

Rapport

Dieter

Livsmedelsföretagen

2015-08-26

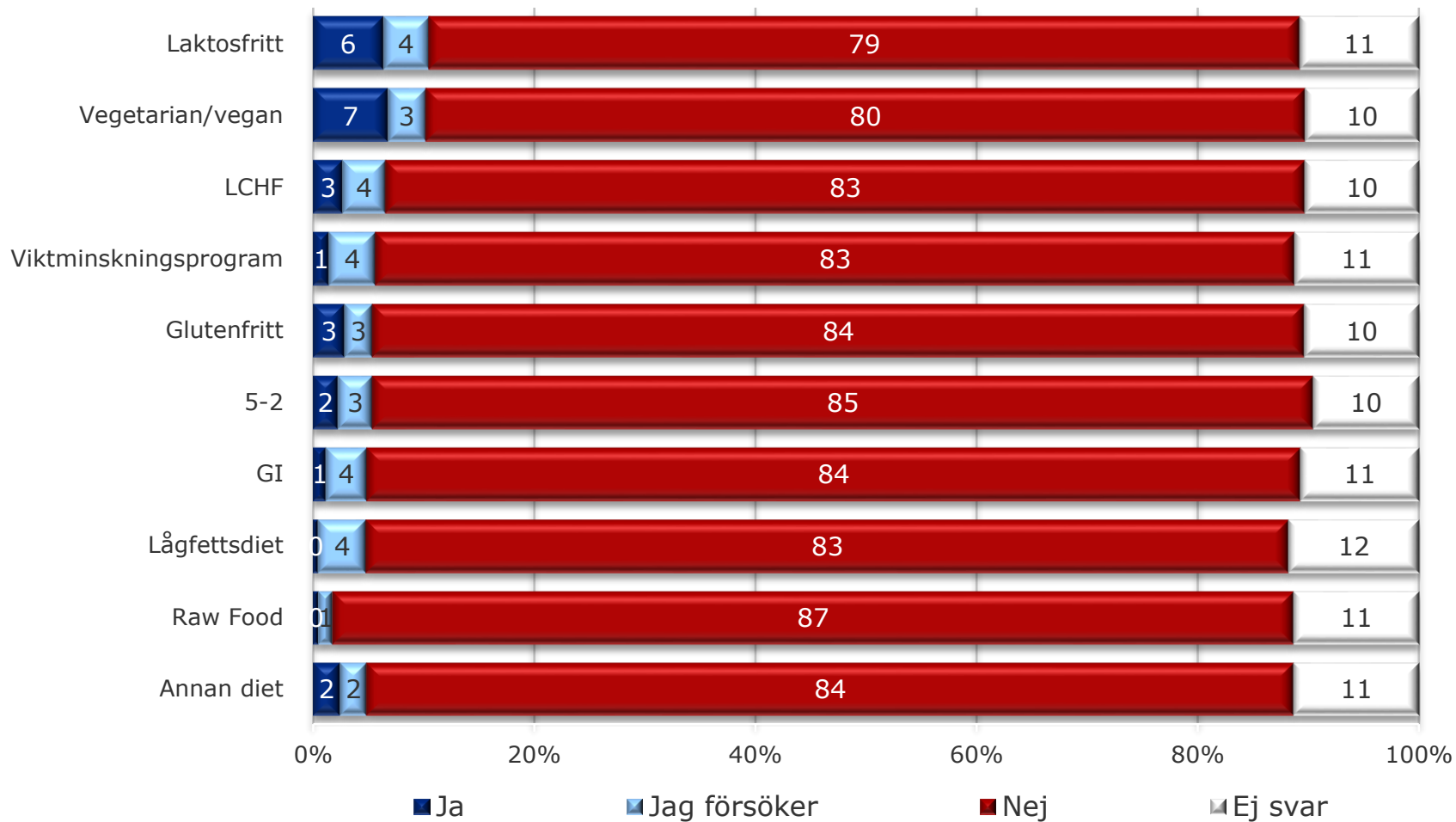
Om undersökningen

- ▶ **Antal intervjuer** 1 387 intervjuer
- ▶ **Metod** Internetpanel, telefonrekryterad baserat på ett slumpmässigt urval
- ▶ **Målgrupp** Allmänheten
- ▶ **Vägning** Resultatet har vägts med avseende på parti, kön och ålder
- ▶ **Period** 24 – 26 augusti 2015

