

## Mandel und Vanille

# Neues Traumpaar

Sie sind eine einzigartige Verbindung eingegangen, die beiden Schönheitswirkstoffe im neuen GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad. Mandelöl und Vanilleextrakt lassen Füße und Beine schön gepflegt erstrahlen und bereiten sie auf die weiterführende Wellnessbehandlung vor. Das Motto lautet: sanft eintauchen und entspannen!

fotolia | Yulia Furman



Der Legende nach lebte in Portugal einst ein maurischer König, der sich in eine Prinzessin aus Nordeuropa verliebt hatte. Sie heirateten und lebten in der Burg von Silves. Obwohl ihre Liebe groß war, wurde die Prinzessin im Winter immer sehr traurig. Alle Versuche, die der König zu ihrer Erheiterung unternahm, scheiterten. Was war der Grund? Die Prinzessin vermisste den Schnee in ihrer Heimat. Der König ließ also in der Algarve heimlich Mandelbäume pflanzen. Gegen Ende des Winters nahm er seine Liebste mit auf die Burgmauer und zeigte ihr die blühende Pracht, die mit ihren weißen Blüten das Land wie mit Schnee bedeckte. Sodann war alle Traurigkeit verschwunden.

### Mandel – Schönheit und Pflege

Rosa Blüten in allen Variationen: von Hellrosa, fast weiß, bis hin zu kräftigem Rosarot reicht die Farbpalette der Mandelblüten. Angesichts des Blütenzaubers geht vielen Menschen das Herz auf, denn die Farbe vertreibt den Winter aus der Seele. Hierzulande blühen die Mandelbäume Anfang bis Mitte März, in der Mittelmeerregion bereits im Januar. Schon im Altertum war die Mandel ein kostbares Geschenk der Natur.

Der Mandelbaum zählt zu den Rosengewächsen (Rosaceae) und erreicht eine Höhe von bis zu acht Metern. Er bringt uns jedoch nicht nur eine Blütenpracht, sondern auch die wertvollen Mandelkerne, welche die Samenkerne des Mandelbaumes sind. Von den Süß- und Krachmandeln, die roh verzehrt werden können, werden die Bittermandeln unterschieden. Der Duft und Geschmack von Mandeln lässt uns vor allem an Weihnachten, Marzipan und Lebkuchen denken. In der Kosmetik hingegen kommt kostbares Mandelöl – durch Kaltpressung aus den Samen gewonnen – in Cremes, Salben oder Badezusätzen zum Einsatz. So auch im neuen GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad.

Denn ebenso wie die Mandel für Erwachen und Wiedergeburt steht, lässt ein harmonisierendes Fußbad mit Mandelöl gestresste Füße sanft regenerieren. Mandelöl ist ein reizmilderndes, beruhigendes Hautöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Es besteht überwiegend aus Ölsäure (circa 70 Prozent) sowie aus Linolsäure (circa 25 Prozent). Sein Vorteil: Es zieht schnell und vor allem tief in die Haut ein und macht sie weich und geschmeidig.

Weil es sehr gut verträglich ist, pflegt und schützt Mandelöl auch sensible, gereizte und trockene Haut. Zudem wirkt es leicht antimikrobiell. Von der Konsistenz her ist Mandelöl dünnflüssig, fast durchsichtig und hat einen leicht gelben Stich. Während eines Fußbads spendet das natürliche Öl viel Feuchtigkeit und Vitamine – für ein glattes und straffes Hautbild.

### Vanille – königliche Verführung

Ein weiterer Schönheitswirkstoff im neuen GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad ist verführerischer Vanilleextrakt. Dabei wird die Vanille auch als die „Königin der Gewürze“ bezeichnet. Neben Safran und Kardamom zählt sie zu den teuersten Gewürzen der Welt. Die Geschichte ihrer Verbreitung begann in Mittelamerika, denn dort war sie eine begehrte Delikatesse bei den Azteken im Gebiet des heutigen Mexiko. Die von ihnen als „Schwarze Blume“ bezeichnete Vanille ist auch eng mit der Geschichte des Kakaos verbunden. So veredelten die Azteken ihr Kakaogetränk mit der süßlichen Vanille, um ihm die Bitterkeit zu nehmen. Und: Nur der Adel und die Krieger kamen in den Genuss der köstlichen Mischung! Angebaut wurde die Vanille damals jedoch vom Nachbarvolk der Azteken, den Totonaken. Diese wussten als Einzige um die Kunst ihres Anbaus. Schließlich brachten die spanischen Eroberer die Vanille nach Europa. Dort war die engli-

