

Die Auswirkungen der globalen Pandemie auf den aktiven Lebensstil

Garmin hat anonyme Bewegungsdaten von Nutzern während der Corona-Pandemie ausgewertet. Während die Gesamtanzahl der Schritte im April 2020 weltweit zurückging, haben Trainingsaktivität wie Laufen oder Indoor Cycling einen Anstieg erfahren. In der DACH-Region wurden bis zu 87 Prozent mehr Velo- und Laufaktivitäten aufgezeichnet.

Neuhausen am Rheinfall, 18. Mai 2020 – Die COVID-19 Pandemie hat unser Leben auf vielfältige Weise beeinflusst. Als Hersteller von Wearables mit zahlreichen Sport-Apps für einen gesunden und aktiven Lebensstil sieht es Garmin als seine Pflicht an, die Auswirkungen, die die Einschränkungen weltweit auf menschliche Aktivitäten haben, zu analysieren und darüber zu informieren.

Gesamtanzahl der weltweit getätigten Schritte

Schaut man sich den April 2020 im Jahresvergleich mit 2019 an, so zeigt sich deutlich, welche Auswirkungen die globale Pandemie auf unser Leben hat. Aggregierte Daten von Millionen von Garmin-Nutzern zeigen einen weltweiten Rückgang von 12 Prozent der durchschnittlichen Schritte pro Tag. Ein Teil dieser Schritte geht jedoch auf Aktivitäten wie Gehen, Laufen und Wandern zurück. Betrachtet man nur die Schritte, die aus diesen protokollierten Aktivitäten stammen, lässt sich ein entgegengesetzter Trend feststellen: Im Durchschnitt stiegen die Schritte aus aufgezeichneten Aktivitäten weltweit um 24%. Dies legt die Vermutung nahe, dass die Menschen mit sportlichen Aktivitäten begonnen haben, um den Rückgang der Bewegung im Alltag zu kompensieren.

Der Blick nach Deutschland, Österreich und die Schweiz

Auch in Deutschland, Österreich und der Schweiz zeigen sich deutliche Trends in den Bewegungsaufzeichnungen, die sich auf die Ausgangsbeschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie zurückführen lassen. So haben beispielsweise die Sportarten Laufen, Velofahren, Gehen und Wandern einen starken Aufwärtstrend erfahren. Im Vergleich zum April 2019 stiegen die aufgezeichneten Lauf-Aktivitäten in diesem Jahr beispielsweise um 75 Prozent an. Die Häufigkeit von normalen Velofahr-Aktivitäten wuchs sogar um rund 87 Prozent. Das Indoor Cardio Training brach aufgrund der Schliessungen der Fitnessstudios und Sportstätten um beinahe die Hälfte ein, ebenso wie das Bahnschwimmen, das in den Statistiken kaum noch auftaucht

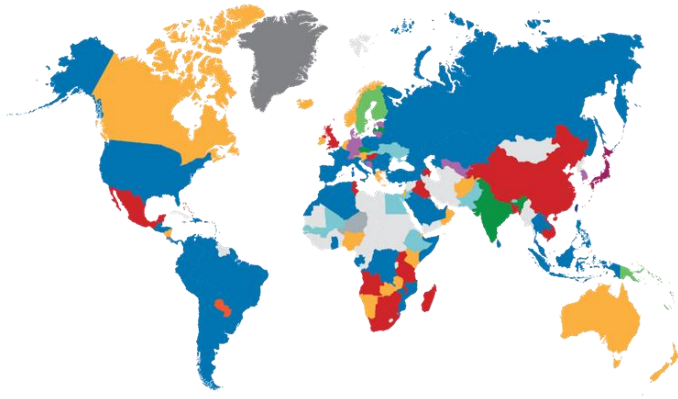
Stärkste Zunahmen und Rückgänge von Aktivitäten weltweit pro Land

Welche sportlichen Aktivitäten in den einzelnen Ländern den grössten prozentualen Anstieg verzeichneten, wenn man April 2020 mit April 2019 vergleicht, zeigt die folgende Grafik:

PRESSEINFORMATION

ACTIVITIES WITH LARGEST INCREASE
APRIL 2020 VS. APRIL 2019

CYCLING INDOOR ● WALKING ● CYCLING OUTDOOR ● FITNESS EQUIPMENT ● HIKING ● GOLF ●
RUNNING INDOOR ● RUNNING OUTDOOR ● YOGA ● MOUNTAINEERING ● WINTER SPORTS ●



In China, Mexiko, Südafrika und zahlreichen anderen Ländern nahm das Training an Fitnessgeräten stärker zu als andere Aktivitäten - Indoor-Cardio machte dabei ganze 50 Prozent der Fitness-Workouts aus. Zum Vergleich: Im vergangenen Jahr fielen im gleichen Zeitraum über 50 Prozent der Aktivitäten in die Kategorie Krafttraining. Diese Entwicklung legt die Vermutung nahe, dass sich Workouts vom Fitnessstudio ins heimische Wohnzimmer verlagern. Wie die grossen blauen Flächen zeigen, ist zudem ein globaler Trend zum Indoor Cycling auszumachen.

