



Inspirationskväll om hälsa!

TORSDAG 21 MARS KL 18-21

SCANDIC PLAZA, ALLÉGATAN 3, BORÅS

Välkommen till en inspirerande och lärorik kväll med hälsa i fokus!
Vi bjuder på viktig kunskap om den nya folksjukdomen osteoporos och kvinnofällan medberoende. Musikalartisten Ulrika Skoglund avslutar kvällen med vacker och stämningsfull sång.

18.00 Incheckning och mingel

18.30 **Ulrika Skoglund från 1,6 & 2,6 miljonerklubben** hälsar välkommen och berättar om föreningens arbete

18.40 **”Så förebygger vi frakturer och ger kvinnor bättre hälsa.”**
Mattias Lorentzon, docent vid Sahlgreiska akademien, specialiserad på osteoporos

19.15 Frågestund

Kort paus med kaffe/te och smörgås

19.45 **”Medberoende och riskbruk – hur påverkas vi när någon i vår nära omgivning dricker eller använder droger?”**
Madeleine Swartz, alkohol-och drogterapeut, driver Nya Steget och talar kunnigt från hjärtat.

20.20 Frågestund

20.30 **Showtime med Ulrika Skoglund**

20.50 **Avslutning – tack för ikväll!**

TID Torsdag den 21 mars kl 18-21

PLATS Scandic Plaza, Allégatan 3, Borås

PRIS 190 kr för medlemmar i 1,6 & 2,6 miljonerklubben. 230 kr för övriga.

Pris inkl moms.

ANMÄLAN www.1.6miljonerklubben.com eller tel 08-20 51 59

Bli medlem på www.1.6miljonerklubben.com



www.1.6miljonerklubben.com

1,6 & 2,6 miljonerklubben, Grev Turegatan 27, 114 38 Stockholm, tel 08-20 51 59