**Energiespar-Tipps für das Homeoffice**

**Reutlingen, 28. April 2020: Die KlimaschutzAgentur im Landkreis Reutlingen (KSA), regionale Agentur für Energieberatung und Klimaschutzprojekte und die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg geben hilfreiche Tipps, um im Homeoffice Energie zu sparen. Der Energieverbrauch kann zu „Homeoffice-Zeiten“ vor allem in den Bereichen Beleuchtung und Wärme reduziert werden.**

Wer derzeit viel von zuhause arbeitet und für die ArbeitsplatzbeleuchtungGlüh- oder Halogenlampen verwendet, verbraucht fünf bis sechsmal so viel Strom wie mit LED-Lampen. Wer also auf LED umstellt, spart Energie und in der Regel auch Kosten. Nach dem Austausch alter Leuchtmittel durch sparsamere Modelle, lässt sich das Geld nach weniger als zwei Jahren einsparen.

Wer sein Arbeitszimmer beheizen muss weil die Außentemperaturen noch nicht ausreichen, um eine Wohlfühltemperatur im Haus zu erzeugen, sollte die Heizzeiträume anpassen. Der Wärmeenergieverbrauch lässt sich reduzieren, wenn die Raumtemperatur gezielt nach Bedarf eingestellt und nachts und bei längeren Arbeitspausen im Arbeitszimmer reduziert wird. Die benötigte Temperatur wird am Thermostatventil des Heizkörpers eingestellt. Komfortabel ist das bei einem elektronischen Heizkörperthermostat. Es kann programmiert werden und regelt dann die gewünschte Raumtemperatur nach den vorab eingestellten Uhrzeiten. Ein Irrglaube ist, dass ein auf die höchste Stufe eingestellter Heizkörper am schnellsten den Raum erwärmt. Regelmäßiges Lüften ist für ein angenehmes Raumklima zusätzlich wichtig. Zimmertüren zu weniger beheizten Räumen sollten, außer beim Lüften, geschlossen bleiben.

Wer viel zuhause ist, kocht auch mehr. Frische Lebensmittel statt Tiefkühlkost zuzubereiten, verbraucht weniger Energie. Man spart sich das Tiefkühlen und Wiederauftauen. Wasser bringt man energiesparend mit dem Wasserkocher zum Kochen, statt mit dem Herd. Nur ein Induktionsherd kann das genauso effizient. Der Wasserkocher sollte aber nur die benötigte Menge Wasser aufheizen und nicht maximal gefüllt werden. Beim Backofen sollte man möglichst oft die Heiß- oder Umluftfunktion nutzen. Damit spart man sich das Vorheizen und kann in der Regel eine 20 bis 30 Grad niedrigere Backtemperatur wählen.

Individuelle Stromspartipps geben die KlimaschutzAgentur und die Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Die Agentur bietet wöchentlich kostenlose und unabhängige Beratungsgespräche mit einem qualifizierten Energieberater an. Wer also Fragen rund um Stromsparen oder Gebäudesanierung hat, kann sich über T. 07121/1432571 oder [info@klimaschutzagentur-reutlingen.de](mailto:info@klimaschutzagentur-reutlingen.de) zu einem kostenlosen Energieberatungsgespräch anmelden. Wer in Sachen Energieeffizienz und Stromsparen auf dem Laufenden bleiben möchte, kann über www.klimaschutzagentur-rt.de den Newsletter abonnieren.