Die Pandemie hat zur Zunahme einiger Sportarten und Aktivitäten geführt – und ebenso gibt es Sportarten, die darunter gelitten haben. Fast auf der ganzen Welt ist das Schwimmen beispielsweise signifikant eingebrochen. Aber Schwimmer verzichten deswegen nicht gänzlich auf Sport. In Australien zeigen die Daten beispielsweise, dass 54 Prozent der Nutzer, die im April 2019 geschwommen sind, stattdessen dieses Jahr die Laufschuhe schnürten. 43 Prozent der chinesischen Nutzer, die im April des vergangenen Jahres geschwommen sind, laufen dieses Jahr oder fahren mit dem Velo. Multisporttraining zählte zusammen mit Wandern und Golf ebenfalls zu den Aktivitäten mit den grössten Rückgängen in mehreren Ländern. Aber auch diese Personen suchten nach Alternativen: In Südafrika zum Beispiel wandten sich im April 2020 20 Prozent der Benutzer, die vergangenes Jahr noch Golf spielten, dem Indoor-Fitnesstraining zu. Weitere 11 Prozent begannen mit Indoor-Cycling.

Nach der Auswertung der Aktivitätsdaten der vergangenen zwei Monaten lässt sich schlussfolgern: "Fitness findet einen Weg". Vom Hobby- bis hin zum Profisportler passen die Menschen ihre Routinen an, ohne jedoch gänzlich auf Sport zu verzichten.

Eine ausführliche Analyse zu den weltweiten Bewegungsdaten von Nutzern während der Corona-Pandemie, finden Sie [hier](#).

Unternehmenskontakte DACH:

Garmin Deutschland GmbH
Parking 35
D-85748 Garching

Marc Kast (PR Manager)
Tel.: 0049 89-85 83 64-925
E-Mail: marc.kast@garmin.com

Tatjana Ziegelmeier (PR Specialist)
Tel.: 0049 89-85 83 64-626
E-Mail: tatjana.ziegelmeier@garmin.com

Pressekontakt Agentur DACH:

LoeschHundLiepold Kommunikation
GmbH
Tegernseer Platz 7
D-81541 München

Johannes Terracciano
E-Mail: garmin@lhlk.de
Tel.: 0049 89-72 01 87 -296

PRESSEINFORMATION

Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Weitere Informationen und hochauflösendes Bildmaterial gibt es unter <http://www.garmin.de/presse/>



Garmin auf Youtube: www.youtube.com/GarminD



Garmin auf Facebook: www.facebook.com/GarminD



Garmin auf Twitter: www.twitter.com/GarminDach



Garmin Online-Magazin: www.beatyesterday.org



Offizieller Garmin Blog: www.gps.de

Über Garmin

Garmin entwickelt seit 30 Jahren innovative Produkte für Piloten, Segler, Autofahrer, Golfspieler, Läufer, Fahrradfahrer, Bergsteiger, Schwimmer und für viele aktive Menschen. 1989 von den Freunden und Luftfahrt-Ingenieuren Gary Burrell und Min Kao gegründet, hat das Unternehmen seither rund 200 Millionen Produkte verkauft und ist damit globaler Marktführer in den Tätigkeitsbereichen Automotive, Fitness, Outdoor, Marine und Aviation. Rund 15.000 Mitarbeiter arbeiten heute in 74 Niederlassungen in 32 Ländern weltweit daran, ihre Kunden ganz nach dem Motto #BeatYesterday dabei zu unterstützen gesünder zu leben, sich mehr zu bewegen, wohler zu fühlen, oder Neues zu entdecken. Über 35 Millionen Garmin Connect Nutzer lassen sich davon täglich motivieren und inspirieren. Garmin zeichnet sich durch eine konstante Diversifikation aus, dank derer Fitness & Health Tracker, Smartwatches, Golf- und Laufuhren erfolgreich etabliert werden konnten. Das Unternehmen mit Hauptsitz in Schaffhausen (CH) ist in der DACH-Region mit Standorten in Garching bei München (D), Graz (A) und Neuhausen am Rheinfall (CH) vertreten. In Würzburg (D) wird ausserdem ein eigener Forschungs- und Entwicklungsstandort unterhalten. Ein zentrales Erfolgsprinzip ist die vertikale Integration: Die Entwicklung vom Entwurf bis zum verkaufsfertigen Produkt sowie der Vertrieb verbleiben weitestgehend im Unternehmen. So kann Garmin höchste Flexibilität sowie Qualitäts- und Designstandards garantieren und seine Kunden täglich aufs Neue motivieren.