

Ätherische Öle in Fußpflegeprodukten

# Für jede Nase das richtige Pro

Die natürliche, pflanzliche Herkunft zentraler Inhaltsstoffe gehört zu den wesentlichen Merkmalen der Marke GEHWOL. Durch die Integration ätherischer Öle gelingt es, den Pflegenutzen der Produkte zu verbreitern und auf individuelle Verbraucherwünsche abzustimmen. Ob jene Düfte des Himmels allerdings auch aromatisch überzeugen, hängt von den Geruchsvorlieben der Verbraucher ab. Das breite GEHWOL-Sortiment ist hierauf eingestellt.

Allen GEHWOL-Produkten gemeinsam ist der wirksame Schutz der Haut vor Fußpilz und anderen Krankheitskeimen. Dafür leisten ätherische Öle wertvolle Schützenhilfe. Gegen Bakterien, Hefen und Schimmelpilze wirkt zum Beispiel Rosmarinöl, gegen Dermatophyten Lavendelöl aufgrund seines Gehalts an Linalool und gegen verschiedene Bakterien- und Pilzarten cineolhaltiges Eukalyptusöl. Auch Pfefferminzöl besitzt antimikrobielle Eigenschaften und wirkt wachstumshemmend auf Bakterien, Hefen, Schimmelpilze sowie Dermatophyten.

**Öl ist nicht gleich Öl**

GEHWOL-Rezepturen werden nach anerkannten kosmetischen Qualitätsnormen entwickelt, geprüft und in Verkehr gebracht. Die Inhaltsstoffe müssen daher beste Qualität besitzen. Diese Qualität hat ihren Preis, weshalb die exklusiven GEHWOL-Produkte mitunter etwas höherpreisig sind im Vergleich zu vielen Produkten aus dem Nichtfachhandel. Auch diese enthalten zum Teil ätherische Öle, unter denen es jedoch erhebliche Qualitätsunterschiede gibt. Außerdem ist nicht zuletzt die eingesetzte Menge an Öl für die Wirkung entscheidend.

**Gute Rohstoffe – wertvolle Produkte**

Ein gutes Beispiel ist Lavendelöl. Bis zu 75 Prozent des Öls bestehen aus Linalool und seinem Essigsäureester Linalylacetat, wobei der Estergehalt die wertbestimmende Komponente ist. Der Esteranteil wiederum wird sehr stark durch die Art der Destillation beeinflusst. Das esterreichste Öl entsteht, wenn die Lavendelblüten in ganz frischem Zustand und mit Wasserdampf so schnell wie möglich destilliert werden.

Lavendelöle mit Estergehalten unter 30 Prozent sind dagegen minderwertig; sie können entweder verfälscht oder unsachgemäß destilliert sein. In Billigprodukten kommt sehr häufig verfälschtes Lavendelöl zum Einsatz, da es preiswerter ist und in weit größerem Maße gehandelt wird als echtes Lavendelöl. Sehr gerne werden bei diversen Kosmetikprodukten mit minderer Qualität auch japanisches Shiuöl oder Petitgrainöl sowie synthetisches Linalool beziehungsweise Linalylacetat beigemischt. Derartige Verfälschungen machen das Pflegeprodukt zwar preiswerter, sind jedoch irreführend. Denn das echte, rein natürliche Lavendelöl bietet den hochwertigen Pflegenutzen.

So individuell wie der Pflegenutzen ist der besondere Duft, den ätherische Öle einem Produkt verleihen. Als Duftstoffe wirken ätherische Öle nicht nur über die Haut, sondern ebenso über das Riechorgan.

**Düfte mit emotionaler Wirkung**

Die im Öl enthaltenen Moleküle sind Duftstoffe und lösen bestimmte Reize aus, die von den rund zwei Millionen Riechzellen der Nasenschleimhaut an das limbische System übertragen werden, jener Hirnregion, die für das seelische und körperliche Wohlbefinden von Bedeutung ist. Die vielfältigen emotionalen Effekte ätherischer Öle sind folglich auch das Ergebnis ihres Duftes.

Duft und Hautpflege sind dabei eng miteinander verbunden. Immerhin gilt die Haut als Spiegelbild der Seele. Unwohlsein etwa kann sich in Form von Stressakne oder Sorgenfalten äußern. Befindet sich die Seele dagegen im Gleichgewicht, dankt es die Haut mit einem vitalen Erscheinungsbild. Indem ätherische Öle einen positiven Effekt auf die Gefühlslage haben, profitiert davon auch die Pflege. Anders ausgedrückt: Ihr Duft macht Fußpflege emotional erlebbar.

