

PRESSEINFORMATION

GEHWOL med Lipidro Creme für Diabetiker

Mehr Feuchtigkeit für trockene Füße - auch durch verbesserte Mikrozirkulation

Die Pflege trockener Haut ist für Diabetiker wichtig. Sie hilft, Fußproblemen vorzubeugen, so etwa dem Diabetischen Fußsyndrom. Jeder vierte Diabetiker erleidet ein solches Geschwür. In einer aktuellen Studie¹ wurde das präventiv pflegende Potenzial einer Fußpflegecreme (GEHWOL med Lipidro Creme) für Typ-2-Diabetiker untersucht. Die Ergebnisse zeigten eine Zunahme der Hautfeuchtigkeit sowie eine Stärkung der Hautbarriere an den Füßen. Auch wurde durch Zunahme des Blutflusses die Mikrozirkulation der Haut signifikant verbessert. Besonders dieser Effekt sei nach Ansicht der Autoren beachtenswert, da trockene Haut bei Diabetikern häufig mit einer minderen Hautdurchblutung in Zusammenhang stehe. Die Creme führe zu keiner unerwünschten Okklusion der Haut und könne entgegen bisheriger Empfehlung² für Fußpflegeemulsionen auch zwischen den Zehen angewendet werden. Eine Analyse der bakteriostatischen Wirkung zwischen den Zehen ergab keine Hinweise auf eine Zunahme der Keimbesiedelung.

Mehr als zwei Drittel der Diabetiker haben Hautprobleme³. Ihre Hautbarriere ist gestört und die Haut anfälliger für bakterielle Infektionen, Trockenheit, Entzündungen und Pilzinfektionen. Die Probleme vergrößern die Gefahr diabetischer Folgekomplikationen. So erleidet etwa jeder vierte Diabetiker im Laufe seines Lebens ein Diabetisches Fußsyndrom⁴. Dabei entwickelt sich aus den unterschied-

lichen Hautproblematiken im Zusammenspiel mit Mangel- durchblutung, Sensibilitätsstörungen, schlecht sitzendem Schuhwerk sowie eingeschränkter Gelenkbeweglichkeit ein Fußgeschwür (Ulkus). Zum Schutz der Haut und um Hauttrockenheit vorzubeugen, sollten Diabetiker unter anderem ihre Füße mit einer feuchtigkeitsspendenden Emulsion pflegen, die Harnstoff enthält². Harnstoff (Urea) und andere Feuchthaltesubstanzen binden Feuchtigkeit in und zwischen den Zellen der äußeren Hautschicht. Weitere Voraussetzungen für eine ausreichende Hautfeuchte sind zudem eine gut funktionierende Hautbarriere sowie die Zufuhr von Feuchtigkeit über die Blutzirkulation⁵.

Fußpflege mit GEHWOL med Lipidro Creme

GEHWOL med Lipidro Creme (in Apotheken, Fußpflege- und Podologiepraxen) ist eine Fußpflegeemulsion speziell zur Pflege trockener Fußhaut. Ihr galenisches Konzept besteht aus einer feuchtigkeitsspendenden Komponente mit 10% Harnstoff, Glycerin, Algenextrakt und Allantoin sowie Avocado- und Sanddornöl als Lipidkomponente mit jeweils hohen Anteilen an ungesättigten Fettsäuren und Phytosterolen zur Stärkung der Hautbarriere.

Aktuelle Studie: Dreifach gegen Hauttrockenheit - Hautfeuchtigkeit, Hautbarriere, Hautdurchblutung

In einer aktuellen Studie der Universität Witten-Herdecke mit 23 Typ-2-Diabetikern mit trockener Haut wurde nun das präventive Potenzial dieser galenischen Formulierung überprüft. Neben den klassischen Parametern wie Hydratation als Nachweis für feuchtigkeitsspendende Effekte und Reduktion des transepidermalen Wasserverlustes (TEWL) als Indiz für barrierestärkende Eigenschaften wurde bei dieser Studie auch die durchblutungsfördernde Wirksamkeit der Creme (Messparameter Blutfluss = Flow)

untersucht. Messungen der Hauttemperatur an Fußsohle und Fußrücken (Thermografie) sollten zeigen, ob die normale Transpirationsfähigkeit der Haut erhalten bleibt beziehungsweise ob die Anwendung zu einer unerwünschten Okklusion der Haut führt. Da Okklusion bei den Anwendern häufig ein unangenehmes Hautgefühl erzeugt, wurde in diesem Zusammenhang nach der Zufriedenheit mit den galenischen Produkteigenschaften (u.a. Gefühl von Klebrigkeit und Fettfilm auf der Haut) gefragt.

