



Opinion:

Lærerundersøkelse om mobbing på nett

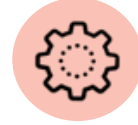
Gjennomført av Opinion AS for Røde Kors og Telenor
Rapport juli 2019

Prosjektinformasjon



OPPDRAKSGIVER

Røde Kors og Telenor
v/ Håvard Therkelsen i Røde Kors



METODE

Webundersøkelse



FORMÅL

Kartlegge oppfatninger og erfaringer
med nettmobbing blant lærere i Norge.



MÅLGRUPPE

Lærere i grunnskolen og videregående
skole i Norge



GJENNOMFØRING

Datainnsamlingen er gjennomført i
ukene 26.-27. i 2019.

Ansvarlig konsulent i Opinion:
Nora Clausen | nora@opinion.no



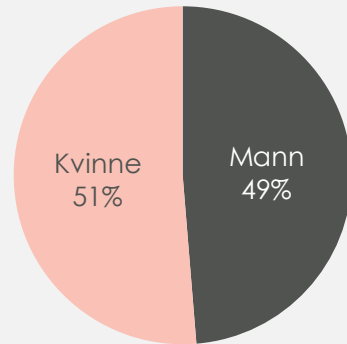
UTVALG

Tilfeldig trukket utvalg på n=501 lærere
(fra Norstats befolkningspanel).

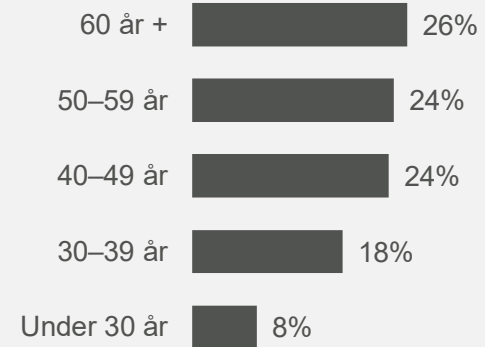


Utvalget (n=501)

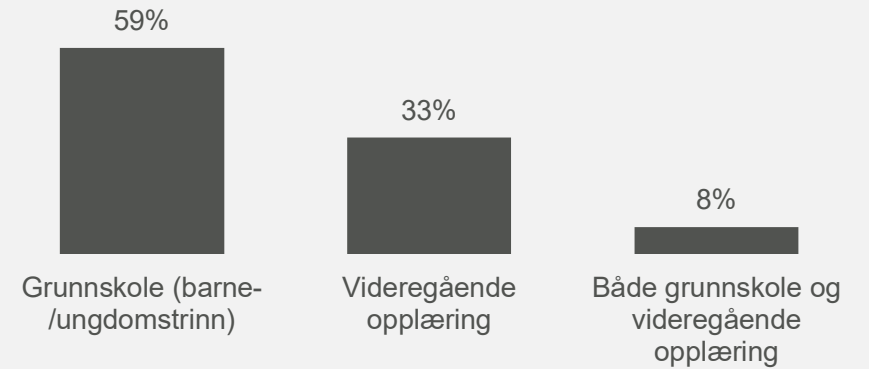
Kjønn



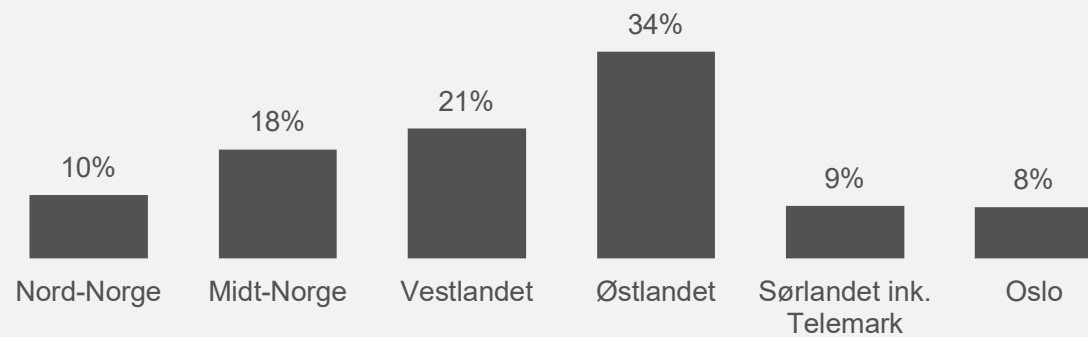
Alder



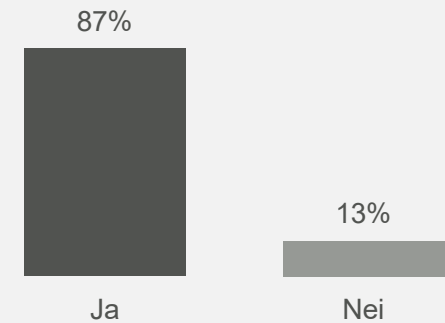
Arbeidssted/skoletrinn



Landsdel



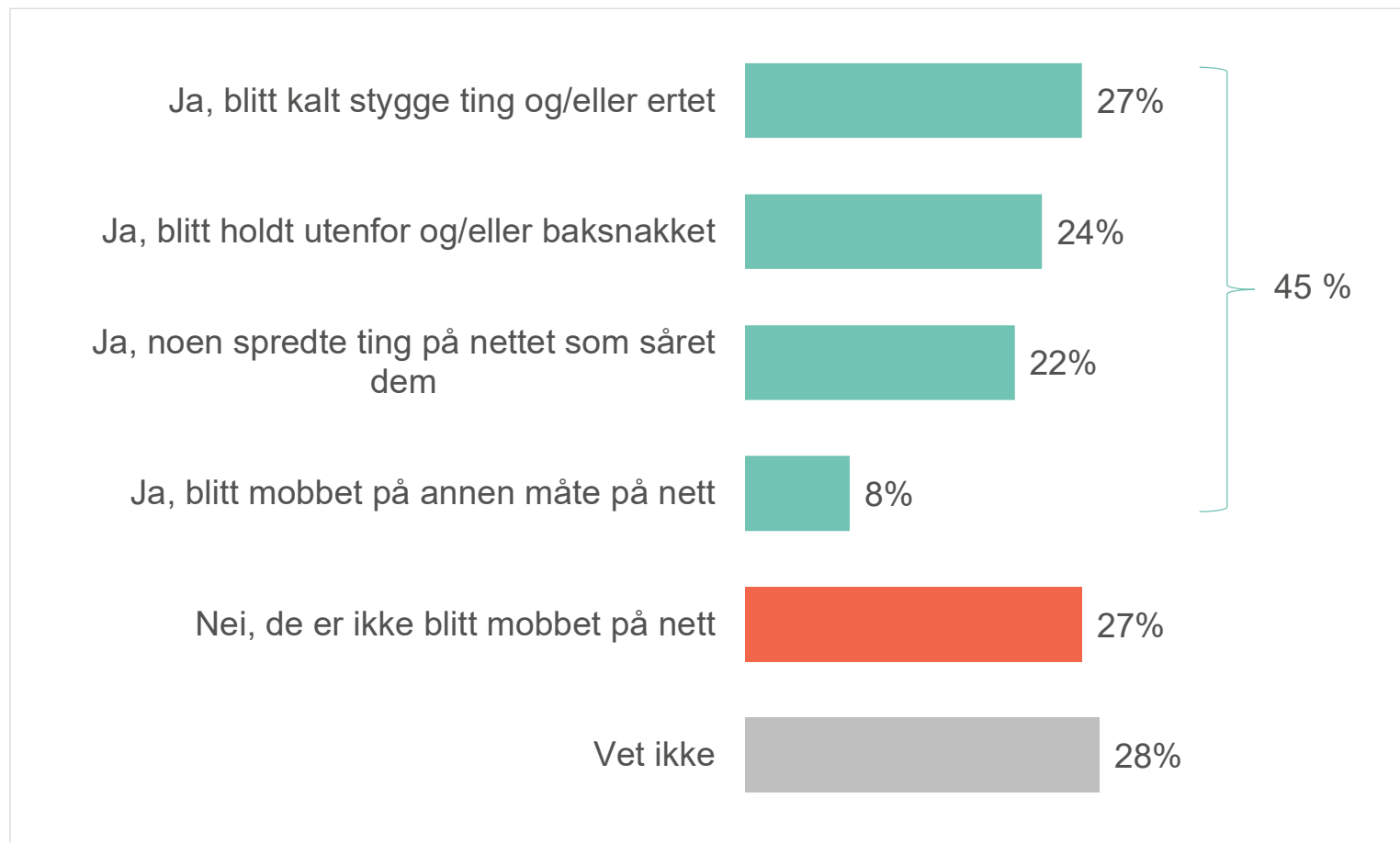
Utdannet som lærer



A blurred photograph of a classroom. In the background, a teacher wearing a striped shirt stands with their back to the camera, pointing at a chalkboard. In the foreground, a student's hand is visible holding a smartphone. The scene is overlaid with a semi-transparent orange rectangle containing the text 'Resultater'.

