*De tre böner du behöver*

**Anne Lamott**



**Nu kommer Anne Lamotts böcker äntligen till Sverige. Som bästsäljande författare på New York Times boklista och uppskattad   
TED-talker är det hög tid att även den svenska publiken får läsa och lyssna på henne. Med humor och djupt intellekt öppnar hon upp våra ögon kring bön, och vilka de tre bönerna   
är som vi egentligen behöver.**

I den här boken sammanfattar hon allting som hon har lärt sig om bön till de tre mest nödvändiga bönerna: Hjälp, Tack och Wow. Dessa böner – att be om hjälp från en högre makt, att uppskatta det goda som vi har fått och att känna förundran över världen runt omkring – kan hjälpa oss genom vardagen och visa en väg fram genom livet. Speciellt under tuffa tider.

*”Ett uppfriskande enkelt grepp på den andliga praktiken bön i ett mycket greppbart format. Lamott lyckas skickligt framföra idén att när vi försöker kontrollera våra omständigheter så har vi förlorat förmågan att se det goda och mirakulösa i vår vardag … det finns mer att upptäcka här än man först kan ana.”*

Kirkus Reviews

*“Fylld av Lamotts unika typ av humor, klokhet och grundläggande andliga insikt … Hon har en förmåga att sätta ord på vad det innebär att acceptera och omfatta den skönhet, mysterium och smärta som livet rymmer.”* / San Antonio Express-News

**Anne Lamott** är amerikansk författare med flera New York Times-bästsäljare. *Hjälp, Tack, Wow* är hennes första bok på svenska, men Libris planerar även att ge ut *Stitches* och *Hallelujah Anyway* de kommande åren. Lamott är också författare till flera romaner som *Imperfect Birds* och *Rosie*.

**Produktinformation:**    
**Art.nr.** 9789173875783

**Författare:**  Anne Lamott **Format** 120x180   
**Bandtyp** Inbunden