

**Bambuspulver sorgt für den natürlichen Peeling-Effekt**

# Sanft, aber effektiv

In der Küche, im Garten oder auf der Fensterbank ist Bambus so ziemlich jedem bekannt. Darüber hinaus spielt das Süßgras jedoch auch in der Kosmetik eine wichtige Rolle. Bambuspulver ist der Klassiker unter den asiatischen Peeling-Methoden. Auch in der Fußpflege ist es wegen seiner sanften Abreibung beliebt. Darüber hinaus ist das Gewächs natürlich reich an Kieselsäure. Diese wirkt hautberuhigend und fördert durch ihre besonderen strukturgebenden Peeling-Eigenschaften die Regeneration der Haut.

Charakteristisch für Bambusgewächse sind die grasartig wachsenden, verholzenden Stämme mit oft meterlangen Halmen. Das holzige Innere der Bambusstämme ist eine natürliche Quelle für gebundenes, hydratisiertes Siliciumdioxid, das auch unter dem Namen Kieselsäure bekannt ist. Der Mineralstoff ist ein wichtiger Baustein des Körpers und kommt besonders in Haut und Knochen vor, natürlicherweise auch in vielen Lebensmitteln. Anhänger von Kieselsäurekuren schwören auf die positive Wirkung des Minerals auf die Neubildung von Haut, Haaren, Nägeln, Zähnen, Knochen und Bindegewebe. Der größte Anteil an Silicium im Bambus befindet sich in dem holzigen Innern des Bambusstängels, das auch als Tabasheer beziehungsweise Tabashir bezeichnet wird.

## **Bambus in der Kosmetik**

Kieselsäure hat in der Kosmetik ein breites Einsatzgebiet. Als wirkungsvoller Gelbildner erhöht sie beispielsweise die Viskosität von Wachsen oder Emulsionen. Dadurch wird die Struktur, Stabilität und das Hautgefühl von Cremes, Lotionen, Lippenstiften oder Make-up-Produkten entscheidend verbessert. Auch kann sie – in Pudern und Make-ups eingesetzt – zur optischen Faltenreduktion beitragen. Natürliches Bambusgranulat hat durch seinen hohen Kieselsäuregehalt noch eine weitere wichtige kosmetische Funktion. Die harten Kieselsäureablagerungen aus dem Bambus sind beispielsweise sehr stabile, effektive Peeling-Körper. Der Anteil an Kieselsäure im für Peelings aufbereiteten Bambusrohstoff liegt bei mindestens 85 Prozent.

## **Sanfte Abreibung**

Bambuspulver ist in der asiatischen Körperpflege schon sehr lange bekannt. Der Klassiker unter den fernöstlichen Peeling-Methoden wird in Asien auch heute noch in

fast jedem Spa angeboten. Dabei werden geriebene Bambushalme – je nach Hautbeschaffenheit gröber oder feiner geraspelt – mit der Bürste oder per Hand sanft auf den Körper aufgetragen. Doch auch in der modernen Pflegekosmetik ist das Süßgras keine Unbekannte mehr. Das hier eingesetzte Bambusgranulat entsteht als weißes Pulver durch Mahlen des Tabasheers. Darin ist die Kieselsäure in großer Menge sowie in Form scharfkantiger Mikroperlen enthalten. Sie verleihen dem Pulver seine besonderen Peeling-Eigenschaften. Denn durch die geringe Größe, aber dennoch abrasive Struktur der Kieselsäurepartikel sowie ihren hohen Anteil im Pulver ist es dem Bambusgranulat möglich, die Haut sanft, jedoch gleichzeitig effektiv zu glätten. Bambusgranulat reinigt außerdem intensiv die Poren, revitalisiert die Haut und regt die Zellerneuerung an. So werden alte Hautschüppchen sanft entfernt und die Haut bekommt ein glattes, frisches Aussehen.

## **Gut gepeelt ist halb gepflegt**

Mithilfe eines Fußbades mit Peeling wird die Fußhaut optimal auf die anschließende Pflege vorbereitet. Wird das Peeling gründlich in die Haut einmassiert, kann zudem die Hautdurchblutung gefördert werden. Für eine optimale Peeling-Wirkung enthält das neue GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Peeling neben Bambusgranulat auch Jojobawachs und Zucker. Die Zuckerkristalle erleichtern eine schnelle Ablösung der losen Hautschuppen. Während der Massage löst sich der Zucker langsam auf. Das schont nicht nur die Haut, sondern auch die Bade- oder Duschwanne. Die Jojobawachskügelchen haben aufgrund ihrer festeren Konsistenz einen tonisierenden Massageeffekt und fördern die Durchblutung. Avocadoöl und Honigextrakt versorgen die Haut mit wertvollen Pflegestoffen. Vitamin E schützt sie und verhindert die vorzeitige Hautalterung. So vorbereitet, ist die Haut bereit für eine tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege zum Beispiel mit Harnstoff und Hyaluron aus der GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Creme.

*Bambus: Die verholzten Süßgrashalme besitzen auch in gemahlener Form hervorragende Peeling-Eigenschaften.*