Resultater

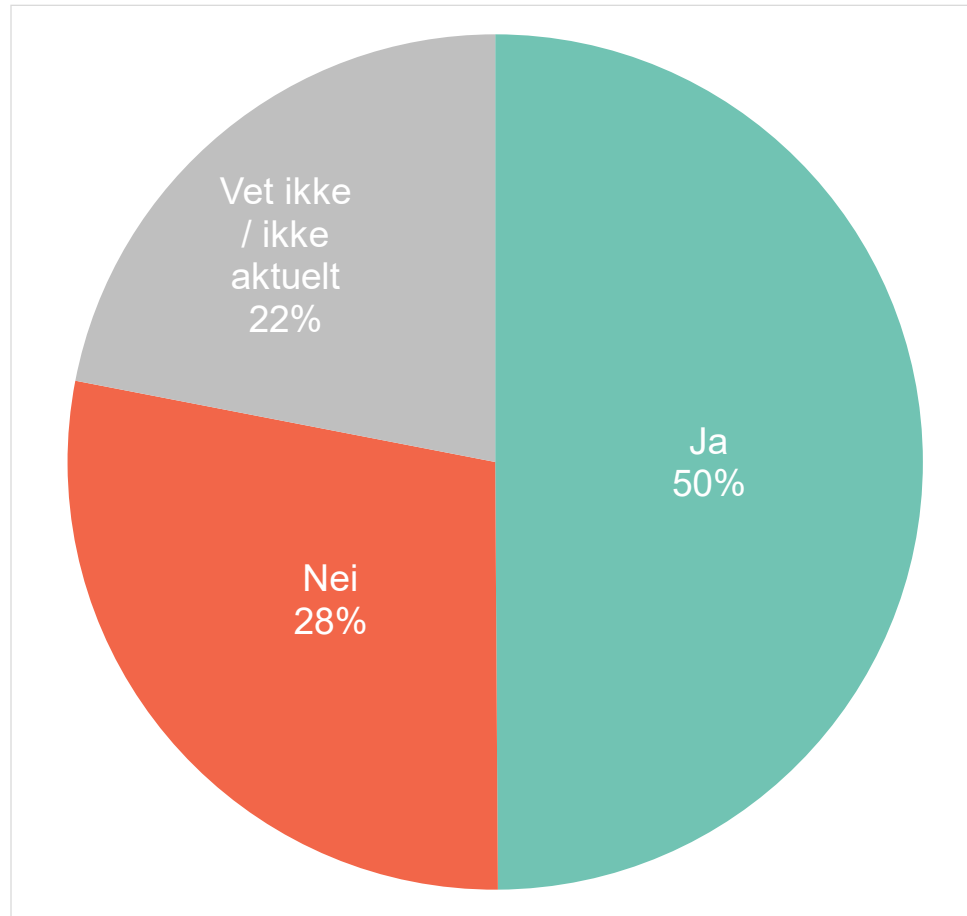
Nesten annenhver lærer opplever at elever mobbes på nett



- Totalt 45 prosent av lærerne har opplevd at elevene deres er blitt mobbet på nett siste 12 måneder.
- Lærere i grunnskolen opplever dette i større grad enn de på videregående trinn (52% mot 32%).
- Yngre lærere (som i større grad jobber i grunnskolen) opplever dette i større grad enn eldre lærere.



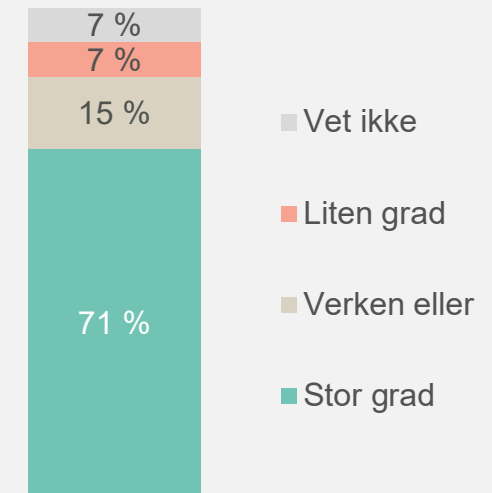
Halvparten av lærerne oppgir å ha felles kjøreregler for elevens opptreden på nett



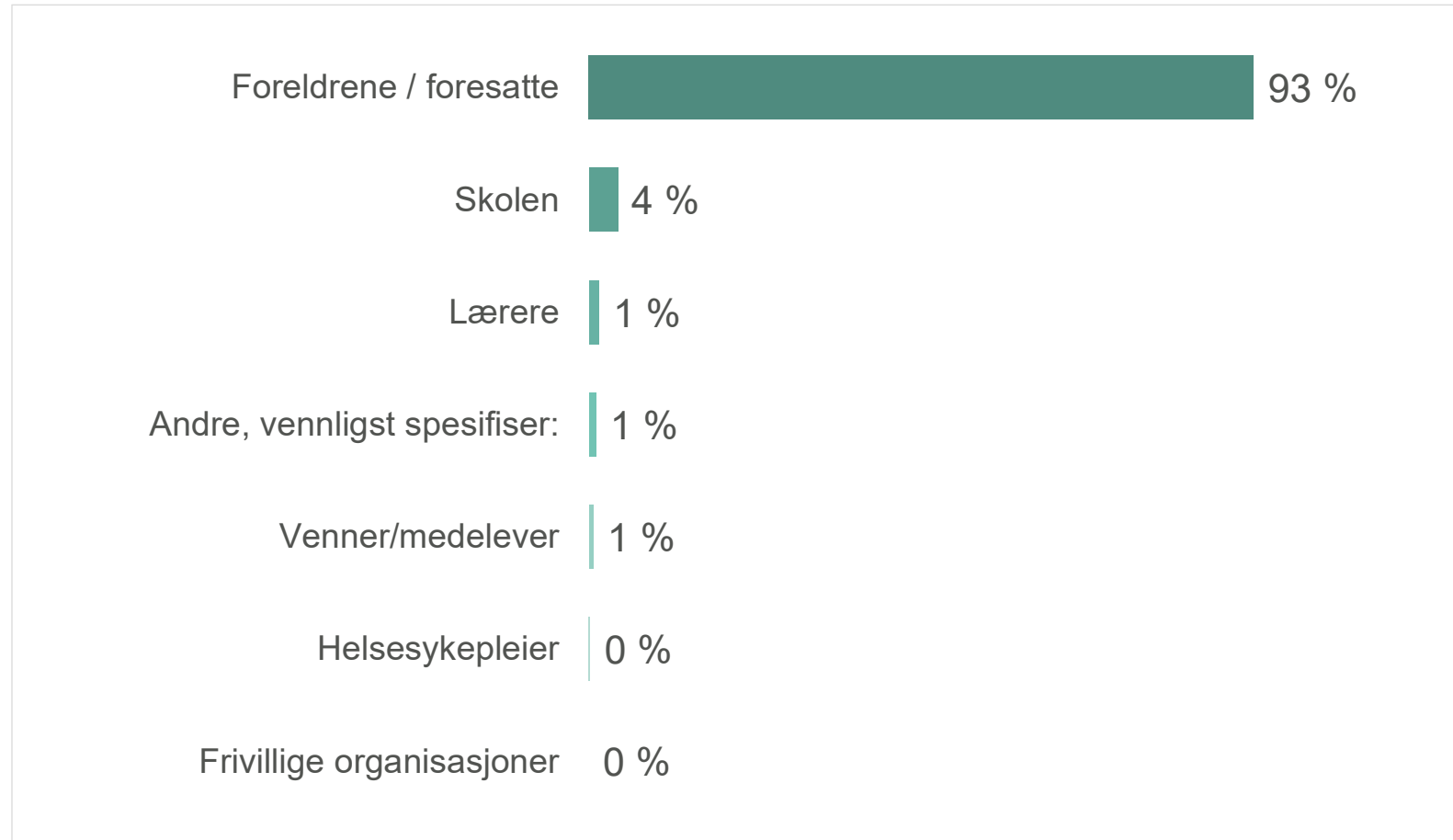
- Annenhver lærer oppgir at deres klasse/klassestrinn har felles kjøreregler for elevens opptreden på nett. 28 prosent av har ikke felles kjøreregler, mens 22 prosent vet ikke.
- Lærere i grunnskolen oppgir i større grad å ha felles netregler enn lærere på videregående (54% mot 43%).

- 7 av 10 lærere (som har netregler) opplever at elevene respekterer reglene i stor grad.

