

Resultat...

... om detta berättar vi i det fjärde nyhetsbrevet från Regionalt cancercentrum syd.

Läs bland annat om:

- **RCC Syd satsar stort på förebyggande insatser**
- **Dialogmöten med 800 gav framtidsmodeller**
- **Samlad kompetens av bröstcancer ger stora vinster i Kronoberg**
- **RCC Syd lyfter in rehabiliteringsfrågan i patientprocessarbetet!**
- **Diagnostiska centra väntas bli verklighet**
- **RCC Syd lägger ännu större kraft på patientprocessarbetet**

I nyhetsbrevet får du korta referat kring detta och en del annat som är på gång. Du finner längre rapporter och kan också se intervjuer och föredragningar via webb-TV på vår webbplats.

Hjälp oss att sprida

informationen! Ett sätt kan ju vara att vidarebefordra det här nyhetsbrevet till andra som kan ha nytta och intresse av det. Samlad information om Regionalt cancercentrum syd hittar du alltid på:

www.cancercentrumsyd.se

och så önskar vi er alla en riktigt...

... God Jul &
Gott Nytt År



Patientens fokus - RCC Syds fokus!



I en tid med begränsade resurser är det viktigt att vi inom RCC Syds arbete försöker tänka om och tänka annorlunda. Patientens fokus är RCC syds viktigaste utgångspunkt och arbetet sedan kick-off mötet i september 2010 har handlat mycket om att etablera ett antal arbetsgrupper för att kartlägga och utveckla patientprocesserna. Under 2012 kommer RCC syd att lägga ännu större kraft och fart på utvecklingen av detta arbete. Tillsammans med patientföreträdare och erfarna sjuksköterskor inom cancersjukvården har RCC Syd formulerat en uppdragsbeskrivning för kontaktsjuksköterskor som är en mycket viktig del i patientprocessarbetet. Nästa steg är utvecklandet av ett koncept för individuell vårdplan.

Glädjande är också att vi i tätt samarbete med patientföreträdarna kommer att ha fortsatt starkt fokus på rehabilitering och forskningsinsatser i patientprocesserna under 2012.

RCC syds framtida organisation kommer att diskuteras vid årets sista styrgruppsmöte 2011. Under våren 2012 kommer tjänsten som chef för RCC syd att utlysas. Samtidigt förs förhandling om att överföra administration och tumörregistret till nya lokaler inom Ideon Medicon Village för att säkra tät kontakt med de experimentella cancerforskningsmiljöer som med stor sannolikhet kommer att inta laboratoriebyggnaderna inom AstraZenecas tidigare område i Lund.

Med önskan om ett *Gott Nytt År* tror jag på fortsatta förbättringar för omvårdnaden av våra cancerpatienter under 2012. Det förtjänar de!

Carsten Rose

Livsstilsfrågor - ständigt aktuella:

RCC Syd satsar stort på förebyggande insatser

För att få en bra lägesbild och uppfattning av pågående hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser och aktiviteter i södra sjukvårdsregionen genomför RCC Syd en omfattande inventering.

- **Resultatet av inventeringen kommer att presenteras vid ett dialogseminarium den 16 mars, 2012 där politiker, tjänstemän, patientföreträdare och organisationer som arbetar med förebyggande arbete och insatser är inbjudna, berättar Emma Carlstedt, folkhälsovetare med ansvar för inventeringen.**

Det preventiva arbetet riktar inte oväntat in sig på de ständigt aktuella livsstilsfrågorna. Tobaksrökning, alkoholkonsumtion, fysisk inaktivitet, kostvanor och solvanor samt andra yttre faktorer har stor betydelse för uppkomsten av cancer. En vanligt förekommande uppskattning är att ungefär 30 % av den totala cancerdödligheten i industriländer skulle kunna förebyggas genom livsstilsändringar. För sjukdomar som är svåra att bota, däribland cancer, är de befolkningsinriktade preventionsstrategierna särskilt viktiga.

Läs mer på www.cancercentrumsyd.se



Cancervård berör oss alla:

Nyhetsbrev 4, december 2011

Dialogmöten med 800 gav framtidsmodeller

Vi ska tillsammans se över hela cancersjukvården och hur våra patienter har det. Vi ska göra det bättre! Med detta som avstamp har RCC Syd under 2011 arrangerat åtta dialogmöten i Södra sjukvårdsregionen.



www.skane.se/rccplay

- Vi har träffat fler än 800 chefer och medarbetare från specialistsjukvård, primärvård och kommuner som i gruppdiskussioner utifrån konkreta inspel från patientföreträdare diskuterat, samlat erfarenheter, idéer och framtidsmodeller för att förbättra patientens resa genom cancervården, berättar kommunikationschef Marie Ljung.

