Smittskyddsläkaren Region Västerbotten

# Rekommendationer i Västerbotten

### **Ärende**

Beslut om rekommendation för personer som bor och vistas i Region Västerbottens län.

### **Bakgrund**

Av bestämmelserna i 6 kap. smittskyddslagen (2004:168) framgår att smittskyddsläkaren i regionen har samlat ansvar för smittskyddsarbetet inom det område där han eller hon verkar. Smittskyddsläkaren ska planera, organisera och leda smittskyddet och verka för effektivitet, samordning och likformighet. I smittskyddsläkarens ansvar ligger vidare bl.a. att fortlöpande följa smittskyddsläget i regionen, se till att allmänheten har tillgång till den information som behövs för att var och en ska kunna skydda sig mot smittsamma sjukdomar samt att se till att förebyggande åtgärder vidtas.

Smittspridningen i Region Västerbotten har varit hög under en längre tid och regionens smittskyddsläkare bedömer det nödvändigt att som tillägg till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd utfärda särskilda rekommendationer.

Bedömningen grundar sig på smittspridningen av covid-19 i både Västerbotten och stora delar av landet. Den brittiska virusvarianten (B.1.1.7) står vidare för en mycket hög andel av fallen vilket bedöms påtagligt bidra till smittspridningen, sjuklighet och belastning på sjukvården

Utöver Västerbottens regionala rekommendationer gäller liksom tidigare även Folkhälsomyndighetens allmänna föreskrifter och råd. De regionala rekommendationerna ska ses som en förstärkning lokalt i Västerbotten.

### **Rekommendationer**

Du bör begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar. Om du träffar andra personer än de i din närmaste krets, bör du och den du träffar hålla fysiskt avstånd. Umgås helst utomhus och tänk på att hålla avstånd även där. Avståndet ska vara minst 2 meter.

Du bör undvika att nyttja kollektivtrafik samt vistas på platser som köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när få andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt och handla utan medföljande sällskap.

Fortsätt arbeta hemifrån så ofta du kan. På arbetsplatser där hemarbete inte är möjligt, undvik trängsel, håll avstånd och träffa så få som möjligt. Det gäller även i fikarum och personalrum. Om du har symtom som kan tyda på covid-19, även lindriga, stanna hemma.

Alla barn (0-18 år) i ett hushåll bör stanna hemma om vårdnadshavare eller syskon väntar på provsvar för covid-19. Om ett barn har symtom, även de under sex år, och inte provtas bör alla barn i familjen stanna hemma om familjen varit i kontakt med någon med misstänkt covid-19.

Var och en som vistas i region Västerbotten rekommenderas att vid resor såväl inom som utom regionen göra det på ett så smittsäkert sätt som möjligt.

Huvudmännen för gymnasieskolor i kommunerna rekommenderas att fortsätta sin regelbundna dialog med smittskyddsenheten och att ta beslut om fjärr- och distansundervisning utifrån lokalt epidemiologiskt läge.

Alla födda 2004 och tidigare bör använda engångsmunskydd i kollektivtrafiken, oavsett tid eller dag. Detta gäller så länge som det förekommer en utbredd samhällsspridning av covid-19 i Västerbotten.

Använd engångsmunskydd i situationer där nära kontakt i inomhusmiljö inte går att undvika. Munskydd rekommenderar därför till exempel hos frisörer, i affärer och i andra butiker. Observera dock att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd i alla situationer där det går.

Situationer där trängsel inte kan undvikas kan framför allt uppstå i vissa miljöer på arbetsplatser och verksamheter. Dessa bör identifieras av alla berörda verksamheter och arbetstagare gemensamt. Rutiner för användning av munskydd, inklusive hur de bärs och hanteras, bör tas fram utifrån bedömt behov.\*

\*I förskola eller klassrumssituation i grund- och gymnasieskola skolan gäller fortfarande att munskydd bara rekommenderas i de specifika situationer då du som vuxen under längre tid inte kan hålla avstånd. I klassrumssituationen är det ofta svårt att alltid hålla avstånd och är desto svårare desto yngre barnen är. Kunskapsläget och erfarenheten visar att vuxna sprider smitta mer än barn, men att barn naturligtvis även kan smitta andra.

Folkhälsomyndighetens bedömning är sammanfattningsvis att det kan finnas situationer där användning av munskydd utanför vård och omsorg kan vara motiverad när det gäller vuxna. Barn behöver inte bära munskydd. Det är dels svårt för barn att hantera och bära munskydd på rätt sätt, dels är barn inte drivande i epidemin och för inte smitta vidare på samma sätt som vuxna.

### **Samråd**

Inför detta beslut har samråd skett mellan Folkhälsomyndigheten, Region Västerbotten och Länsstyrelsen i Västerbottens län.

Denna rekommendation gäller 24 maj – 31 maj 2021.

Beslut i detta ärende har fattats av smittskyddsläkare Stephan Stenmark.

***Stephan Stenmark***

Smittskyddsläkare Region Västerbotten

Smittskyddsenheten