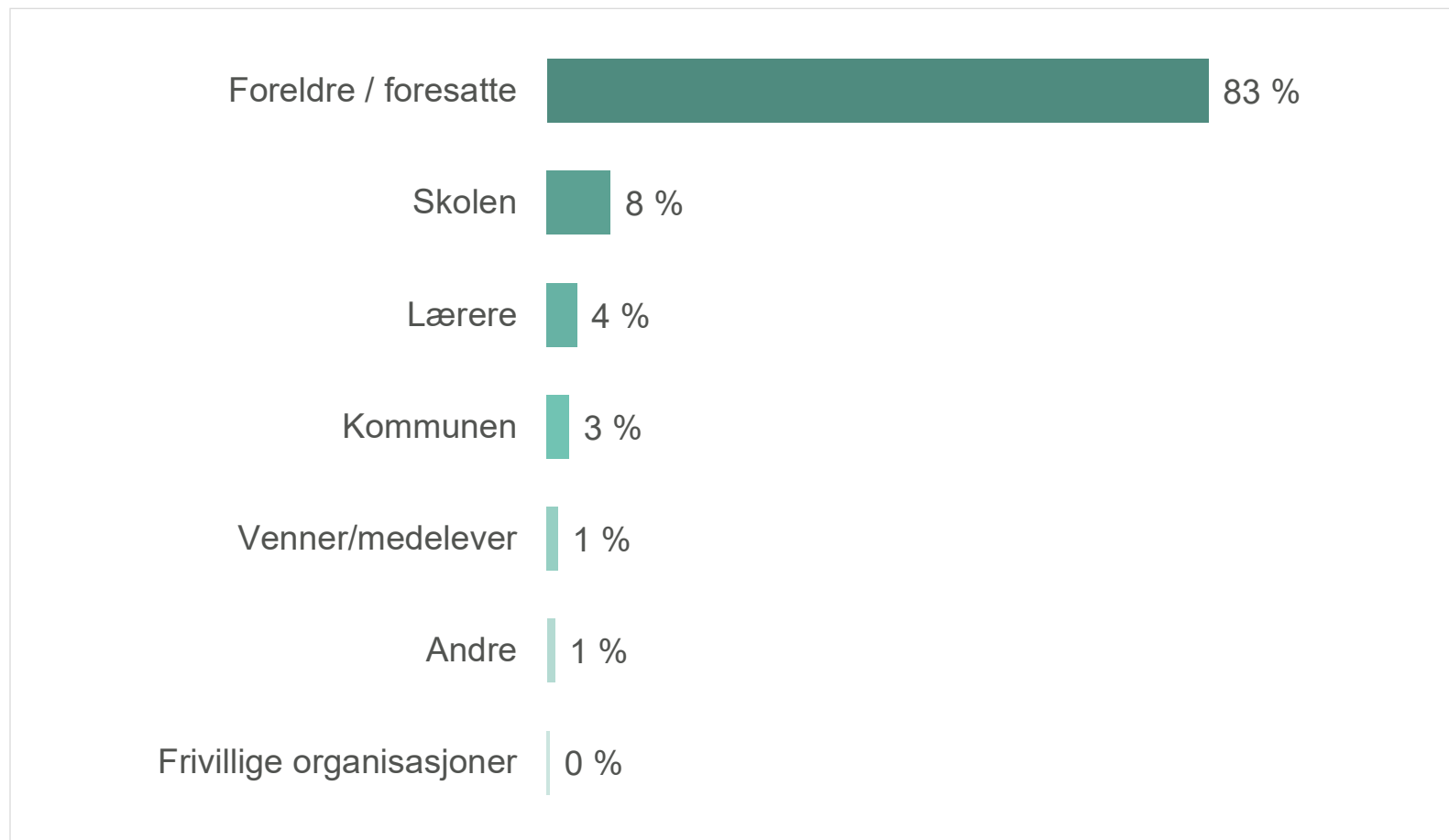
? I hvilken grad respekterer elevene disse kjørereglene? (n=250)



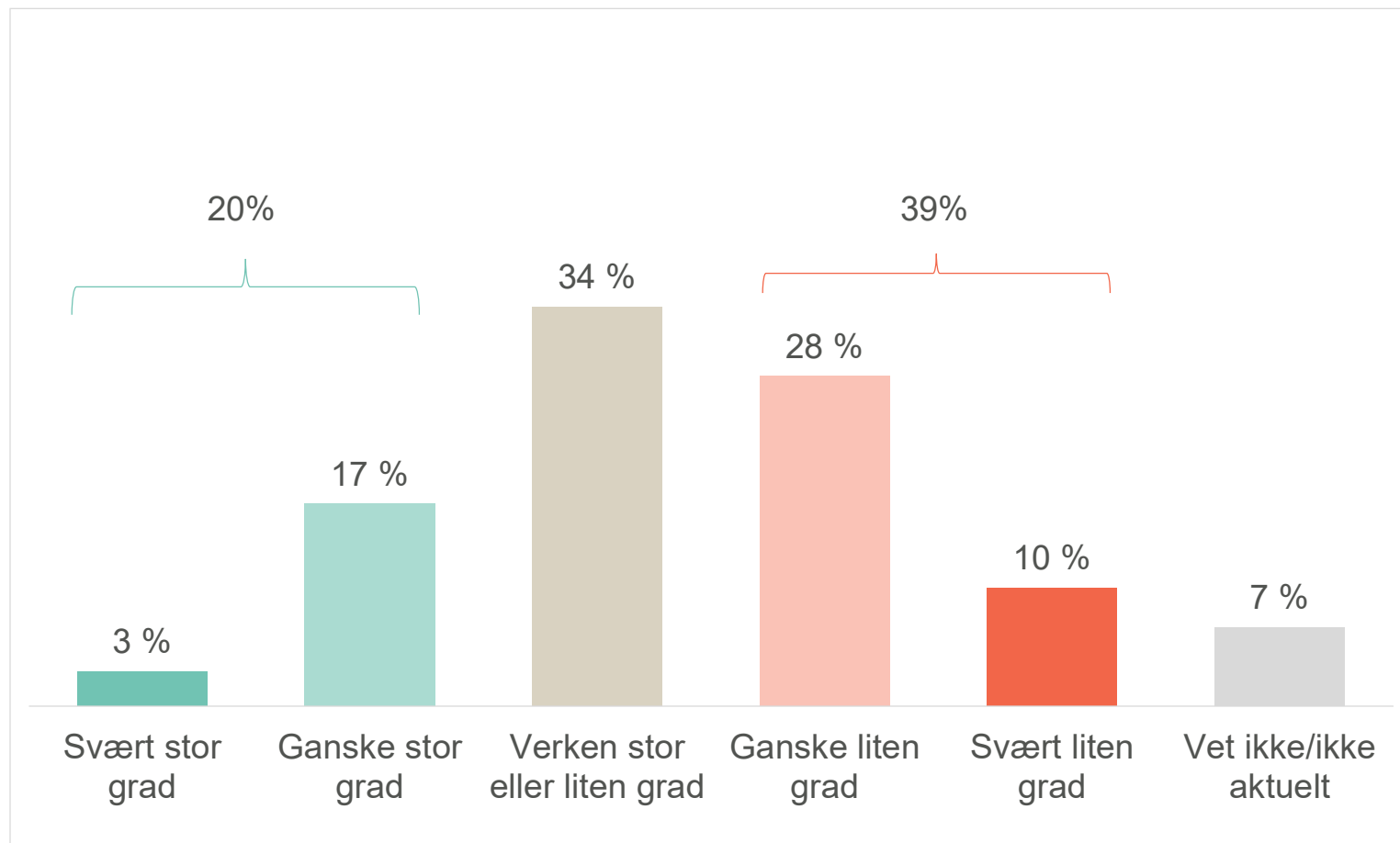
Lærerne mener foreldre har hovedansvaret for å lære barna gode nettvaner



Lærerne mener foreldre bør ha hovedansvaret for å forebygge mobbing på nett



Kun 2 av 10 lærere opplever å ha de verktøyene de trenger for å forebygge nettmobbing



