PRESSINBJUDAN

**Hur förebygger vi självmord och psykisk ohälsa bland äldre?**

På många håll i landet är äldres psykiska ohälsa en eftersatt fråga. Det framgår bland annat av det uppmärksammade reportage som sändes i SVT:s Agenda den 18 februari.

Men i Göteborgs kommun har antalet självmord och självmordsförsök bland äldre över 65 år minskat med mer än 30 procent under åren 2014–2016.

* I Göteborgsregionen tycker jag att de har lyckats med att se psykisk ohälsa hos äldre personer som en självklar del av en god vård och omsorg. Det är ett arbete som kan tjäna som föredöme för andra, säger Susanne Rolfner Suvanto.

Hon har arbetat med de här frågorna under många år, bland annat som regeringens särskilda utredare där hon tog fram ett förslag till nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen.

* Kommunerna och Västra Götalandsregionen arbetar både hälsofrämjande och ger en god vård och omsorg till äldre med en uttalad psykisk ohälsa. De har varit uthålliga, gjort en sammanhållen satsning och bland annat breddutbildat i Första hjälpen, säger Susanne.

Susanne medverkar på en konferens i Göteborg den 28 februari. Drygt 160 chefer och medarbetare från länets kommuner samt från Västra Götalandsregionen möts för att ta del av aktuell forskning och exempel på förebyggande arbete. Ett viktigt syfte med konferensen är att öka kunskapen hos chefer och medarbetare inom kommunens äldreomsorg att våga se/våga fråga och att öka kunskapen om förebyggande insatser för att minska den psykiska ohälsan hos äldre.

Socialstyrelsen uppskattar att 4–10 procent av Sveriges befolkning har en depression. Men bland personer över 65 år rör det sig om så många som 12–15 procent. Män över 85 år utgör en särskild riskgrupp.

Media hälsas välkomna att delta under hela eller delar av dagen!

**Om konferensen**Konferensen äger rum onsdagen den 28 februari 2018 kl 9–16 på Radisson Blu Scandinavia, Södra Hamngatan 59 i Göteborg. Arrangörer är Göteborgsregionens kommunalförbund (GR) och Kommun och sjukvård – samverkan i Göteborgsområdet.

**Kontakt**Märit Malmberg Nord, kommunikatör  
Göteborgsregionens kommunalförbund, GR  
[marit.malmberg.nord@grkom.se](mailto:marit.malmberg.nord@grkom.se)  
Mobil: 0761-33 33 36