Stockholm 20151009

**Fira Måltidens dag på Stockholms centralstation**

*I år uppmärksammar vi måltiden med aktiviteter på Stockholms centralstation. Det bjuds på kåserier, musik och naturligtvis värmande grönsakssoppa med svensk kyckling och nygräddade bröd från flera Stockholmsbagare. Invigning sker torsdagen den 15:e oktober klockan11.00 under ledning av Chris Heister, Stockholms läns landshövding.*

Måltiden handlar om så mycket mer än bara maten. Det är en upplevelse som ska stimulera alla våra sinnen och få oss att njuta av smak och doft, men hur maten ser ut och hur den känns har också betydelse. Måltiden ska ge oss energi och näring, men är också stunden på dagen då vi samlas. Att äta tillsammans är viktigt för vår hälsa, men inte alla har den möjligheten idag.

̶ Vi vill med Måltidens dag den 15:e oktober uppmana landets skolor, sjukvård och äldreomsorg, personalmatsalar och militära förband att uppmärksamma och genomföra aktiviteter som stimulerar till en gemensam soppmåltid, säger matdebattör Christina Möller och professor Stephan Rössner. Båda engagerade i Måltidsakademien och soppreceptmakare.

Det är Måltidsakademien som tillsammans med en grupp utvalda aktörer årligen uppmärksammar Måltidens dag med ett event där det bjuds på bröd, soppa och underhållning. Receptet finns tillgängligt tidigt på året och hittas på <http://akademierna.se/>. I år är det 16 år sedan Måltidens dag startade just på centralstationen i Stockholm. Det firas med värmande svensk kyckling- och grönsakssoppa, nygräddat bröd, underhållning och information.

Vid årets firande kommer flertalet kända personligheter kåsera kring mat och bröd. På scenen ser vi professor *Carl-Jan Granqvist*, folkvettsexpert *Magdalena Ribbing* och professor *Stephan Rössner* prata måltid, vett och etikett och matens betydelse för hälsan. *Catarina Bennetoft* från Brödinstitutet pratar om brödet roll i måltiden och av *Öivind Neiman* Sparbankerna får vi höra om matens betydelse för tillväxten på landsbygden. Ett exempel på det är vår världsunika svenska kyckling som *Maria Donis* från Svensk Fågel berättar om.

**Närvarande aktörer**

Måltidsakademien arrangerar Måltidens dag tillsammans med ett flertal aktörer som alla verkar för att den offentliga måltiden är god, näringsriktig och gemensam.

**Brödinstitutet**, Catarina Bennetoft, [catarina@brodinstiutet.se](mailto:catarina@brodinstiutet.se) +46 706 55 45 59

**Stockholms bagare & konditorer,** Magnus Johansson, [magnus@konditor.se](mailto:magnus@konditor.se)

**Sparbankerna**, Kerstin Olby [kerstin.olby@sparbankerna.se](mailto:kerstin.olby@sparbankerna.se) +46 705 49 90 44

**Svensk Fågel**, Maria Donis [maria.donis@svenskfagel.se](mailto:maria.donis@svenskfagel.se) +46 708 25 48 58

**Duni**, Mathias Holm + 46 734 19 61 73

Med på plats finns också representanter från Hushållningssällskapet.

**För mer information kontakta:**  
Catarina Bennetoft, presskontakt och talesperson

E-mail: [catarina.bennetoft@brodinstitutet.se](mailto:catarina.bennetoft@brodinstitutet.se)  
Tfn: +46 706 55 45 59

Christina Möller, Måltidsakademien  
E-mail: [moller.christina@bredband.net](mailto:moller.christina@bredband.net)  
Tfn:+46 704 61 73 66

**Måltidens dag** **Talarprogram:**

11.00 - 11.15 Invigning med Stockholm Läns Landshövding, Chris Heister  
samt musik med 15 oktober orkestern

11.15 – 11.25 Stephan Rössner, professor

11.35 – 11.45 Catarina Bennetoft, Brödinstitutet

11.50 – 12.00 Maria Donis, Svensk Fågel

12.00 – 12.10 Musik med 15 oktober orkestern

12.10 – 12.20 Carl-Jan Granqvist, professor

12.20 – 12.30 Ewa Andersen, Sparbankerna

12.30 – 12.40 Magdalena Ribbing, Etikettexpert

13.00 – 13.10 Stephan Rössner, professor

13.10 – 13.20 Catarina Bennetoft, Brödinstitutet

13.20 – 13.30 Musik med 15 oktober orkestern

13.30 – 13.40 Carl-Jan Granqvist, professor

13.40 – 13.50 Öivind Neiman, Sparbankerna

13.50 – 14.00 Tack med Christina Möller och Stephan Rössner