3 oktober 2016

PRESSMEDDELANDE

**Hälsa som verktyg för lönsamhet – långt från friskvård, nära verksamheten**

*Hälsa kräver konkreta åtgärder inom såväl ledarskap som kultur. Det räcker inte med friskvårdscheckar och hälsosamt fika. 25 november arrangerar Allt för hälsan tillsammans med podcasten Health for Wealth en frukost-workshop om hur man får medarbetare att må bra på riktigt.*

Det kommer att bli en interaktiv förmiddag som främst vänder sig till chefer, ledare, HR-personer. Men alla som känner engagemang för frågan om hälsoarbete på arbetsplatsen är varmt välkomna. I panelen finns några av Sveriges starkaste namn inom hälsofrämjande ledarskap.

Lönsamhet och hälsa går hand i hand. Otaliga studier visar att medarbetare som mår bra- presterar bra. Ändå mår många dåligt på jobbet och många är osäkra på hur man ska arbeta med frågan. Vad är det som blir fel så ofta och vad kan vi göra åt det?

Under workshopen kommer deltagarna att få diskutera med och ställa frågor till paneldeltagarna men det är även en god möjlighet att nätverka och lära av varandra.

Workshopen är en del av Allt för Hälsan och genomförs på Stockholmsmässan under ledning av hälsostrateg Ann-Sofie Forsmark och kommunikatör Boel Stier från Health for Wealth.

* Vi vill inte att deltagarna bara ska vara åhörare, det är en interaktiv workshop. Vår engagerade och noga utvalda panel kommer att finnas till hands för att dela med sig av tips och råd, säger Ann-Sofie Forsmark.

De starka namn som kommer finnas på plats i panelen är:

* Veronica Rörsgård, HR-direktör Skanska och årets HR-chef på Chefgalan 2016
* Jon Persson, vd för Cygni (Europas bästa medelstora arbetsplats 2015 och 2014)
* Johan Book, ledarskapskonsult i bland annat förändringsledning och internkommunikation
* Josefin Green som ökade hälsan med 300 procent inom hemtjänsten i Halmstad
* Det kommer förmodligen bli mycket fokus på ledarskap och företagskultur på workshopen. Vi hoppas att deltagarna kommer att gå där ifrån med konkreta verktyg och nya kontakter att jobba vidare med, säger Ann-Sofie Forsmark.

*För mer information besök* [*www.alltforhalsan.se*](http://www.alltforhalsan.se) *eller kontakta:*Patrik Löwstedt, projektchef, [patrik.lowstedt@stockholmsmassan.se](mailto:patrik.lowstedt@stockholmsmassan.se), 08-749 43 61  
Catarina Oscarsson, pressansvarig, [catarina.oscarsson@stockholmsmassan.se](mailto:catarina.oscarsson@stockholmsmassan.se), 08-749 43 66

*Allt för Hälsan bildar tillsammans med Acadermia och Fitnessfestivalen* ***Fit for Life WKND****, Nordens största tränings-, hälso- och skönhetsmässa på Stockholmsmässan den 25-27 november. Med över 400 utställare och 11 scener blir det en helg med massor av inspiration för alla som är intresserade av hälsa, träning och skönhet.*