



Pressemitteilung

Ninja Gympar Parcours auf dem Alten Markt Kostenfreies Kräftemessen für alle Besucher ab 12 Jahren!

Kiel, 16.04.2019. Im Rahmen der Frühlingsveranstaltung „Kiel blüht auf“ wird auf dem Alten Markt ein Ninja Gympar Parcours installiert, an dem sich alle Besucher ab 12 Jahren vom **27.-28. April 2019 von jeweils 10-18 Uhr** kostenfrei messen können! Maßgeblich unterstützt wird der Parcours durch das Engagement von **EDEKA Sven Fiedler**, dem **Förderkreis Altstadt** und dem **FIT – Functional Training in Kiel**, dessen Trainer die professionelle Betreuung übernehmen.

Die neue Trendsportart, bekannt aus dem TV-Format Ninja Warrior, steht für eine neue Sportgeneration! Der Fitness-Parcours aus verschiedenen Hindernissen stellt eine Mischung aus Bouldern, Parkour und functional Fitness dar und erfordert koordinative Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer. Neben der gefürchteten, **3m hohen Warped Wall** als Parcours-Abschluss findet sich auf dem Alten Markt auch die bekannte **Himmelsleiter (Salmon Ladder)** sowie verschiedene Hangel- und Balance-Elemente (z.B. Ring Maze, Sticky Road, Balance Bridges, Hanging Bridges). Insgesamt besteht der Ninja Gympar Parcours auf dem Alten Markt aus 6 Abschnitten, die es zu überwinden gilt.

An beiden Veranstaltungstagen (27.-28. April) gibt es **freie Trainingszeiten für Jedermann** (ab 12 Jahren) sowie **feste Qualifikationszeiträume** für das große Wettkampf-FINALE, in denen dann auch die Zeiten mittels Buzzer gestoppt werden. **Das große FINALE findet am Sonntag um 16:00 Uhr statt.** Diejenigen Männer, Frauen sowie Jugendliche/ Kinder von 12-17 Jahren, die sich für das FINALE qualifiziert haben, treten in den entsprechenden Gruppen gegeneinander an. Auf die Gewinner, Zweit- und Drittplatzierten warten tolle Preise!

Auch die Sportler*innen von **Parkour Kiel** werden vor Ort ihr Können präsentieren und Tipps und Tricks verraten. Die Teilnahme ist ab 12 Jahren kostenfrei und auf eigene Gefahr möglich. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der Eltern notwendig.

Samstag (27. April)

10-18 Uhr freies Training für Jedermann (ab 12 Jahre), davon **Qualifikationsmöglichkeit** für das Wettkampf-Finale von **12-13 Uhr, 14-15 Uhr und 17-18 Uhr**

Sonntag (28. April)

10-16 Uhr freies Training für Jedermann (ab 12 Jahre), davon **Qualifikationsmöglichkeit** für das Wettkampf-Finale von **12-13 Uhr und 14-15 Uhr. Wettkampf-FINALE von 16-17:30 Uhr.**

Impressionen und Informationen zu Elementen des Ninja Gympar Parcours unter www.gympar-parcours.de

Das vollständige Programm zu „Kiel blüht auf“ unter www.kiel-sailing-city.de/kielbluehtauf

Pressekontakt: Eva-Maria Zeiske, Tel.: 0431 – 679 10 26, E-Mail: e.zeiske@kiel-marketing.de
Kiel-Marketing e.V., Andreas-Gayk-Str. 31, 24103 Kiel, www.kiel-sailing-city.de