

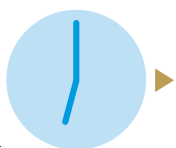
Biorhythmus der Haut

Pflege rund um die Uhr

Das sollten Ihre Kunden wissen: Bei der Fußpflege zu Hause spielt auch der Zeitpunkt eine wichtige Rolle. Die Haut ist ein lebendes Organ, und ihr Stoffwechsel folgt einem strengen Tagesrhythmus. Damit verändert sich auch ihr Pflegeanspruch von Stunde zu Stunde. Wer sein Pflegeprogramm auf den Biorhythmus der Haut abstimmt, erzielt bessere Resultate.



Morgens

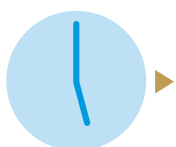


Nach der langen Nachtruhe ist die Haut morgens weniger empfindlich. Wer den Hauteint seiner Füße und Beine mit einem Peeling (z. B. GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Peeling) aufpeppen will, tut dies am besten schon morgens unter der Dusche. Apropos Morgendusche! Wussten Sie schon, dass als Duschbad auch das neue GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad eingesetzt werden kann? Mandelöl und Vanilleextrakt helfen der Haut, sich auf den bevorstehenden Tagesstress optimal vorzubereiten. Füße und Beine können danach mit einer vitalisierenden Feuchtigkeitslotion gestärkt werden. Sie bringt den Hautstoffwechsel richtig in Fahrt.

Tipp: GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Lotion

- Wasserlilie spendet Feuchtigkeit, Algenextrakt erfrischt.
- Seidenextrakt sorgt für ein straffes Hautbild.
- Vitamin E schützt vor freien Radikalen.

Abends

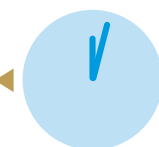


Nachmittags schwitzen wir stärker als vormittags. Das ist physiologisch durchaus sinnvoll, denn die Haut verrichtet seit Stunden Schwerstarbeit. Der Wassergehalt des Schweißes und seine chemische Zusammensetzung sind wichtige Komponenten im Aufbau der Hautbarriere. Folglich trägt das Schwitzen dazu bei, den Organismus vor schädlichen Umwelttoxinen zu schützen. Allerdings muss der Schweiß auch verdunsten können. Und schon hat der Fuß ein Problem, zumindest solange er in okklusivem Schuhwerk steckt. Der Schweiß sammelt sich leicht zwischen den Zehen, und so drohen Fußgeruch und Fußpilz. Für den frühen Abend bietet sich somit ein Fußbad an, um die Fußhaut gründlich zu reinigen, den Fuß zu desodorieren und um antimikrobiell gegen geruchsbildende Bakterien und Pilze vorzugehen.

Tipp: GEHWOL FUSSKRAFT Kräuterbad

- Bergkieferöl belebt und reinigt die Haut intensiv.
- Rosmarinöl schützt vor Fußgeruch.
- Lavendelöl regeneriert und schützt vor Fußpilz.

Mittags

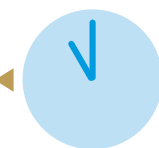


Nach dem Mittagessen kommt der Leistungs-Blues. Auch der Blutdruck verabschiedet sich in die Mittagspause. Da der Haut jetzt über den Blutkreislauf nicht mehr so viel Feuchtigkeit zugeführt wird, hilft ein kühler Wachmacher, zum Beispiel ein Spray. Das Schöne daran ist die ultraschnelle Verteilung der Pflegestoffe auf der Haut. Frisch und kühl fühlt sich der feine Sprühnebel an. Sprays sind außerdem fettfrei. Lipide sind zu diesem Zeitpunkt auch nicht nötig, da die Haut mittags selbst bereits doppelt so viel Fett produziert wie etwa zwischen zwei und vier Uhr nachts.

Tipp: GEHWOL FUSSKRAFT Pflegespray

- Urea und Allantoin spenden Feuchtigkeit.
- Panthenol beschleunigt das Zellwachstum.
- Menthol sorgt für angenehme Frische.

Nachts



Nicht nur der Körper erholt sich während der Schlafenszeit. Auch die Haut hält Nachtruhe und regeneriert. Die Zellen der oberen Hautschicht teilen sich jetzt besonders schnell. Temperatur und Durchblutung und somit die Nährstoffaufnahme sind in dieser Zeit um 25 Prozent höher als morgens oder abends. Zugleich ist die Hautbarriere durchlässiger. Das hat den Vorteil, dass Pflegestoffe leichter in die Zielschichten der Haut gelangen, hat aber auch den Nachteil, dass nachts der transepidermale Wasserverlust höher ist. Als Nachtpflege bieten sich deshalb reichhaltige Cremes mit regenerierenden Inhaltsstoffen an, die Feuchtigkeit spenden und Lipide zum Schutz vor Feuchtigkeitsverlust.

Tipp: GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Creme

- Urea, Milch- und Honigextrakt spenden Feuchtigkeit.
- Hyaluron stärkt die hauteigenen Abwehrkräfte.
- Vitaminreiches Avocadoöl versorgt die Haut mit Lipiden.

Gut gepflegt und geschützt durch Tag und Nacht!