**Hälften av svenskarna har problem med gasig mage**

**Det är vanligt att ha problem med magen – gaser, uppsvälldhet och ont i magen är mest förekommande. Över lag har kvinnor mer problem än män och det är skillnader i vilka sorts magproblem man har. 29 procent av kvinnorna förstoppning mot nio procent av männen. Den man helst diskuterar sina magproblem med är sin partner. Det visar en ny undersökning Kronans Droghandel har gjort tillsammans med Novus som 1 045 svenskar har svarat på.**

Hälften av svenskarna (50 procent) har problem med gaser i magen. Andra vanliga symptom är uppsvälld mage (35 procent) och ont i magen (33 procent). Just gaser är mest vanligt både hos män (46 procent) och kvinnor (53 procent). Men generellt har dock kvinnor mer problem än män. 29 procent av kvinnorna uppger problem med förstoppning mot nio procent av männen. Undersökningen från Kronans Droghandel visar också att det är vanligare ju yngre man är.

* Det är viktigt att ta sina magbesvär på allvar. Gas i tarmarna kan bero på vad man ätit, stress med mera, men det kan också vara tecken på allvarligare sjukdomar. Om man är osäker kan man fråga på sitt lokala apotek där de kan hjälpa dig att göra en bedömning om du behöver söka vård. Det finns också receptfria läkemedel som verkar lokalt i tarmen och underlättar gasens passage, säger Carin Svensson, farmacichef på Kronans Droghandel.

**Topp 6** **– de vanligaste magproblemen 5 tips för gasig mage**

Totalt Kvinnor Män

1. Gaser 50 % 53 % 46 % 1. Motionera regelbundet.
2. Uppsvälld mage 35 % 47 % 23 % 2. Undvik att tugga tuggummi.
3. Ont i magen 33 % 39 % 28 % 3. Försök undvika stress.
4. Diarré 30 % 30 % 31 % 4. Undvik födoämnen som ger gaser, t.ex.
5. Sura uppstötningar 25 % 25 % 25 % kål, grönsaker och stora mängder frukt
6. Förstoppning 19 % 29 % 9 % 5. Tugga maten ordentligt.

**Magproblem inget man håller hemligt**

Man har inga problem att diskutera sina magproblem med sin partner. 41 procent säger att de gör det även om män är lite mer restriktiva än kvinnor. Man håller heller inte igen – 57 procent av svenskarna fiser alltid eller ibland framför sin partner. Och kvinnor lika ofta som män.

**För mer information, kontakta:**Carin Svensson, farmacichef Kronans Droghandel  
Tfn: 010-240 61 13, 070-589 02 13, E-post: [carin.svensson@kronansdroghandel.se](mailto:carin.svensson@kronansdroghandel.se)

Andreas Rosenlund, informationsdirektör Kronans DroghandelTfn: 010-240 61 58, E-post: [andreas.rosenlund@kronandsdroghandel.se](mailto:andreas.rosenlund@kronandsdroghandel.se)

**Om undersökningen:**  
Undersökningen har genomförts av Kronans Droghandel och Novus under 13 – 21 mars 2012. Totalt svarade 1 045 personer.