**Pressmeddelande 22 maj 2013**

**Stockholm Heart Center utökar satsningen på livsstil för patienter med hjärt-kärl-sjukdom**

**Stockholm Heart Center (SHC) och Health Solutions AB startar samarbete med att erbjuda hjärt-kärl patienter livsstilstjänsten Livsstilsguide. Enligt världshälsoorganisationen WHO orsakar ohälsosam livsstil 80 procent av hjärt- och kärlsjukdomarna och 90 procent av all typ 2-diabetes. Ändrad livsstil är för många patienter en mycket viktig del av behandlingen.**

”*Fördelen med Livsstilsguide är att vi nu kan erbjuda patienterna en kontinuerlig och långsiktig vägledning med professionell coach inom det område som är viktig för den individuella patientens hälsa*”, säger Dr Åke Olsson, ansvarig för livsstil på SHC.

*”En sund och hälsosam livsstil är en bra grund för en hög livskvalitet genom livet. Många av oss har behov av att ändra livsstil, vilket ofta är både ett långt och ibland utmanande arbete*”, säger Anna-Maria Ek, Ssk och verksamhetschef på Health Solutions. ”*Det skall vara enkelt, kul och viktigt att arbeta med den egna hälsan, och det är vad våra patienter i Livsstilsguide ska uppleva*”, fortsätter Anna-Maria Ek.

**Kontaktpersoner:**

**Stockholm Heart Center: Caroline Magner**

Mail: caroline.magner@shc.se

T: 08 505 2155

**Health Solutions AB: Martin Svensson**

Mail: martin.svensson@healthsolutions.se

T: 070 288 17 63

**Om Stockholm Heart Center**

Stockholm Heart Center (SHC) är Skandinaviens största öppenvårds-mottagning för patienter med hjärt-kärlsjukdomar.

Vi erbjuder specialistbedömning, utredning, diagnostik och behandling inom följande områden:

* hjärta och kärl
* sömn
* klinisk fysiologi

Vi är även aktivt engagerade i att ta fram nya framgångsrika behandlingsmetoder mot hjärt-kärlsjukdom genom våra kliniska läkemedelsprövningar.

**Om Health Solutions AB**

Health Solutions startades 2000 och har tre verksamhetsområden:

* System för strukturerad behandlingsuppföljning som används i den kliniska vardagen.
* Vårdnära stödprogram, i preventivt syfte och för patienter med kroniska sjukdomar där kunskap, egenvård och motivation är viktiga för patientens livskvalitet och behandlingsresultat.
* Läkemedelsnära tjänster, exempelvis expertcenter med farmaceutiskt kunnande och beslutstöd för apotek.

Health Solutions har Norden som hemmamarknad, med kontor i Uppsala, Stockholm, Göteborg och Luleå.

För mer information, se www.healthsolutions.se.