***1,6 & 2,6 miljonerklubben i Almedalen - Seminarium 2 juli***

**KUNSKAPSTRÄFFAR FÖRBÄTTRAR UTRIKES FÖDDA KVINNORS PSYKISKA HÄLSA**

**Den 2 juli presenterar professor Solvig Ekblad, Karolinska Institutet, ett innovativt lyckat forskningsprojekt där nyanlända utrikes födda kvinnor med barn får delta i kunskapsträffar där de får kunskap om mänskliga rättigheter, barnuppfostran, sin kropp, stress, hälsofrämjande mat, friskvård och svenskt rättsväsende. Professor Solvig Ekblad står bakom projektet tillsammans med 1,6 & 2,6 miljonerklubben med verksamhetsbidrag från Folkhälsomyndigheten.**

På ett seminarium i Almedalen den 2 juli berättar **Solvig Ekblad,** professor i mångkulturell hälso- och sjukvårdsforskningom resultatet av de olika cirkelträffomgångarna som pågått sedan 2018 och hur de genomförs. **Cecilia Elving,** ordförande Liberala Kvinnor och **Anna Maria Corazza Bildt,** samordnare av barns rättigheter vid Europaparlamentet, reflekterar över projektet.

**Kerstin Blomberg**, lokal koordinator Gotland, kommer att informera om de lokala cirkelträffarna, tillsammans med två utrikesfödda kvinnor som deltagit i träffarna.

* Många av de utrikes födda kvinnorna är livrädda för att Socialtjänsten ska tvångsomhänderta deras barn. Det är så många felaktiga rykten som florerar om detta, säger Kerstin Blomberg, lokal koordinator Gotland.

Kunskapsträffarna hålls av representanter från olika yrkeskategorier exempelvis, vård, socialtjänst och polis/jurist. Kvinnorna mår psykiskt bra av kurserna och säger att de har hjälpt hela deras familj att känna sig tryggare. De har fått ökad hälsokunskap, som de kan sprida till sina familjer och vänner. Träffarna har hittills genomförts i Göteborg, Halmstad, Järfälla, Kalmar/Nybro, Malmö, Uppsala och Visby. Till hösten kommer träffar även att arrangeras i Umeå och Linköping. Totalt planeras kunskapsträffar på nio orter i landet.

Migration kan vara förenad med olika traumatiska händelser och sårbarheten är individuell. Stressen brukar inträffa vid olika tidpunkter för barnen och föräldrarna. Rollerna i familjen kan förändras vid mötet med den nya kulturen och det bästa för hälsan brukar vara att behålla det positiva från sin egen kultur i hemmet och ta in den nya positiva kulturen i arbets- och samhällslivet.

*Seminarium ”Samverkan kan bidra till att utrikesfödda kvinnor med barn får ökad psykisk hälsa”*

*Dag: 2 juli kl 16.00-17.45*

*Plats: Soberian, Kilgränd 1, Almedalen/Visby (*vid Hotel Wisby Clarion)

Se hela programmet på <http://www.1.6miljonerklubben.com/aktiviteter/visa/?id=2552>

*För mer information och intervjuer kontakta:* Inger Söderholm, [inger@1.6miljonerklubben.com](mailto:inger@1.6miljonerklubben.com),   
tel 0709-969599