

Specialistvård utan remiss i samband med folkhälsokampanj

Euromelanoma-veckan är tillbaka. Mellan den 13-17:e maj erbjuds allmänheten möjlighet, att utan remiss, besöka en hudspecialist för att få sina hudförändringar kontrollerade. Målet är att uppmärksamma riskerna för hudcancer i allmänhet och malignt melanom i synnerhet. Med ökad medvetenhet är mycket vunnit, och det är just medvetenhet årets Euromelanomavecka fokuserar på.

Åsa Ingvar är hudläkare vid Skånes Universitetssjukhus, forskare vid Lunds universitet och ansvarig för Euromelanoma-veckan i Sverige. Hon vet vilka utmaningar som behöver övervinnas för att minska riskerna för hudcancer.

– En viktig del för att förhindra att cancer sprids är att upptäcka den snabbt. När du har koll på din hud och regelbundet undersöker dig minskar du risken för detta. Det handlar till stor del om medvetenhet, säger Åsa.

Vidare menar hon att Sveriges hudcancerproblem bör tas på största allvar. Upp emot 90% av Sveriges hudcancerfall är relaterade till överdriven solexponering.

– Vi solar alldeles för mycket och vi är dåliga på att uppmärksamma riskerna. Det absolut viktigaste för att förebygga malignt melanom är goda solvanor, att hålla sig i skuggan mitt på dagen, att klä på sig och att använda rikligt med solskydd, samt att vara uppmärksam på nytillkomna eller förändrade pigment- och hudförändringar, påpekar Åsa.

Om hudcancer upptäcks i tid kan man bota den med en enkel operation. Men alla hudförändringar är inte farliga. Det är de som växer, ändrar form eller färg, har ojämna kanter, kliar eller som bildar sår som man ska se upp med och som bör bedömas av läkare.

Genom initiativet Euromelanoma och Euromelanoma-veckan den 13–17 maj ges nu chansen att utan remiss besöka hudspecialist.

– Vi erbjuder flera remissfria tider för hudkontroll på mottagningar över hela landet, så jag hoppas verkligen att så många som möjligt bokar en tid, säger Åsa.

För information om var du kan boka remissfria undersökningstider besök: www.euromelanoma.org/sweden

Vanlig patientavgift gäller under Euromelanoma-veckan.

För mer information om Euromelanoma:

Åsa Ingvar, hudläkare vid Skånes Universitetssjukhus, asa.ingvar@skane.se

Presskontakt: Cia Holst, projektledare Bästa Kompisar Reklambyrå, 0708-80 88 07, cia@bastakompisar.se

Om Euromelanoma

Euromelanoma grundades 1999 av tre stycken dermatologer, därefter har Euromelanoma spridit sig snabbt och idag är man verksam i 33 länder. Den första Euromelanoma-dagen i Sverige hölls i maj år 2000. Euromelanomas huvudsakliga syfte är att sprida information om förebyggande av hudcancer, om symtom, tidig diagnos och behandling.