Alla möten har dokumenterats och RCC Syd kommer under 2012 att lyfta in tankar och erfarenheter i det arbete som pågår med att kartlägga och förbättra patienternas resa genom cancervården.

RCC Syd lyfter in rehabiliteringsfrågan patientprocessarbetet

Nu satsar RCC Syd på arbetet med att förbättra cancerrehabiliteringen. Rehabilitering är inte en insats som man bara kan bocka av och sedan vara färdig med. Maria Hellbom som är chef för rehabiliteringssektionen på Skånes onkologiska klinik har fått uppdraget att lyfta in rehabiliteringsfrågan i patientprocesserna inom RCC Syd. Hon har under lång tid arbetat för att integrera alla berörda, även närstående, i en väl fungerande rehabilitering under patientens resa från diagnos och framåt. Rehabilitering är en kontinuerlig process.

- Detta är ett viktigt sätt att skapa en hållbar cancervård och tillsammans göra skillnad för cancerberördas livskvalitet, säger Maria som kommer att sätta fokus på följande tre viktiga frågor:

- Hur vi i cancervården möter barnfamiljens behov, inklusive barn som efterlevande.
- Vikten av fysisk rehabilitering och utveckling av metoder för sådan.
- Rehabiliteringsplan och i anslutning till denna förbättrad sjukskrivningsprocess.

Rehabilitering från diagnosbesked och framåt..



www.skane.se/rccplay

Konstruktivt om Patientinflytande

Hur ska RCC Syd på bästa sätt engagera patientföreträdarna i arbetet med att utveckla patientfokuserade processer?

Det var en av de frågor som diskuterades vid ett av två möten som arrangerades i november. Regionala patientprocessledare och patientföreträdare var överens om att det krävs att man från alla håll måste tänka i nya banor och hitta vägar till samarbete.

Dialogerna kommer att vara ett viktigt sätt att öka kunskapen och förståelsen för målet med utvecklingsarbetet och hur vi bäst hittar konkreta samverkans former.

Det är många nätter att knäcka på vägen - och vi måste alla från våra olika positioner verka för ett framgångsrikt patientfokus i processerna.

Gränsöverskridande skapar inspiration:

Samlad kompetens av bröstcancer ger stora vinster i Kronoberg

På den nya bröstmottagningen i Landstinget Kronoberg har all kompetens kring bröstcancer samlats på ett ställe.

- Det blir bättre för patienterna som kan söka direkt dit där specialisterna finns, och det är skönt att mammografin nu ligger vägg i vägg så att vi snabbt kan stämma av saker med varandra, berättar kirurgen Lena Myrskog.

För henne och kollegorna är bemötande något mycket viktigt, liksom kontinuitet och en effektiv vårdkedja för patienterna. Men miljön man möts av som patient är också betydelsefull. Mottagningen har inretts med färgstarka möbler och smakfull konst. Varmas färger skapar ett lugn, medan de olika glaskonstverken ger en lite exklusiv och hoppfull känsla.

- Jag skulle önska att personal från andra kliniker kommer till oss för att lära sig hur vi jobbar gränsöverskridande. De kan inspireras av vad vi gör som är bra. I Landstinget Kronoberg är vi bäst i landet på överlevnad i bröstcancer, fortsätter Lena Myrskog. Mer information på: www.ltkronoberg.se

Patientfokus i processarbetet

RCC Syd lägger ännu större kraft på patientprocessarbetet 2012

Arbetet med att kartlägga och utveckla de fem första och tillika största patientprocesserna; gynekologisk cancer, lungcancer, bröstcancer, prostatacancer och tjock- och ändtarmscancer pågår i hela södra sjukvårdsregionen.

- Kvalitetsmått och mål är definierade för de fem första processerna. Det handlar om väntetider från symtom till diagnos, från diagnos till operation, från operation till besked om fortsatt behandling och från beslut om fortsatt behandling till behandlingsstart, berättar Stefan Rydén, biträdande projektledare i RCC Syd.



För att kunna utveckla och öka kvalitén i den vård vi ger måste vi ta reda på hur patienterna upplever att de mår efter olika typer av behandlingar, säger Rolf Lundgren, regional patientprocessledare för prostatacancer. Denna process kan redan nu presentera hur många av de prostataopererade patienterna som har besvär med urinläckage efter operation och hur många patienter som har tarmbesvär efter strålbehandling.

