

Pressemitteilung

05. August 2020

Mehr Power mit SportScheck – exklusiv für Frauen! Das erwartet Dich bei den „Women PWR Days“ 2020

Unterhaching – Vier Tage Running Sessions, Fitness Spirit und Outdoor-Fun – nur für Ladies: Das sind die „Women PWR Days“ von SportScheck. Im Jahr 2018 feierte das Powercamp im Montafon im idyllischen Vorarlberg sein Debüt und wurde von vielen Frauen begeistert aufgenommen. Die Reise zu den diesjährigen „Women PWR Days“ geht mit einem „Outdoor-Special“ vom 10. bis zum 13. September an den Walchsee in Österreich und vom 08. bis zum 11. Oktober mit einem „Running-Special“ nach Berlin. Von Klettern und Wandern über Speed- und Trailrunning, bietet jedes der zwei exklusiven Specials 2020 für jede Powerfrau das passende Camp. Im Umgang mit Covid-19 gelten im Rahmen der „Women PWR Days“ grundsätzlich die aktuellen behördlichen Vorgaben zu den Distanz- und Hygieneregulungen am jeweiligen Austragungsort.

Mit den „Women PWR Days“ hat SportScheck ein Event geschaffen, um die weibliche Sport- und Fitness-Community des Landes zusammenzutrommeln. Alle Teilnehmerinnen erwarten unterschiedliche Running Sessions, Power-Workouts, Workshops und Body & Mind-Einheiten. Lauftrainer David Schönherr und Personal- und Athletiktrainerin Vero Vegas bilden das diesjährige Coachingteam der Power Days und stehen den Sportlerinnen sowohl beim Outdoor-Special in Tirol als auch beim Running-Special in Berlin mit sportlicher Expertise zur Seite. Spannende Workshops und Vorträge rund um die Themen Food, Health und Training werden ebenfalls Teil der „Women PWR Days“ sein. Die Running-Influencerin Sandra Mastropietro begleitet die Teilnehmerinnen zusätzlich durch die Workshops und sorgt mit ihrem Know-how für die perfekte Balance aus Action und Durchatmen. Ganz nach dem Motto: „Move & Relax!“ und „Run & Relax!“. Für alle Frauen gibt es Willkommensgeschenke und jeweils zwei Freistart-Codes für die nächste RUN-Serie. Außerdem haben alle Teilnehmerinnen die Möglichkeit zum Beispiel Lauf- und Trailrunschuhe, Fitnessuhren und Sport-BHs oder Mountainbikes und Klettersteigsets der SportScheck-Partner exklusiv zu testen.

„Wir halten Abstand und doch zusammen“

Grundsätzlich gelten für beide Camps die aktuellen behördlichen Vorgaben zu den Distanz- und Hygieneregulungen am jeweiligen Austragungsort.



GARMIN.

edding
L.A.Q.U.E.®

foodspring®



POC



MEDICOM.



TUNAP
SPORTS



ASPRIA



BLACKROLL

Sofern nicht anders verordnet, besteht außerhalb der Sporeinheiten die Pflicht des Tragens eines Mund- und Nasenschutzes sowie die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern. Sämtliche sportliche Aktivitäten finden in kleinen Gruppen von maximal zehn Teilnehmerinnen statt und Workshops sowie Vorträge werden – sofern wetterbedingt möglich – im Freien veranstaltet. Sportgeräte und sonstige genutzte Materialien unterliegen regelmäßiger Reinigung und Desinfektion. Zusätzlich sollen die Teilnehmerinnen auf High Fives und Händeschütteln verzichten.

Outdoor pur für Action-Junkies

Im ersten Powercamp Mitte September geht es für die Teilnehmerinnen ins Sportresort „Das Walchsee“ nach Österreich. Berge und Seen bieten die idealen Voraussetzungen für den Fokus des Camps: Outdoorsport. Vier Tage dreht sich für die Powerfrauen alles rund ums Klettern, Biken, Stand-Up-Paddling und gemeinsames Wandern. Ein besonderes Highlight markieren die „Nature Yoga-Einheiten“ – ebenfalls outdoor. Zusätzlich zu den professionellen Coaches ist in diesem Jahr ein Team der Bike- und Kletterschule „sportundnatur“ mit dabei, das die Teilnehmerinnen auf das Thema Outdoor vorbereitet wird. Alle Infos zum Outdoor-Special und zur Anmeldung gibt es unter www.sportscheck.com/event/women-power-days/outdoordays/.

Running pur in der Hauptstadt

Egal ob Morning-, Speed- oder Trailrun – auf die richtige Lauftechnik kommt es an. Beim zweiten Powercamp in Berlin dreht sich für die Teilnehmerinnen, deren Unterkunft das Wellnesshotel „Aspira Ku’damm“ sein wird, alles rund um das Thema Running. Neben Tipps zu effizienter Lauftechnik und aktivierenden Power-Yoga-Einheiten ist auch eine Session zu Extremhindernislauf (OCR) von den Coaches geplant. Analog zum Outdoor-Team wird auch das Running-Team in diesem Jahr um einige Trainer vergrößert. Alle Infos zum Running-Special und zur Anmeldung gibt es unter www.sportscheck.com/event/women-power-days/running-days/.

Teilnehmen können bei den „Women PWR Days“ sowohl Einsteigerinnen als auch fortgeschrittene Ladies. Sowohl für das Outdoor-Special als auch für das Running-Special sind derzeit noch **freie Plätze verfügbar** – schnell sein lohnt sich.



Die Termine der Women PWR Days auf einen Blick:

Outdoor-Special: 10. – 13. September 2020 Anmeldeschluss: 31.08.2020
Running-Special: 08. – 11. Oktober 2020 Anmeldeschluss: 28.09.2020

Weitere Infos und alle Details zu den Camps gibt es unter

www.sportscheck.com/event/women-power-days/

Über SportScheck

SportScheck ist einer der führenden Sportfachhändler Deutschlands und stationär mit 17 Filialen vertreten. Das Sortiment ist auch im Web, im Mobile Shop und via Shopping-App in Deutschland, Österreich und der Schweiz erhältlich. Die Firmenzentrale des 1946 von Otto Scheck gegründeten Unternehmens ist in Unterhaching bei München. Rund 1.150 Mitarbeiter sind derzeit bei SportScheck beschäftigt. Die Mission von SportScheck ist es, Menschen zusammen zu bringen, die einen aktiven, sportlichen Lebensstil führen möchten und ein authentischer Treffpunkt für das Erlebnis Sport zu sein. Gemeinsam mit der Sporterlebnisplattform Fitfox, einer hundertprozentigen Tochtergesellschaft der SportScheck GmbH, wird die Umsetzung dieser Mission konsequent vorangetrieben.

Pressekontakt:

Pressestelle SportScheck
E-Mail: pr@sportscheck.com
Tel: 089 6654 1851
www.sportscheck.com/presse



Folgen Sie uns jetzt auf Twitter und erhalten Sie SportScheck News immer als Erstes!
[@SportScheckNews](https://twitter.com/SportScheckNews)



MEDICOM



ENERVIT

GARMIN



TUNAP SPORTS

edding
L.A.Q.U.E.



TRUETAPE

foodspring



ASPRIA



ultrasun
Professional Protection



POC



BLACKROLL