



PRESSEINFORMATION

Was ist eigentlich...

Ingwer?

Ingwer ist ein echtes Multitalent. Die Wurzel ist nicht nur ein beliebtes Küchengewürz, sondern hat sich auch in der Kosmetik bewährt. Ingwer wirkt durchblutungsfördernd und wärmt kalte Füße. Auch in einem der Klassiker gegen kalte Füße, dem GEHWOL Wärme-Balsam, ist er eine wichtige Hauptkomponente.

Der Ingwer ist eine Pflanze aus der Familie der Ingwergewächse. Was kaum einer weiß: Die Ingwerpflanze erreicht eine Höhe von 50 bis über 100 Zentimeter und bildet leuchtend gelb-rote Blüten aus, die an Orchideen erinnern. Die unscheinbare graubraune Wurzel dagegen kennt fast jeder aus dem Supermarktregal. Es handelt sich um den unterirdischen Hauptspross des Ingwers, den sogenannten Ingwerwurzelstock. Der Ingwer ist in den Tropen und Subtropen beheimatet. Angebaut wird die Pflanze vor allem in Indien, Indonesien, Vietnam, China, Japan, Australien, Frankreich und Nigeria sowie in Südamerika.

Ihren Ursprung vermutet man auf den pazifischen Inseln. Bereits seit dem 9. Jahrhundert ist Ingwer auch hierzulande bekannt. Die Ingwerknolle zeichnet sich durch einen aromatischen Geruch sowie einen scharfen Geschmack aus. Verantwortlich für diese Schärfe ist der Inhaltsstoff Gingerol. Darüber hinaus enthält die Wurzel ätherisches Öl, Harzsäuren und neutrales Harz, die für den typischen Geschmack und Geruch sorgen.

Beliebter Einheizer gegen kalte Füße

Schon seit langer Zeit ist Ingwer in Süd- und Ostasien ein beliebtes Gewürz und Heilmittel. Als Heilmittel wusste man ihn wegen seiner antibakteriellen sowie virushemmenden Wirkung zu schätzen. Außerdem fördert er die Durchblutung. Diese anregende und vitalisierende Wirkung macht sich auch die Kosmetikindustrie zunutze. Als Massageöl beispielsweise hilft Ingwer, Verspannungen zu lösen. Darüber hinaus belebt er die Haut und stärkt ihre natürlichen Abwehrkräfte. In Duschprodukten oder Cremes bringt seine stimulierende Wirkung und der aromatische Duft Körper und Geist in Schwung. Und sein durchblutungsfördernder Effekt heizt den Füßen im Winter angenehm ein.

2.020 Zeichen inkl. Leerzeichen

Abdruck honorarfrei | Beleg erbeten

Herausgeber:

EDUARD GERLACH GmbH, Bäckerstr. 4-8,
32312 Lübbecke | www.gehwol.de | www.fussvital.info

Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt, Fax: 069 / 61 998-10,
Tel: 069 / 61 998-0

Dirk Fischer (-21), Stefan Dudzinski-Lange (-17)
fischer@dkcommunications.de
dudzinski@dkcommunications.de

www.presse-gehwol.de