Under hösten har ytterligare fem processer; barncancer, hudcancer, blodcancer, öron - näs och halscancer och lymfom startat. Stefan Rydén avslutar med att berätta att RCC Syd under 2012, kommer att lägga ännu större kraft i patientprocessarbetet. Fler patientprocesser kommer att starta och utvecklingsåtgärder i processorienterat arbetssätt för regionala och lokala patientprocessledarna och deras team kommer att genomföras.

Nyhetsbrev 4, december 2011

Fjällvistelse



Möjlighet till fjällvistelse för cancerdrabbade familjer.

Stefans Stuga är resultatet av ett samarbete mellan Stiftelsen Stefan Paulssons Cancerfond och SkiStar Sälen.



Foto: Karin Pettersson

Huset är helt nybyggt, specialdesignat och beläget invid liftsystemen i Lindvallen i Sälen.



Foto: Nina Hallström

Varje vecka under hela året erbjuder stiftelsen två familjer en kostnadsfri veckovistelse i Stefans Stuga.

På RCC Syds hemsida kan du läsa mer om vem som har möjlighet att ansöka och vad som ingår. En broschyr är framtagen och kan beställas på rccsyd@skane.se

RCC Syds uppdrag är att se till att information når familjer som kan vara aktuella att erbjudas en vistelse samt hantera ansökningar och göra bedömningar för vistelser.

www.cancercentrumsyd.se

Värdeskapande aktiviteter i vårdkedjan:

Kontaktsjuksköterskan viktig för patienter med cancer

Patientperspektivet i den nationella cancerstrategin visar på vikten av att arbeta förebyggande med patientens inflytande och behov som utgångspunkt.

Med detta i minnet bildades, våren 2011, en arbetsgrupp bestående av patientföreträdare och erfarna kontaktsjuksköterskor med uppdraget att arbeta fram ett förslag till uppdragsbeskrivning för kontaktsjuksköterskor inom cancervården. Detta arbete är nu klart och kommer att presenteras för styrgruppen i RCC Syd.



Foto: Gert-Ove Abrahamsson

Nytt viktigt utvecklingsprojekt:

Unga vuxna med cancer

- en grupp med andra behov

Tonåringar och unga vuxna personer mellan 16 och 30 år en relativt osynlig patientgrupp som tänker annorlunda och har andra behov än äldre. Kunskapen om denna åldersgrupp inom sjukvården har fram till nu varit begränsad och möjligen otillräcklig. Ur ett framtidsperspektiv är detta en patientgrupp som sjukvården bör veta mer om samtidigt som det är en grupp som helt klart är viktigt för sjukvårdens utveckling.

Tillsammans med den nystartade ideella organisationen www.ungcancer.se som samarbetspartner har vi möjlighet till inflytande i arbetsprocessen av dem som har erfarenhet av cancer i ung ålder. Vi tror att vi med lokala och regionala representanters synpunkter och inflytande kommer närmare den unga vuxna cancerpatientens behov, berättar Sara Malmström och Ellen Berggren, sjuksköterskor vid Onkologiska kliniken, SUS Lund och vårdutvecklare i projektet "Unga vuxna med cancer".



Med dessa betydelsefulla samarbetspartners kommer vi under 2012 tillsammans med projektgruppen att fortsätta arbetet med innehåll, samarbete och insatser för en optimal verksamhet för Unga Vuxna med Cancer i hela Södra sjukvårdsregionen.

INBJUDAN - BOKA NU - 16 MARS 2012 Vänd trenden – färre cancersjuka!

Trenden pekar mot en dubbling av antalet nya cancerfall fram till år 2030. Är en sådan kraftig ökning acceptabel när vi vet att cancer går att förebygga? **RCC Syd vill och ska verka för att minska den dramatiska cancerökningen - och vi behöver din hjälp!** Anmäl dig på www.cancercentrumsyd.se



Nyhetsbrev 4, december 2011

Kapa tiden från symptom till diagnos:

Diagnostiskt centrum väntas bli verklighet

För att komma till rätta med de allt för långa väntetiderna från symptom till diagnos har RCC Syd gett i uppdrag åt Helsingborgs lasarett och Centralsjukhuset i Kristianstad att gemensamt ta fram ett underlag för hur ett diagnostiskt centrum skulle kunna se ut. Till detta ska läkare, i till exempel primärvården, kunna skicka patienter med misstanke om allvarlig sjukdom för en snabbutredning.

Arbetsgruppen kommer att presentera förslaget för RCC Syds styrgrupp i december därefter beslutar respektive region/landsting om ett inrättande.



QR-kod: med QR-app i mobil eller läsplatta scannas streckkoden enkelt till RCC PLAY.



www.skane.se/rccplay