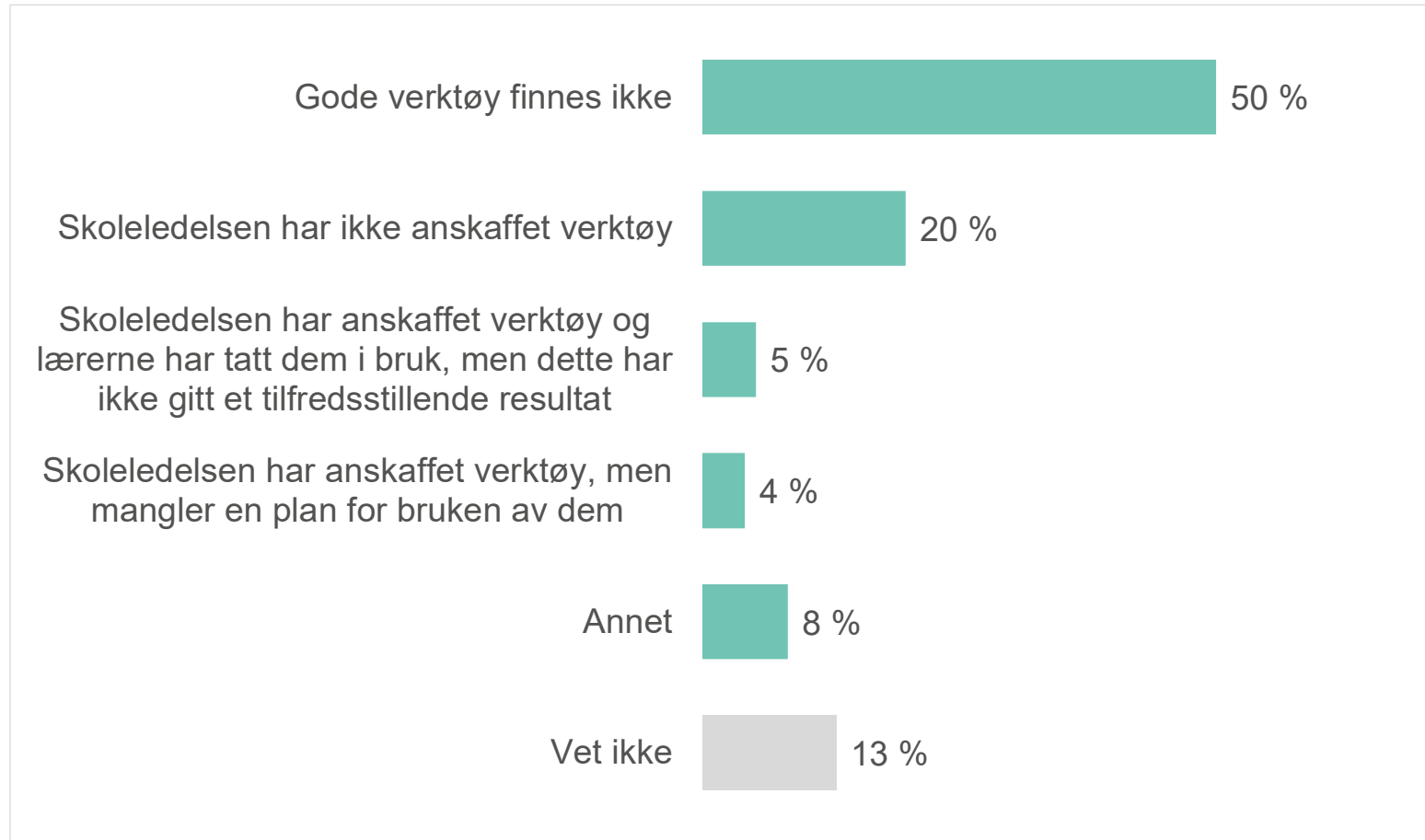
- Totalt 39 prosent av lærerne oppgir at de i liten grad har verktøyene de trenger for å forebygge mobbing på nett.

n= 501

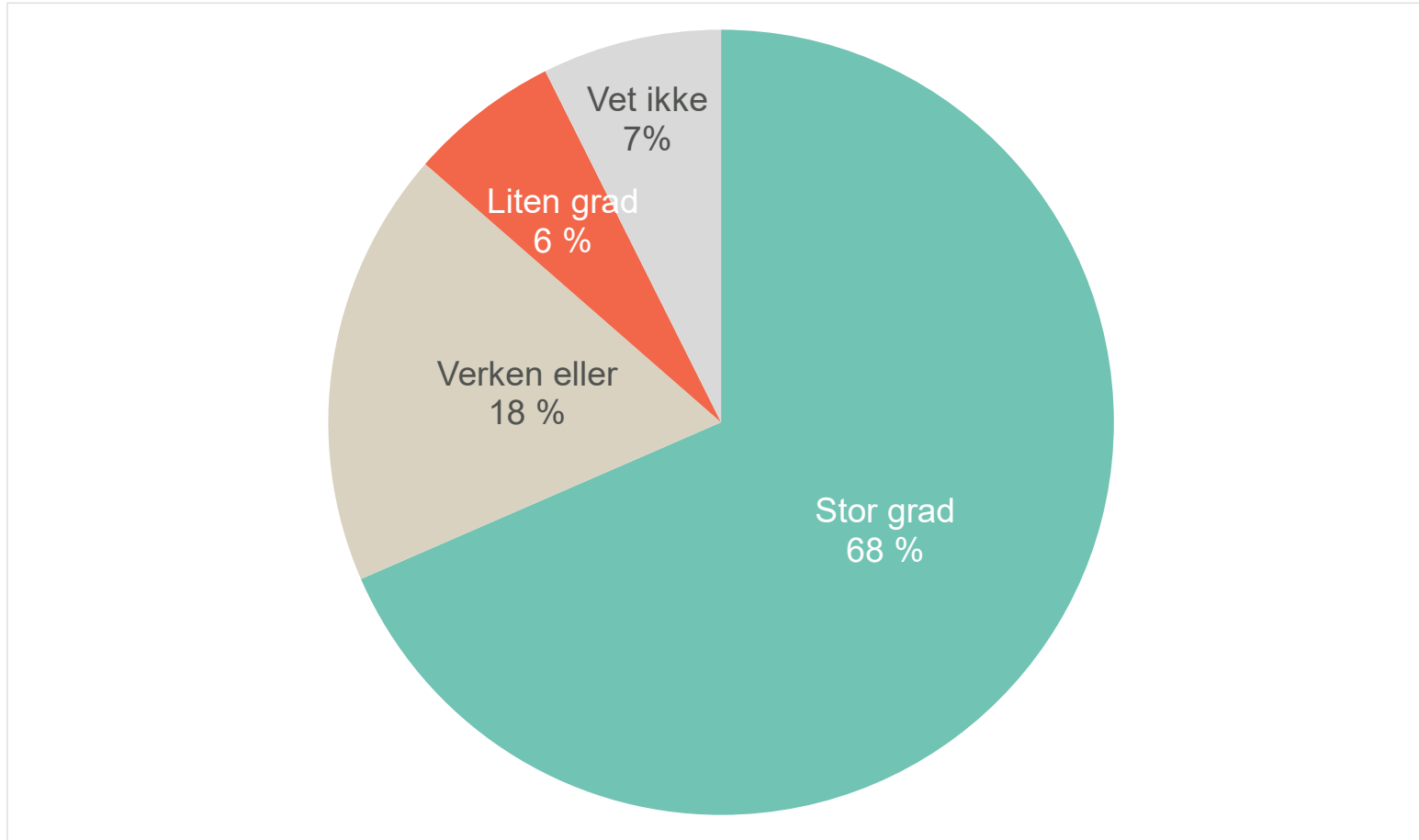
? I hvilken grad opplever du at du har de verktøyene du trenger for å forebygge mobbing på nett?



Årsaker til at de mangler verktøy for å forebygge mobbing

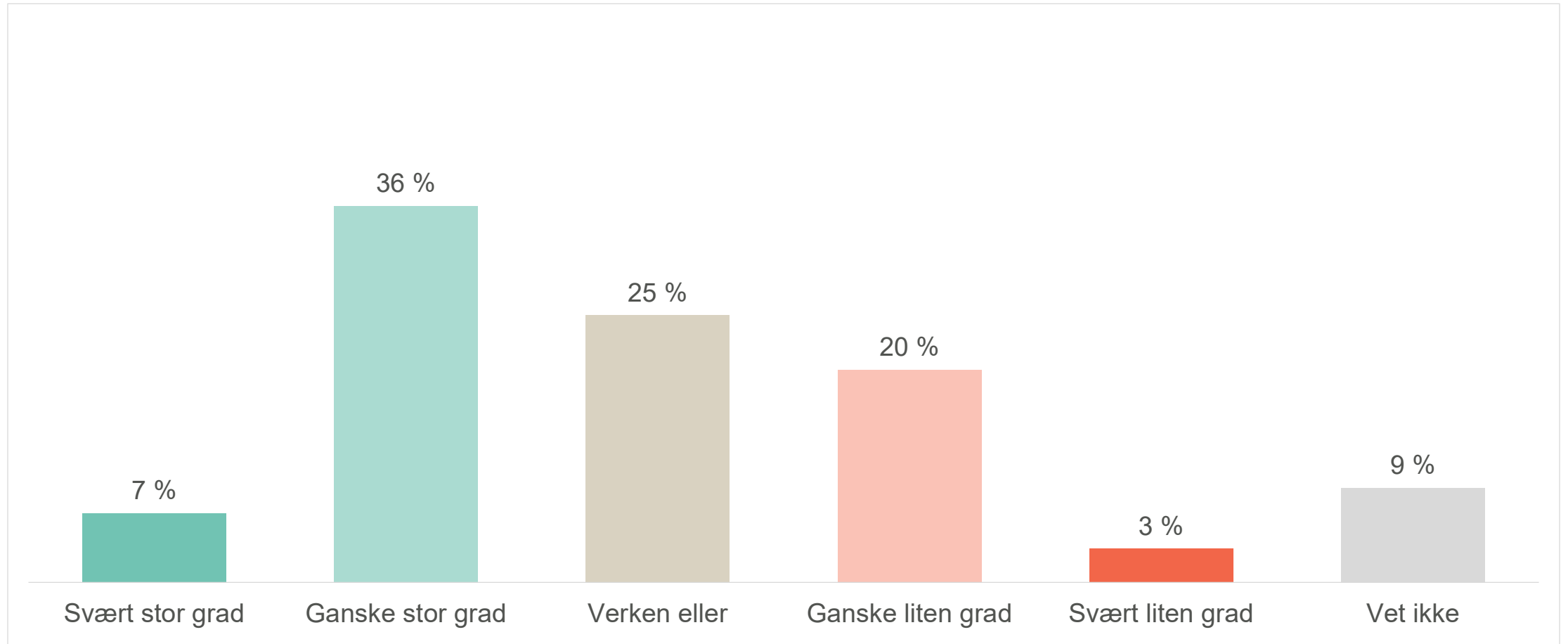


Nesten 7 av 10 lærere mener opplæringsloven blir oppfylt



- Opplæringsloven forutsetter nulltoleranse mot mobbing herunder mobbing på nett.
- Kun 22 prosent av lærerne svarer at skolen i svært stor grad oppfyller dette. Ytterligere 46 prosent i svarer i ganske stor grad. 18 prosent svarer verken eller, mens 6 prosent svarer i ganske eller svært liten grad. 7 prosent vet ikke.

