



PRESSEINFORMATION

Was ist eigentlich Eukalyptusöl?

Die wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung ätherischer Öle ist bekannt. Ein Öl mit besonders vielen positiven Eigenschaften wird aus der Eukalyptuspflanze gewonnen.

Es gibt weltweit mehr als 500 verschiedene Eukalyptus-Arten. Einige Arten dienen mit ihren Blättern und Früchten der Ernährung des knuffigen Koala-Bären. Doch nur aus wenigen lässt sich ein unschätzbare Inhaltsstoff für Arzneimittel und kosmetische Produkte gewinnen: das Eukalyptusöl (lateinisch Oleum eucalypti). Waren es einst auch Spanien, Portugal oder Brasilien, wo das wertvolle Öl gewonnen wurde, ist es heute überwiegend China. Im Land der aufgehenden Sonne ernten und erzeugen Bauern jedes Jahr rund 3.000 bis 4.000 Tonnen.

Bei der Ernte wird das wieder nachwachsende Holz abgeschnitten. Über die Wasserdampfdestillation entsteht ein Vorprodukt, das „Rohöl“. Eine Laugenlösung und ein thermisches Trennverfahren trennen ungewünschte Inhaltsstoffe wie hustenreizauslösende Aldehyde heraus. Übrig bleibt das begehrte Eukalyptusöl.

Bewahrer der Gesundheit

In Arzneimitteln gegen Husten, Grippe (Influenza) oder Heiserkeit findet das Heilmittel nach dem europäischen Arzneibuch ebenso Anwendung wie bei Inhalationen. Zudem hilft das Eukalyptus bei rheumatischen Beschwerden und Muskelschmerzen. Darüber hinaus zählen ätherische Öle wie Eukalyptus zu wichtigen Bestandteilen in der Kosmetik.

Der Wirkmechanismus ätherischer Öle ist komplex. Zum einen entfalten sich ihre Effekte über den Geruchssinn, zum anderen über die Haut. Die Wirkung ist stets ganzheitlich, das heißt, ätherische Öle beeinflussen über verschiedene Verbindungsstellen vielfältige und wichtige Körperfunktionen ebenso wie geistig-seelische Prozesse. So gilt Eukalyptusöl unter anderem als aktivitätserhöhend, wundheilend, kräftigend, erfrischend, aufmunternd, konzentrationsfördernd, entzündungshemmend und schmerzlindernd. Aufgrund dieser Eigenschaften findet es vielfach Verwendung in Cremes und Lotionen.

1.950 Zeichen inkl. Leerzeichen

Abdruck honorarfrei / Beleg erbeten

Herausgeber:

EDUARD GERLACH GmbH
Bäckerstr. 4-8, 32312 Lübbecke

Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH
Dirk Fischer, Stefan Dudzinski-Lange
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt
Tel.: 069 / 61 998-21, -17, Fax: 069 / 61 998-10
E-Mail: fischer@dkcommunications.de
dudzinski@dkcommunications.de