**Von natürlich herb bis parfümfrei:**

Ein breites Sortiment bietet auch bei den Düften mehr Spielraum für die Beratung!

	trockene Haut, Hornhaut				Hornhaut, müde Füße				schwitzt
Rosmarinöl	✓	✓	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✓
Lavendelöl	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✗	✓
Menthol	✓	✓	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✓
Kampfer	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✗	✓
Latschenkiefernöl	✓	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗	✓
Lavandinöl	✓	✗	✓	✗	✗	✓	✗	✓	✓
Eukalyptusöl	✓	✗	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✓
Thymianöl	✗	✗	✓	✗	✗	✗	✓	✗	✗
Thymol	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	✗	✗
Menthylacetat	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
Pfefferminzöl	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗	✗
	GEHWOL FUSSKRAFT BLAU	GEHWOL Balsam für trockene Haut	GEHWOL EXTRA	GEHWOL FUSSKRAFT Hydrolipid- Lotion	GEHWOL FUSSKRAFT Pflegespray	GEHWOL FUSSKRAFT Kräuterbad	GEHWOL Fußbad	GEHWOL Cremefußbad	GEHWOL FUSSKRAFT GRÜN

✓ = enthalten ✗ = nicht enthalten


# dukt

Düfte indes sind stets eine Frage des individuellen Geschmacks. Manche lieben das natürlich herbe Kräuteraroma einer Komposition aus Lavendel-, Rosmarin- und Bergkiefernöl, andere – vor allem jüngere Verbraucher – bevorzugen eher einen erfrischenden Duft, wie ihn eine Parfümierung auf Menthol-, Pfefferminz- oder Zitronenölbasis bietet. Daneben gibt es viele Anwender, die lieber eine medizinisch neutral riechende Creme verwenden würden. Für Allergiker ist eine parfümfreie Zubereitung (*frei von Duftstoffen*) sogar geboten.

### Gezielt beraten – auch beim Duft

Damit Fußprofis ihre Kunden eng angelehnt an deren individuelle Pflegebedürfnisse und Geruchsvorlieben beraten können, gibt es von GEHWOL praktisch für jedes Anwendungsgebiet verschiedene Produktoptionen, die durch Unterschiede in der Parfümierung bis hin zu parfümfrei unterschiedliche Verbrauchertypen ansprechen. Diese Vielfalt erleichtert die Beratung. Welcher Duft am meisten gefällt, lässt sich durch den Einsatz der Produkte bereits während der Behandlung sowie durch Produktproben schnell herausfinden.

Bild: mediaphotos – gettyimages (Seite 21)

 Eine Information zu diesem Thema für Ihre Patienten finden Sie unter [www.gehwol.de/service/patienten\\_information](http://www.gehwol.de/service/patienten_information)

kühle Füße, Fußgeruch		Fußbrennen, belastete Füße		frierende Füße	
✗	✗	✓	✗	✓	✓
✗	✗	✓	✗	✓	✓
✗	✗	✓	✓	✗	✗
✗	✗	✗	✗	✓	✓
✓	✗	✓	✗	✓	✗
✓	✗	✓	✗	✓	✗
✓	✗	✓	✗	✓	✗
✗	✗	✗	✗	✗	✗
✗	✗	✗	✗	✗	✗
✗	✗	✓	✓	✗	✗
✗	✗	✓	✓	✗	✗
GEHWOL FUSSKRAFT Kräuter-Lotion	GEHWOL med Fußdeo-Creme	GEHWOL FUSSKRAFT MINT	GEHWOL Frische-Balsam	GEHWOL FUSSKRAFT ROT	GEHWOL Wärme-Balsam

### Ätherische Öle und ihre Wirkung

- **Bergkieferöl:** belebend, erfrischend, antiseptisch, desodorierend, anregend, kräftigend, durchblutungsfördernd, entspannend
- **Citronellöl:** stark antiseptisch, erfrischend, anregend, heilungsfördernd, aufmunternd, aktiviert die Konzentration, hautpflegend, krampflösend
- **Eukalyptusöl:** aktivitätserhöhend, antiseptisch, wundheilend, kräftigend, aufmunternd, konzentrationsfördernd, stärkt geistige Aufnahmefähigkeit, antiseptisch, schmerzlindernd
- **Lavendelöl:** beruhigend, entspannend, besänftigend, hautpflegend, antiseptisch, schmerzlindernd, entzündungshemmend, wundheilend, durchblutungsfördernd, fußpilzvorbeugend
- **Minzöl (Menthol):** kühlend, erfrischend, antimikrobiell, krampflösend, tonisierend
- **Rosmarinöl:** bakterizid, belebend, steigert das Wohlbefinden, aktivierend, durchblutungsfördernd, erfrischend, hilft bei geistiger und körperlicher Erschöpfung, stoffwechselanregend
- **Thymianöl:** stark antiseptisch, antimikrobiell, fußpilzvorbeugend, krampflösend, durchblutungsfördernd, abwehrstärkend, ermutigend, willensstärkend, belebend, nervenstärkend
- **Kampfer:** durchblutungsfördernd, stoffwechselanregend, antiseptisch, anregend, beruhigend, krampflösend, wärmend