# für gepflegte Fußhaut

sche Königin Elisabeth I. so begeistert von Vanille, dass sie sämtliche Speisen mit dem kostbaren Gewürz veredeln ließ. Heute wird Vanille vor allem in Madagaskar, La Réunion, auf den Komoren und anderen Inseln des Indischen Ozeans angebaut.

Kaum jemand weiß jedoch, dass die Vanillepflanze eine Orchidee ist, die sich im tropischen Raum bis zu 15 Meter hoch an Bäumen emporrankt. Aus ihren prächtigen, gelben Blüten, die sich nur ein einziges Mal für wenige Stunden öffnen, entwickeln sich die bekannten, bis zu 20 Zentimeter langen Vanilleschoten. Bei der Ernte sind diese noch grün. Ihre dunkle Farbe erhalten sie erst nach einem wochenlangen Fermentations- und Trocknungsprozess. Der Duft der echten Vanille versprüht Geborgenheit, Wohlbefinden sowie Ruhe und Entspannung. Studien zufolge soll Vanilleduft auch das Glückshormon Serotonin im Gehirn freisetzen und damit Melancholie vertreiben. Eine betörende Wirkung hat sie in ihrer Verwendung als Aphrodisiakum: Bereits

die Indianerinnen im alten Mexiko rieben sich mit Vanilleschoten ein, um ihre Anziehungskraft zu erhöhen. Heute weiß man, dass die Duftstoffe der Vanille chemisch eng mit Pheromonen, also den Sexuallockstoffen des Menschen verwandt sind.

## Bon Odeur für die Sinne

In der Kosmetik und Hautpflege hat Vanilleextrakt zahlreiche positive Wirkungen. Im GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad ergänzt er als Naturwirkstoff mit seiner weichen, cremigen und verführerischen Konsistenz ideal das darin enthaltene Mandelöl. Die Haut an Füßen und Beinen wird durch den Extrakt befeuchtet und geglättet. Des Weiteren hat Vanilleextrakt eine adstringierende, antioxidative und antibakterielle Wirkung. Überzeugend bringt sich nicht zuletzt das betörende Aroma ein, das zusammen mit Mandelöl und den weiteren Inhaltsstoffen ein dezentes, frisches Arrangement an Düften bildet. Der sich hieraus ergebende Odeur verwandelt das Pflegebad in ein Wellnesserlebnis auch für die Sinne.



foto: | Subbotina Anna

➤ **Exklusive Angebote**  
zum neuen GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad auf Seite 6 – 7

## Inhaltsstoffe im neuen GEHWOL FUSSKRAFT Soft Feet Pflegebad

### Mandelöl

- zieht schnell in die Haut ein, macht sie weich und geschmeidig
- reizmildernd
- sehr gute Verträglichkeit auch bei sensibler Haut

### Vanilleextrakt

- hautbefeuchtend und -glättend
- hautbildverfeinernd (adstringierend)
- antioxidativ und antibakteriell

### Avocadoöl

- besonders mild und hautglättend
- intensiv pflegend

- schnelle und tiefe Absorption, vor allem bei trockener und schuppiger Haut

### Rizinusöl

- dringt gut in Zellzwischenräume (z. B. von Hornhaut) ein
- gegen Hautschuppen, Narben, Altersflecken
- mechanischer Schutzfilm bei Schunden und Fissuren

### Vitamin-E-Acetat

- antioxidative Wirkung/Schutz der Hautzellen vor freien Radikalen
- steigert die Hautfeuchtigkeit

- wirkt der lichtbedingten (UV-Licht) Hautalterung entgegen
- entzündungshemmend, juckreizlindernd

### Spezielles Netzmittel

- gleichmäßige Verteilung der Pflegeöle im warmen Wasser
- speziell für empfindliche Haut
- feuchtigkeitsausgleichend und schützend
- ausgleichende Wirkung auf die Hautflora