Under halvparten av lærerne mener skolen deres er godt rustet for å håndtere/stanse mobbing på nett

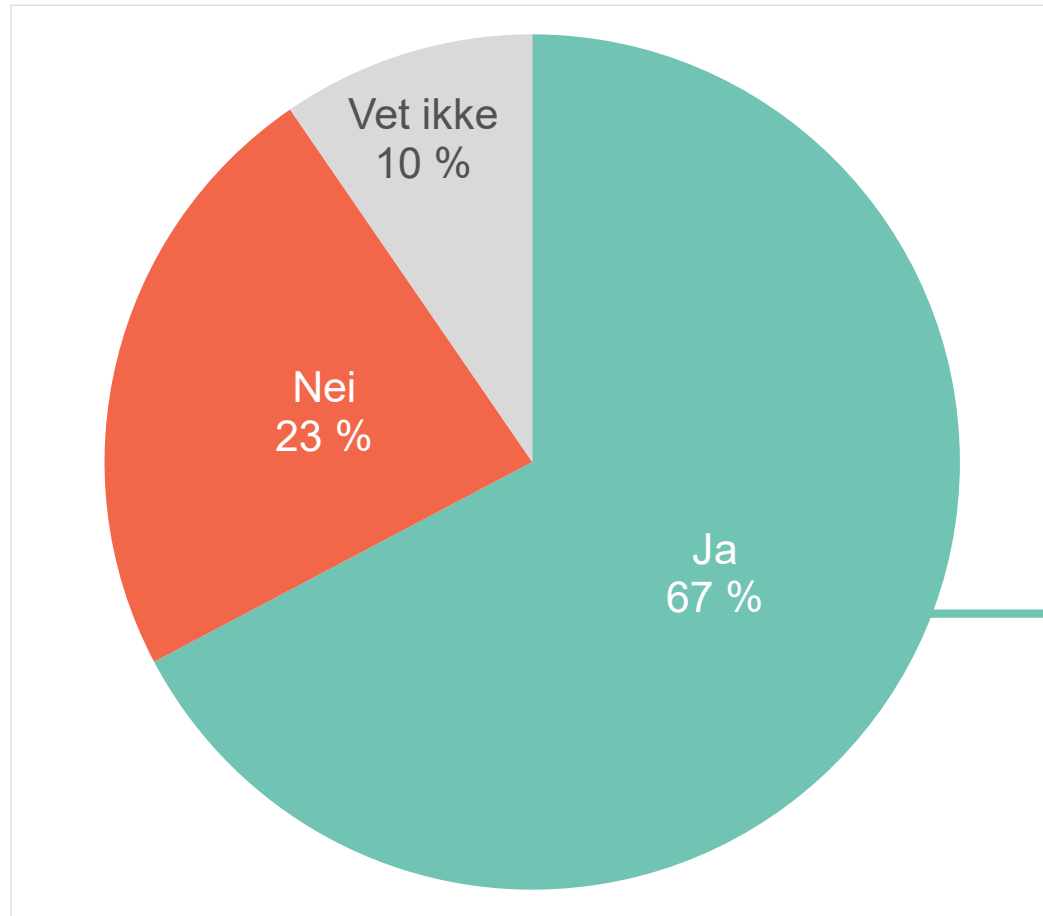


n= 501

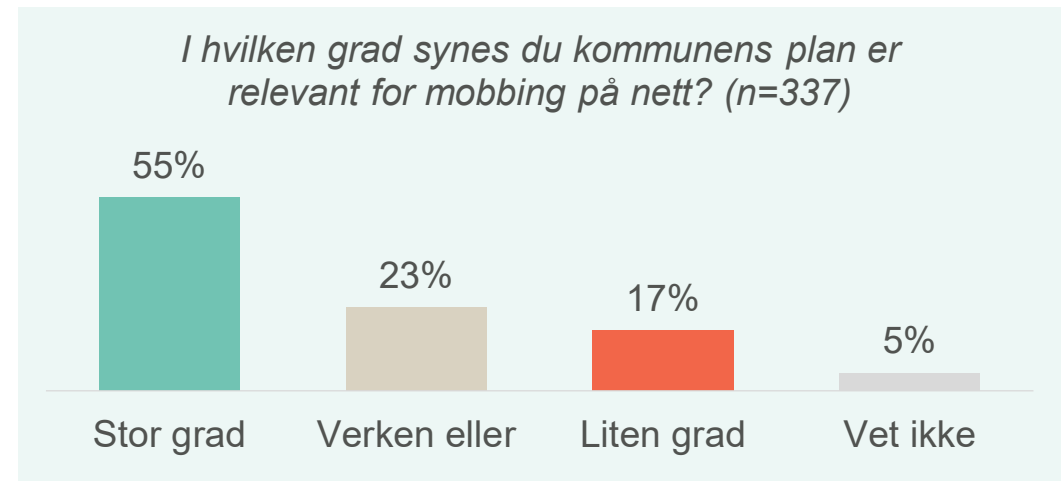
? I hvilken grad er skolen din godt rustet for å håndtere/stanse mobbing på nett i dag?



2 av 3 lærere kjenner kommunens plan for mobbesaker



- Totalt 67 prosent av lærerne oppgir at de er kjent med kommunens plan for håndtering av mobbesaker.
 - 82 prosent av lærere i grunnskolen oppgir dette mot kun 46 prosent i videregående.
- Litt over halvparten av lærerne (som kjenner til kommunens plan for mobbesaker) mener at planen er relevant for nettmobbing.



A young woman with long, wavy brown hair is looking down at her smartphone. She is wearing a light-colored top. The background is a blurred indoor setting, possibly a cafe or office, with green plants and a window with white curtains. A semi-transparent teal box is overlaid on the bottom right of the image, containing white text.

Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

430 åpne svar

Aktive foreldre som gode rollemodeller

Aldersgrense på apper som snapchat. Altså forbud som ikke kan omgås. Foreldre burde få bot hvis 10 åringer har snapchat.

Aldersgrense på sosiale medier

Aldersgrense sosiale medier

Alle skoleår starter med opplæring i nettvett tilpasset elevenes alder. Slik det er nå tas det opp på noen skoler og på andre ikke.

Aner ikke

Ansvarliggjøre foreldrene

Ansvarliggjøre og bevisstgjøre foreldre. Politiet må tydeligere inn der det er mobbing.

ansvarliggjøring av mobber, få dem fram fra tastaturet.

Ansvarliggjøring. La de som mobber få ansvaret. Ansvarliggjøre foreldre.

Arbeid med haldningar og menneskesyn

Arbeid med sosialisering og empati

Arbeide med holdninger blant unge, med fokus på selvregulering. Gjøre anonyme nettsteder utilgjengelige.

At all ungdom føler at de er verdt noe

At alle barn og unge får god opplæring i nettvett (på skolen og hjemme) , og at dette følges opp av foresatte.

At alle instanser der barn og unge oppholder seg jobber sammen. Litt for ofte ser en at spesielt fritidsaktiviteter virker veldig negativt inn. Og spesielt i enkelte idrettsmiljø/klubber er det lite holdningsskapende arbeid. Ungane må lære seg å tåle ting. Tøff språkbruk er en del av idretten. Ser ikke problemet.

At alle skular forbyr bruk av mobil på skulen. At foreldra lærer opp barna sine før dei får mobil og før dei får bruke sosiale medier.

At det faktisk fikk konsekvenser for dem som gjør slikt.

At det synliggjøres bedre at det er straffbart og at enkelte får sin straff



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

at elevene ikke har nettbrett med alle app-er og at de ikke får bruke mobiltelefon på skolen

At elevene kun får bruke apper som foresatte også har tilgang til og der de kan sjekke hva barnet skriver.

At foreldre følger med på hva ungene deira gjør

At foreldre begynner å følge med hva barna deres gjør på nett

At foreldre engasjerer seg i hva barna holder med på nett, og at de setter regler for barna sine.

At foreldre ikke gir barn tilgang til sosiale medier som snapchat og facebook for aldersgrensen.

at foreldre og foresatte er mer aktive i å sjekke hva barna deres foretar seg på nett

At foreldre og skole sammen blir enige om tiltakene og gjennomfører dem. Understreke verdien av respekt og vennskap og hvordan barn er unike og helt forskjellige.