Mikrobielle Untersuchung

Ein weiterer wichtiger Messparameter war der Einfluss der Creme auf das mikrobielle Spektrum zwischen den Zehen. Unabhängig vom Emulsionstyp wird geraten, den Bereich zwischen den Zehen nicht einzucremen⁴. Cremereste könnten das Areal zwischen den Zehen aufquellen lassen. Bakterien nisten sich ein, was eine Infektion begünstigt, sobald die Haut einreißt. Sollte die Creme die Hautfeuchtigkeit verbessern und sich zugleich durch eine bakterio-statische Wirkung auszeichnen, könnte dies für eine Eignung der Creme auch zur Anwendung zwischen den Zehen sprechen, so die Annahme der Wissenschaftler.

Die Studienergebnisse

Während der Studienphase wurde GEHWOL med Lipidro Creme von den Probanden sechs Wochen lang zwei Mal täglich unter praxisrelevanten Bedingungen inklusive der Zehenzwischenräume angewendet. Der Vorher-Nachher-Vergleich zeigte einen statistisch signifikanten Anstieg der Hautfeuchtigkeit um 12 Prozent von durchschnittlich 31,5 auf 35,3 relative Einheiten (AU). Im Testfeld der unbehandelten Kontrolle ergab sich keine Veränderung. Der transepidermale Wasserverlust reduzierte sich im gleichen Zeitraum um durchschnittlich 14 Prozent von 12,0

auf 10,3 Gramm Wasser pro Stunde und Quadratmeter Hautoberfläche (g/hm²). Der Vergleich der Messwerte der Hautbarriere ergab einen statistisch signifikanten Unterschied im Vergleich zum unbehandelten Kontrollfeld. Ebenso führte die Anwendung zu einer signifikanten Zunahme des Blutflusses (Flow) in 1 mm Hauttiefe um ca. 16 Prozent.

Auch zur Pflege zwischen den Zehen geeignet

Der Vergleich der Keimbesiedelung mittels Abstrich in zwei Zehenzwischenräumen ergab ein ähnliches Verteilungsmuster vor und nach der Anwendungsphase. Eine Erhöhung der Keimbelastung wurde nicht festgestellt. Neben dem bakteriostatischen Nachweis konnte auch Thermostabilität als Indikator für ausbleibende, die Transpirationsfähigkeit der Haut hemmende Okklusionseffekte aufgezeigt werden. Diese Messung wird durch eine ausgesprochen hohe Zufriedenheit mit den galenischen Eigenschaften der Creme unterstrichen: Insgesamt 96 Prozent der Probanden attestierten ein sehr gutes oder gutes Hautgefühl nach sechswöchiger Anwendung der Creme.

Resümee: Für Diabetiker zu empfehlen

Das in der Studie untersuchte galenische Konzept der GEHWOL med Lipidro Creme erwies sich als geeignete Option zur Pflege der trockenen Haut bei Diabetikern.

Die Autoren heben dabei besonders die Verbesserung der Mikrozirkulation hervor. „Hautdurchblutungsfördernde Effekte einer Fußpflegecreme sind besonders bei trockener Haut als Folge der bei Diabetikern häufig gestörten peripheren Hautdurchblutung wünschenswert.“ Diese mikrovaskuläre Form von Durchblutungsmangel komme für eine Vielzahl von eher kosmetischen Hautstörungen wie zum Beispiel Hauttrockenheit in Frage. Trockene, rissige Haut mit einer beeinträchtigten Barrierefunktion

wiederum sei ein prädikativer Faktor in der Entstehung von Fußwunden, weshalb gerade bei Diabetikern die Pflege trockener Haut als wichtiges Präventionsziel gelte.

Da die Formulierung der GEHWOL med Lipidro Creme mit verschiedenen Feuchthaltesubstanzen und Lipiden die Mikrozirkulation der Haut sowie die Hautbarriere verbessert und die Hautfeuchtigkeit erhöht, ohne dabei okklusiv zu wirken oder die Keimdichte zu erhöhen, könne sie für Diabetiker empfohlen werden, so das Resümee der Autoren. Dies gelte auch für den Bereich zwischen den Zehen, sofern bestehenden Hautauffälligkeiten nicht grundsätzlich eine dermatologische Therapie erfordern.