At foreldre og skolen ble enige om kjørereglet for nettvett og aldersgrense for bruk av sosiale mediet

At foreldre tar mer ansvar og følger med på hva ungene driver med

At foreldre tar opplæringen av barna sine alvorlig, også på dette området. At skolen, fra ledelsen sin side begrenser elevenes tilgang på digitale medier i timene.

At foreldre/foresatte får opplæring og innsikt i hva som skjer på nettet

At foreldrene følger med på hva barna deres gjør på nettet.

At foreldrene kommer mer på banen. Lite skolen får gjort for å hindre mobbing når foreldrene ikke ser problemet før det har gått så langt at det har blitt en del av kulturen til barna.

At foreldrene lar barna vente til dei er gamle nok.

At foreldrene lærer dem folkeskikk. Og at skolen legger mer vekt på verder, moral og filosofi. Hvis fagfornyelsen lykkes, kan det bli bedre.

At foreldrene og hele foreldregenerasjonen går foran som gode eksempler, og at ledende politikere også gjør det. Nå er det mer mobbing blant voksne enn blant ungdom.

At hele samfunnet bidrar. At offentlig ansatte får et pålegg om å være positivt med i diskusjoner på nett, slik at netttroll ikke får ha arenaen alene

At noen som har opplevd det kunne fortelle om konsekvenser det har hatt, evt lage en film om det.

At saken får mye oppmerksomhet, og at foreldrene følger med på hva barna foretar seg.

At vi voksne setter oss inn i hva barn/unge driver med på nett. At vi vet hvilke apper/sider som er populære og hvordan elevene bruker disse.

At voksne er gode forbilder og at det er nulltoleranse for alle mht netthets.

At voksne slutter å hetse

At voksne slutter å snakke stygt om andre i barns pågå. At voksne/foreldre/foresatte prioriterer å snakke med barna sine om viktige ting og legger bort egen telefon/pc

Awareness

Bedre

Bedre foreldremedvirkning.

Bedre kontroll hjemmefra, bedre regler for nettvett hjemmefra. Starte tidlig med å delta i barnets bruk av nett.

Bedre muligheter for sanksjoner

Begynne fra de er helt små med å lære de om nettvett og at man er samme person på nett som man er i virkeligheten.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Besøk av politi og informasjon av konsekvenser

Bevisstgjøring

Bevisstgjør foreldre

Bevisstgjøre foreldrene.

Bevisstgjøring av elever og foreldre

Bevisstgjøring av hvordan man opptrer på nettet.

Bevisstgjøring ofte. Elever glemmer fort hvis det ikke tas opp jevnlig.

Bevisstgjøring om skader de påfører andre

Bevisstgjøring, konsekvensforståelse, ansvar

Bevissthet både blant barna/de unge selv og blant foreldre/foresatte

Bevissthet rundt problemet.

Bidra til Gode holdninger hjemme og på skolen

Bli beviste på at det faktisk skjer og konsekvenser av det

bruke Internett berre i undervisninga

Bytt foreldre

De som mobber må ta konsekvensene om hva et mobb offer er i stand til å gjøre, hvis mobberen går for langt.

de voksne handlinger

Det er uunngåelig så lenge internett eksisterer, og er tilgjengelig for hvem som helst. Vi kan informere barn så godt vi kan, og forby hva vi vil på skolen, men mobbing på nett fortsetter på hjemmebane og fritid.

Gruppepress, følelsen av tilhørighet og å følge strømmen er ting som alltid er viktig for barn og unge. Forskjellen på 90-tallet og tidligere og nåtiden er bare at de i tillegg har internett som appellerer til å utvikle denne mobbekulturen.

Det er vanskelig å vite. Vi jobber mye med holdninger/atferd på nett på skolen, og det blir sikkert snakket mye om i mange familier, så jeg tror de fleste barn og unge er godt opplyst. Aldersgrenser på sosiale medier kanskje.

det er å få foreldrene med på laget

Det finnes neppe ett tiltak. Langsiktig holdningsarbeid er viktigst.

Dialog

Dialog

Dialog med politi , foreldre, mobbeombud og skole

Dialog, kampanjer, åpenhet

Dialog, samt gods forbilder

Diskusjoner i klassen

Egen time for nett, helse, livsmestring

Eksterne aktører inn i skolen (politiet/redd barna/røde kors) på et tidlig tidspunkt; 3.-4. trinn.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Elevene må lære nettvett og akseptere at ikke alle personer er like.

Empati

En delles kampanje med oppgaver både til skole og hjem.

En felles «mal» for alle foreldre, kjøreregler når barnet ferdes på nettet

En må ha god kontakt med barnet og gi de støtte i vanskelige situasjoner

Engasjerte foreldre

Erfaringsdeling

Et godt og trygt klassemiljø

Ett kurs, fagstoff, spill, film osv

Faste grenser/regler med bruk av telefon.

Faste klassesaker med fokus på mobbing som tema og hvordan dette oppstår. Det er noen som mobber, og vil kanskje alltid være de som snakker andre ned. Vi som lærere må ha fokus på alle som ikke mobber, det kan være en motmakt. Vanskelig å vite 100 % hva som vil være mest riktig, men å fokusere på å være gode med hverandre og mot hverandre tenker jeg er bra. Bygge nettverk og være tilstede for hverandre.

Felles kursing

Filmer som barn og unge kan identifisere seg med som viser mobbing og konsekvenser på en oversiktlig og ærlig måte.

Fjerne muligheten til å være anonym når man legger ut ting på nett.

Flere kampanjer hvert år

Flere runder med «Bruk hue»-foredrag. Gjerne digitale foredrag med samme innhold som live, for at de skal kunne nå ut til flere!

Flytte mobberer

Folkeskikk!!! Begynne med de voksne!!!

Forbedre samarbeid mellom foreldre og skole, sørge for at anonyme nettplattformer ikke benyttes.

Forby bruk av mobil i skoletiden

forby diverse apper

forby mobilbruk i skoletida

Forebyggende arbeid i samarbeid med alle instanser

Forebyggende arbeid og gode samtaler både hjemme og på skolen

forebygging gjennom opplæring

Forelderene tar ansvar over hva ungen gjør på mobil

Foreldre bør følge råd fra skolen og andre instanser og være aktivt med barna i deres bruk av digitale verktøy.

Foreldre deltar og ser hva sine barn gjør på nett. Viser interesse.

Foreldre følger i større grad med på hva barna lastet ned av apper

Foreldre kontroll



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Foreldre lager og opprettholder grenser

Foreldre må følge med! Aldersgrenser må respekteres. Sosiale medier må på timeplanen

Foreldre må gå i seg selv, være forbilder

foreldre må komme på banen

Foreldre må mye mer på banen en i dag

Foreldre må på banen! Følge med på barnet hjemme, hva det gjør når de er på nettet. De må også ta det lærerne sier seriøst, ikke bare bagatellisere det hvis skolen tar kontakt med hjemmet ang uønsket atferd ift medelever!

Foreldre må på banen. Foreldre må involvere seg og kjenne godt til spillene barna bruker. Chatfunksjoner i spill gir store muligheter for å blocke og mute hverandre, de yngste elevene forstår ikke konsekvensene av disse handlingene og hvordan det oppleves på andre siden. Aldersgrenser må respekteres. Ikke la barna spille spill som de som foreldre ikke kjenner selv, bare fordi alle spiller dem.

Foreldre og lærere må være gode forbilder og lære gode holdninger

foreldre og skoleledere bør bli langt mer kritiske til barn og ungdoms bruk av nettet

Foreldre som bryr seg

Foreldre som følger med

Foreldre som involverer seg

Foreldre som sjekkar telefonene til barna sine

Foreldre vet hva slags plattformer barn er på og begynner å respektere aldersgrenser.

Foreldre/foresatte må ta et større ansvar.

Foreldreansvar, så skolens ansvar

Foreldreinfo

foreldreinnsyn, kontroll, kursing på skolen av spesialister innen politi og psykologtjenesten

Foreldrekontroll

Foreldrekontroll i større grad

Foreldrekurs

Foreldrekursing

Foreldremøte for å involvere de foresatte.

Foreldremøte, ulike kurs for ansatte ved skole

foreldrene bør ha bedre kontroll på hva barna foretar seg på nett og i fritiden

Foreldrene må enda mer på banen.

Foreldrene må følge med

Foreldrene må følge med hva barna driver med på nett. Også ikke minst være gode forbilder for hva som er greit å ytre på nett. Det er lettere å skrive snegative ting om andre enn å si det direkte

Foreldrene må følge med på hva barna gjør på nett! Altfor mange overlater dem til seg selv og påstår de ikke kan følge med. De forventer at skolen skal gjøre det dersom noe dukker opp. Har aldri opplevd at noe har skjedd i skoletiden, allikevel blir det vårt ansvar.

Foreldrene må være mer bevisst på hva barna deres bruker internett til. Dvd st de må ha kunnskap om bl. Hvilke sosiale medier barna bruker. Mange foreldre er for naive til hva barna deres bruker telefon og pc/nettbret etc til.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Foreldrene på tørre og bry seg/spørre HVER DAG hva barnet har opplevd på nett

Foreldres bevissthet og innsyn i barnas nettvirksomhet.

Foreldres engasjement og oppfølging av sitt barns bruk av telefon og nettbrett. Påse at barn ikke er på plattformer de ikke skal være.

Foreldresamarbeid, klare konsekvenser som svir i hjemmet. Foreldre tar fra mobil og brett, går til hjemmet med offeret og ber om unnskyldning. Ansikt til ansikt!

Foreldresamarbeid, lærersamarbeid, bevisstgjøring, åpenhet, trygghet,

Foreldreveiledning og fokusperioder på hvert trinn

Foresatte følger med og har innsyn i det barn og unge gjør på nett

Foresatte går foran som gode eksempler

Foresatte må på banen

Foresatte som setter grenser, og håndhever dem.

Foresatte som tar ansvar

Foresattes innsats, de har mulighet, og lov til å innhente passord, overvåke nettbruk, inndra digitale verktøy ol.

Forklare konsekvenser

Forklare virkningen

fortelle foreldre at de må ta ansvar

Fortsatt ha det på timeplanen, og lære opp foreldre

Frata mobberne nettilgang

Få foreldre på banen. De må ta ansvar og ikke overlate alt til skolen!!

Få foreldre til å stå sammen, vise solidaritet og ikke kun fokusere på sine egne. Selvopptatthet er et økende problem !

Få foreldrene mer på banen når det gjelder barnas nettbruk

Få foreldrene på banen.

Få foreldrene på lag

Få inn foreldre på banen!

Få mer samarbeid m foreldrene!

Få tilbake klassens time . Fantastisk mulighet til å kunne diskutere/samtale om utenomfaglige temaer. Ga meget gode muligheter til forebyggende arbeid.

Generelt fokus på psykisk helse/korleis oppføre seg mot kvarandre

Gi elevene kunnskap

gi foreldre innsyn i barnas aktiviteter på nettet.

Gjennomgående opplegg gjennom hele barne- og ungdomstrinnet.

Gjenopprette respekten mellom medmennesker. Lære at alle har en verdi uansett jobb, utdanning, penger osv.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

gjør mot andre , det du vil at andre skal gjøre mot deg

Gjøre barn ig unge kjent med konsekvensene.

God gammeldags folkeskikk

God informasjon til føresette, strengere regler for bruk av sosiale medie

God klasseledelse , og fast regler .

God opplæring blant lærere.

God undervisning om betydningen av å være snille og omsorgsfulle med hverandre. Åpenhet. Angiveri av navn, så man kan henvende seg til de det evt. gjelder.

Gode forbilder

Gode forbilder, handlingskraftige voksne. Ferre puter under armene på mobberne. Stille voksne pårørende/foreldre til ansvar.

Gode forbilder, og tørre å si ifra

gode holdninger

Gode relasjoner til elever, slik at noen varsler når slikt skjer

Gode rollemodeller blant dei voksne.

Gode undervisningsopplegg

gode undervisningsopplegg - gjerne «felles» for hele landet

Godt samarbeid hjem skole

Godt samarbeid mellom skole og hjem, klare kjøreregler og raske tiltak dersom mobbing forekommer.

Ha tilgang til gode hjelpemidler og gode rutiner

Ha åpen dialog og bruke eksempler på nettmobbing i klasserommet og la elevene sammen komme til svar om hva som er rett og galt og hvordan mobbeoffer av slike meldinger kan føle seg. Og ikke mist hva man tror årsaken for at noen skrev/gjorde det de gjorde på nettet

Haldningar, verdigrunnlag

Harde sanksjonar, feks utestengelse fra nettsider for dei som mobber

Hatt noe som utestenger fra nettet de som mobber der

Hele tiden følges opp medforebygging.

Helklassesamtaler med utgangspunkt i konkrete eksempler (caser).

Hjelp barn og forklare hvilken konsekvens det for av mobbing. Bruke tid på dette.

Holde dem borte fra nettet

Holdninger

Holdninger hjemme. Mobbing på nett er ikke i utgangspunktet skolen sitt ansvarsområde, men problemet er jo at elevene tar med seg disse problemene på skolen, og da blir det plutselig skolen sitt problem også. Gode holdninger hjemmefra mener jeg er det viktigst.

Holdninger hos elevene. Større fokus blant foreldre og skolen/skolehelsetjenesten

Holdninger, empati, folkeskikk, respekt, rollemodeller



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Holdninger, klare konsekvenser ved brudd på reglene

Holdningsarbeid

holdningsarbeid og nulltoleranse

Holdningsarbeid og opplysningsarbeid blant elevenes foresatte

holdningsarbeid, samarbeid med foreldrene, fjerne mobiler fra skolen, kontroll med ipad og pc-bruk på skolen

Holdningsendring, foreldrekontroll

Holdningsforedrag

Holdningskampanjer

Holdningskampanjer

Holdningskampanjer

Holdningskampanjer

Holdningskampanjer der en ser resultatet av mobbing. Hvilke konsekvenser det får den enkelte

Holdningskampanjer, eksempler som er nært og relevant for elevene

Holdningskampanjer, tv-serier om temaet, samtaler

Holdningsskapende arbeid og relasjonsbygging

Holdningsskapende aktiviteter

Holdningsskapende arbeid

Holdningsskapende arbeid

Holdningsskapende arbeid

Holdningsskapende arbeid blant foresatte

holdningsskapende arbeid både hjemme og på skolen

Holdningsskapende arbeid i samarbeid med foreldre

Holdningsskapende arbeid og bevisstgjøring - også overfor foresatte

Holdningsskapende læring

Holdningsskapende opplæring

Høyere aldersgrense på sosiale medier + svært bevisste foreldre og skole.

Høyere og strengere krav til foresatte.

Håndheve 18års grense på all nettbruk.

Ikke adgang til alt

Ikke anledning til å kommunisere anonymt



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Ikke gi tilgang til sosiale medier før barnene har nådd aldersgrensen som har blitt satt til 13 år. De trenger ikke det fra før.

Ikke ha tilgang til tlf før de er 13 feks.

Ikke mulig å være anonym

Info på TV

Info til foreldre

informasjon

informasjon

Informasjon

Informasjon-

Informasjon og opplysning

Informasjon og samtaler med barnkogunge

Informasjon til både barn og voksne.

informasjon til foreldre. At foreldre tar mer ansvar. Og klarere regler for bruk av digitale plattformer og apparater..

Informasjon, dialog

Informasjon, holdningskampanjer, fokus på sosialt miljø i klassen

Informasjon, åpenhet

Informasjon, åpenhet, dialoger, sosiale historier.

Informasjon/ motivasjon/ konsekvenser

Informasjonskampanjer fra staten/kommunene

Informasjonskampanjer. Video/film (realistisk)

Information

Ingen anonyme innlegg

Ingen bruk av mobil eller datamaskin

Innsikt i hva som gjøres på nettet

Involvere foreldre i større grad

Involvere foreldrene

Involverte foreldre

Jeg mener små barn (opp til 9 år) skal ha ingen eller svært begrenset og voksenkontrollert tilgang til nett. Foreldre og lærere arbeider deretter aktivt med bevisstgjøring og holdningsbygging, etter hvert som barna blir eldre, og får gradvis mer tilgang til nettaktivitet.

Jobbe for å unngå mobbing generelt

Jobbe med holdninger



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Jobbe med Holdninger blant unge, foreldre og skole
Jobbe med holdninger, bevisstgjøring
Jobbe mer aktivt med holdninger hos unger. Tidlig. Stikkord respekt
Kampanjer
Kan være mange ting
kape gode holdninger
Klare eksempler på konsekvens
Kommunikasjon
Kommunikasjon, informasjon om konsekvenser.
Kompetanse - ta mobbing på alvor
konsekvenser
Kontinuerleg bevisstgjøring av foreldre, foresatte og ungdommane sjølv
Kontinuerlig holdningsskapende arbeid. Dialog mellom skole og hjem.
Kraftige reaksjoner. Slutte med snillisme i samfunnet!
Kun en ting vil hjelpe; at foresatte eller andre voksne har adgang til konto/telefon.
Kunnskap og santale
Kunnskap om å avdekke at det skjer.
Kunnskap-og haldningarbeid
Kursing av foreldre
Kursing av foreldre
Kursing av voksne - både ansatte ved skoler og foresatte
Kursing og holdningsskapende arbeid
La elevene jobbe med ulike caser om mobbing på nett. Gjøre det relatert til deres dagligliv.
Lage Case på temadager, hvor elevene settes inn i situasjonen. Da føler de selv hvordan mobbing oppleves
Legge det inn i fag som samfunnsfag og det nye faget livsmestring / psykologi
Lytt til de unge. Diskutere. Ta utgangspunkt i deres hverdag
Lære barn empati
Lære barn å være gode medmennesker med stor grad av empati for andre rundt seg.
Lære dem hva konsekvenser er fra meget tidlig alder, uten dette vil de ikke forstå før de er 20-25 år gamle
Lære elevene nettvett, kontrollere hva barna gjør på nettet



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Lære nettvett

Lære respekt fra starten av barnehagen/skolen med samarbeid med foresatte.