Langfassung: 6.150 Zeichen inkl. Leerzeichen

Quellen:

- [1] Braun N et al. Akt Dermatol 2018; 44(04): 144-151
Online-Publikation am 22.01.2018
DOI: <https://doi.org/10.1055/s-0043-123149>
- [2] Morbach S et al. Patientenleitlinie zur Nationalen Versorgungsleitlinie Typ-2-Diabetes. 2008 (zurzeit in Aktualisierung)
- [3] Behm B et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012; 26: 1203-1211
- [4] Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2018
- [5] Verdier-Sévrain S et al. J Cosmet Dermatol 2007; 6: 75-82

GEHWOL med Lipidro Creme

Zur Pflege der trockenen Haut

Unparfümiert. Dermatologisch geprüft. Für Diabetiker geeignet.

75-ml-Tube 7,75 € (UVP) | 125-ml-Tube 9,95 € (UVP)

Erhältlich in Apotheken, Fußpflege- und Podologiepraxen sowie in Kosmetikinstituten.

Abdruck honorarfrei | Beleg erbeten

Herausgeber:

EDUARD GERLACH GmbH
Bäckerstr. 4-8, 32312 Lübbecke

Pressekontakt:

Dorothea Küsters Life Science Communications GmbH
Dirk Fischer
Leimenrode 29, 60322 Frankfurt
Tel.: 069 / 61 998-21, Fax: 069 / 61 998-10
fischer@dkcommunications.de



Ein Muss für Diabetiker: das tägliche Eincremen der Füße. Aber auch zwischen den Zehen? Bislang raten Experten davon ab. Denn okklusive Effekte könnten die Keimdichte besonders zwischen den Zehen erhöhen und zu einer Infektion führen. GEHWOL med Lipidro Creme pflegt die Haut, ohne eine Okklusion zu erzeugen. Dies konnte nun in einer Studie gezeigt werden. Die Emulsion mit Feuchthaltesubstanzen und Lipiden wirkt bakteriostatisch, eine Erhöhung der Keimdichte wurde nicht beobachtet. Deshalb, so das Resümee der Studienautoren, könne die Creme auch zur Anwendung zwischen den Zehen empfohlen werden, falls bestehende Hautauffälligkeiten nicht grundsätzlich eine dermatologische Therapie erfordern.

Bild: thingamajiggs | fotolia (Erweiterte Lizenz vorliegend)

<https://de.fotolia.com/id/24902346>

Abdruck honorarfrei nun in Verbindung mit der Presseinformation „Studie: GEHWOL med Lipidro Creme für Diabetiker: Mehr Feuchtigkeit für trockene Füße - auch durch verbesserte Mikrozirkulation“ der Eduard Gerlach GmbH (GEHWOL) sowie gegen Bildnachweis.



Trockene Haut vermeiden, heißt für Diabetiker: dem gefährlichen Diabetischen Fußsyndrom vorbeugen. Ihre Füße sind oft trocken, nicht zuletzt aufgrund mangelnder Durchblutung der Haut. Deshalb sollten sie ihre Füße täglich eincremen. Eine Option für sie ist GEHWOL med Lipidro Creme aus Apotheken, Podologie- und Fußpflegepraxen. Ihre Inhaltsstoffe spenden nicht nur Feuchtigkeit und regenerieren die Hautbarriere zum Schutz vor Feuchtigkeitsverlust. Sie verbessern auch wirksam die Mikrozirkulation der Haut. Dieser positive Einfluss auf die Hautdurchblutung konnte jetzt in einer Studie mit 23 Typ-2-Diabetikern aufgezeigt werden. Laut Aussage der Studienautoren ist besonders dieser Beitrag zur Pflege der trockenen Haut positiv hervorzuheben.

Bild: H. Brauer | fotolia (Erweiterte Lizenz vorliegend)

<https://de.fotolia.com/id/44316118>

Abdruck honorarfrei nun in Verbindung mit der Presseinformation „Studie: GEHWOL med Lipidro Creme für Diabetiker: Mehr Feuchtigkeit für trockene Füße - auch durch verbesserte Mikrozirkulation“ der Eduard Gerlach GmbH (GEHWOL) sowie gegen Bildnachweis.