Lære seg å akseptere og respektere hverandre fra de er små, foreldre er viktigst.

Man må lære elevene empati

manfw viktig - dei viktigst??

Mer digitale ressurser med konkrete eksempler som viser samtaler ol. På snapchat og instagram ol. Da er det lettere for elevene å relatere seg til det

Mer info fra politiet til voksne og barn

Mer informasjon, mer fokus på nettvett.

Mer involvering fra foreldre, bedre samarbeid mellom instanser

Mer kompetanse

Mer kontroll av elev pc

Mer kunnskap blant voksne om hva nettmobbing er, hvordan forhindre og samtidig forstå hvorfor nettet er viktig for de unge. Da er det lettere å forstå. Det må en holdningsendring til blant mange slik at nettet ikke bare blir sett på som noe farlig. De unge må

Mer kunnskap om sosiale medier for alle voksne.

Mer nettvett tidligere !

Mer opplæring i hvordan vi oppfører oss. På nettet

Mer opplæring til foreldre

Mer overvåkning

Mer overvåkning

Mer samarbeid mellom foreldre og mer aktiv deltagelse i barnas liv på nett.

Mer våkne foreldre

Mere informasjon

Mindre tilgang til sosiale medier i skoletiden.

mobbeforebyggende arbeid med jevnliges klasse møter

Mobilfri skole

Mobilfrie skoler.

Mobilhotell. Redusert tilgang i skoletiden

Moralsnakk

Mot mobbing

Nettvett

Nettvett



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Nettvett

Null toleranse, konkrete verktøy og hyppig kommunikasjon med foresatte og skoleledelsen.

nulltoleranse

Olweusprogrammet

Oppdragelse

Oppegående foreldre

Oppfølging av barnas bruk og opplevelser av nettet av de foresatte. Foreldre og avsvarepersoner står i første rekke som det sterkeste ledd mot mobbing. Det er også viktigere og følge opp de som ikke blir mobbet, da det ofte er noen av dem som mobber.

opplysning

Opplyse barn og unge med jevne mellomrom om viktigheten av å ikke mobbe andre. Samt gi konkrete konsekvenser til mobberne!

Opplyse foreldre, lærere og elever om lover og regler

Opplyse og lære opp foresatte

opplyse om følger for den som blir mobbet, at dette kan ødelegge liv

Opplysning

Opplysning/haldningsskapende arbeid

opplysning

Opplæring

Opplæring

opplæring

Opplæring

Opplæring av foresatte

Opplæring av skolepersonell

Opplæring i bruk av data fra barnehagen av. Også kursing av foreldre

Opplæring og informasjon

Opplæring på alle plan

Opplæring, nettvett og program mot mobbing på nett

Opplæring, skape gode holdinger

Overholde aldersgrenser og aktive foreldre

Politi kommer og viser fram konkrete eksempler på hvor ille

Politianmelde hendelser

Politianmeldelse



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Prate om det

Prte om det til elevane og vise dei konsekvensane av mobbing på nett.

Regler og bevisstgjøring

Repetere nettvett hyppig

respekt

Ressurser til å vera frampå

restriksjoner i sosiale media

Romslihet

Samarbeid mellom foreldre og skole

Samarbeid mellom foreldre og skole. Unge har voksne som rollemodeller, og i politikk, media og underholdningsbransje er mobbing vanlig, og et maktmiddel som til dels får lov til å dominere. Politikere gir seg fordi de ikke orker hets. Barn og unges verden er ikke adskilt fra voksenverdenen, mobbing må sees på som et samfunnsproblem - ikke en utfordring spesielt blant barn og unge.

Samarbeid mellom hjem, skole, helse og foreninger

samarbeid mellom skole foreldre

Samarbeid mellom skole og hjem. Felles holdninger og regler.

Samarbeid skule heim

Samarbeide tett med foreldre, andre faginstansar og jobbe systematisk med nettvett, skape tillit vaksne - elevar og ta raskt tak i det når ein oppdagar det

samtale med barn

Samtale med barna

Samtaler med elevene

Sanksjoner

Sanksjonsmulighet for skolene, slik at overtredelse får en konsekvens

Satse på godt skolemiljø

se, møte og bekrefte de unge i hverdagen,

Sensur!

sette inn tiltak som feks rollespill enten med grupper som eventuelt kan opptre på skolen samt vise filmer eller sett på tv eller på nettet

Sikkert flere ting men mye foregår i det skulte f.eks. messenger.

Skape forståelse for hva det gjør med andre å bli mobbet

Skape gode holdninger og lære barn og respektere hverandre

Skape gode holdninger. Ha foreldre/foresatte som følger med

Skape holdninger og vise faktiske siyuasjoner som får de unge til å tenke. Engasjerte foresatte som hjelper til å sette grenser.

Skape holdninger.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

skape økt bevissthet fra tidlig alder

Skoleeier, rektor og foresatte må jobbe sammen

skolen/foreldre snakker med barna

skolering av hele personalet i oppvekst

Skru av nettet.

Slette brukerkontoer til de som mobber

Snakk med politi

snakke med dem

Snakke med elevene om praktiske eksempler på god oppførsel

Snakke mer om det i alle fora

Snakke mye om problemet med elevene

snakke om det ,både hjemme og på skolen

snakke om det på skolen i tillegg til heime

Snakke om holdninger

Snakke sammen

sosial kompetanse

Sosiale program der elevene øver seg på å tolerere andres meninger, utseende og væremåte, å løse konflikter, å inkludere andre - for nevne noe. Men også å involvere foreldrene i denne prosessen, de kan dessverre ofte heller bidra til uheldige situasjoner enn å forhindre dem.

Sosialisering «IRL», tydelig voksenledelse, traumeforebygging

Steng kommentarfelt og forby apper der en kan være anonym. Bedre informasjon om nettmobbing. Foreldrene har hovedansvaret men skolen kan sikkert gjøre mer.

Stenge sosiale steder ved bruk av mobbeord og settninger som ofte benyttes

Sterkere involvering fra foreldre

Straffe mobbere.

Strengere aldersgrenser. Mobbing på nett er vanskelig å få med seg, fordi elevene sitter med dette hjemme på fritiden på hver sin telefon. Vanskelig å holde seg oppdatert på appet

Styrke elevens selvfølelse. Gjøre dem tøffere i møtet med andre. Vise at andres negative holdninger kan prelle av. Imøtekomme dem på at digital mobbing er en ny plattform ift egen barndom, men at midlene til å stå oppreist gjennom stormer er de samme på tvers av generasjonene. Skape klasse- og skolesamhold.

Større konsekvenser, inndraging o.l.

Systematisk holdningsarbeid gjennom skoleåret

Ta ansvar for egen oppførsel og tenke på konsekvenser

Ta fra dem nettilgang

ta opp temaet med barn/unge og foreldre sammen, bevisstgjøre og ansvarliggjøre foreldrene

Temaet må være en del av undervisningen i fag som norsk, KRLE , samfunnsfag, klassens time. Ha besøk vært skoleår av institusjoner som jobber med dette. Politiet må også komme for å fortelle at dette kan være straffbart og eventuelle følger det kan få å drive med dette.



Hva mener du ville vært det viktigste tiltaket for å styrke forebygging av mobbing på nett blant barn og unge?

Åpne svar forts.

Temakveldene med foreldre

Temakvelder der foreldre må møte opp

Tett samarbeid hjem/skole/kommune, fylke

Tid til bevisstgjøring

Tidlig informasjon til foreldre om deres ansvar

Tidlig innsats fra foreldre og skole. Felles foreldremøte med besøk av f.eks barnevakten/redd barna/ politier el

Tidligere innsats og at foreldre tar større grep. Foreldre må slutte å snakke ned/baksnakke. Unger tar etter det de lærer rundt seg.

Tilstedeværende voksne som er gode rollemodeller

Trene elevene i sosial kompetanse og empati

Trene på empatisk tenkning. Gode, voksne rollemodeller.

Trening i empati og kommunikasjon

Tverrfaglig møte med foresatte og elever, politi og barnevakten.

Tydelig ansvarsfordeling og kursing av lærere

Tydelige felles holdninger av alle samfunnsaktører, spesielt influencere og journalister/programledere.

Undervise nettvett fra ung alder samt å bygge et godt skolemiljø

Undervisningsopplegg laget av fagpersoner som kan apper som barn bruker

Unger må læres opp til empati og foreldre må gå foran som gode eksempler. Dette skal skolen og samfunnet forøvrig støtte foreldrene i.

Utdanning av foreldre og lærere

Veiledning

Veiledning

Veiledning av foresatt om det ansvaret de faktisk har.





Opinion:

www.opinion.no

hei@opinion.no

[@opinionoslo](https://www.instagram.com/opinionoslo)