Dieter

En av tio äter vegetariskt

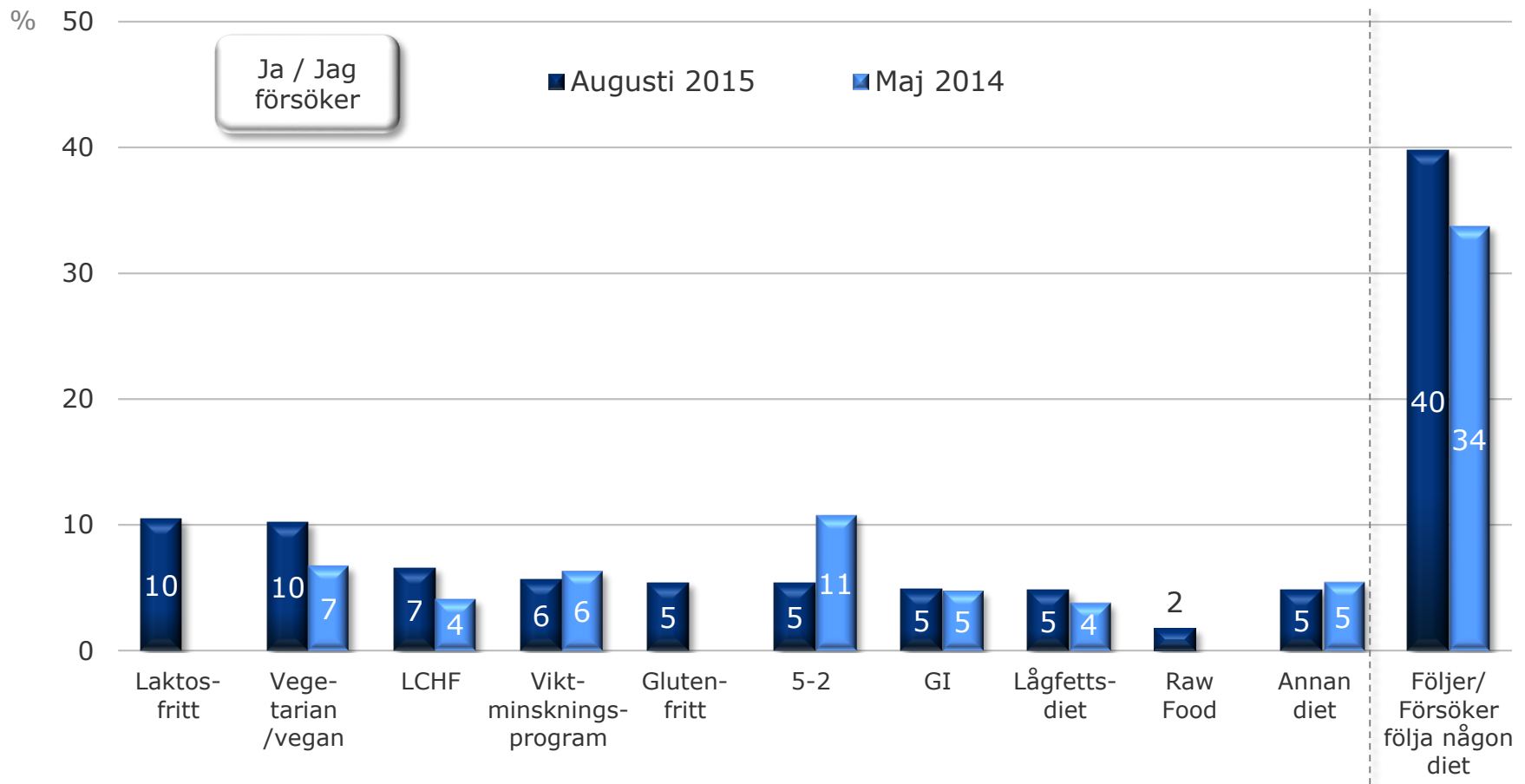
Följer du just nu någon eller några av följande dieter?



Bas: Samtliga, 1387 intervjuer

Färre följer 5-2 än 2014, fler äter vegetariskt

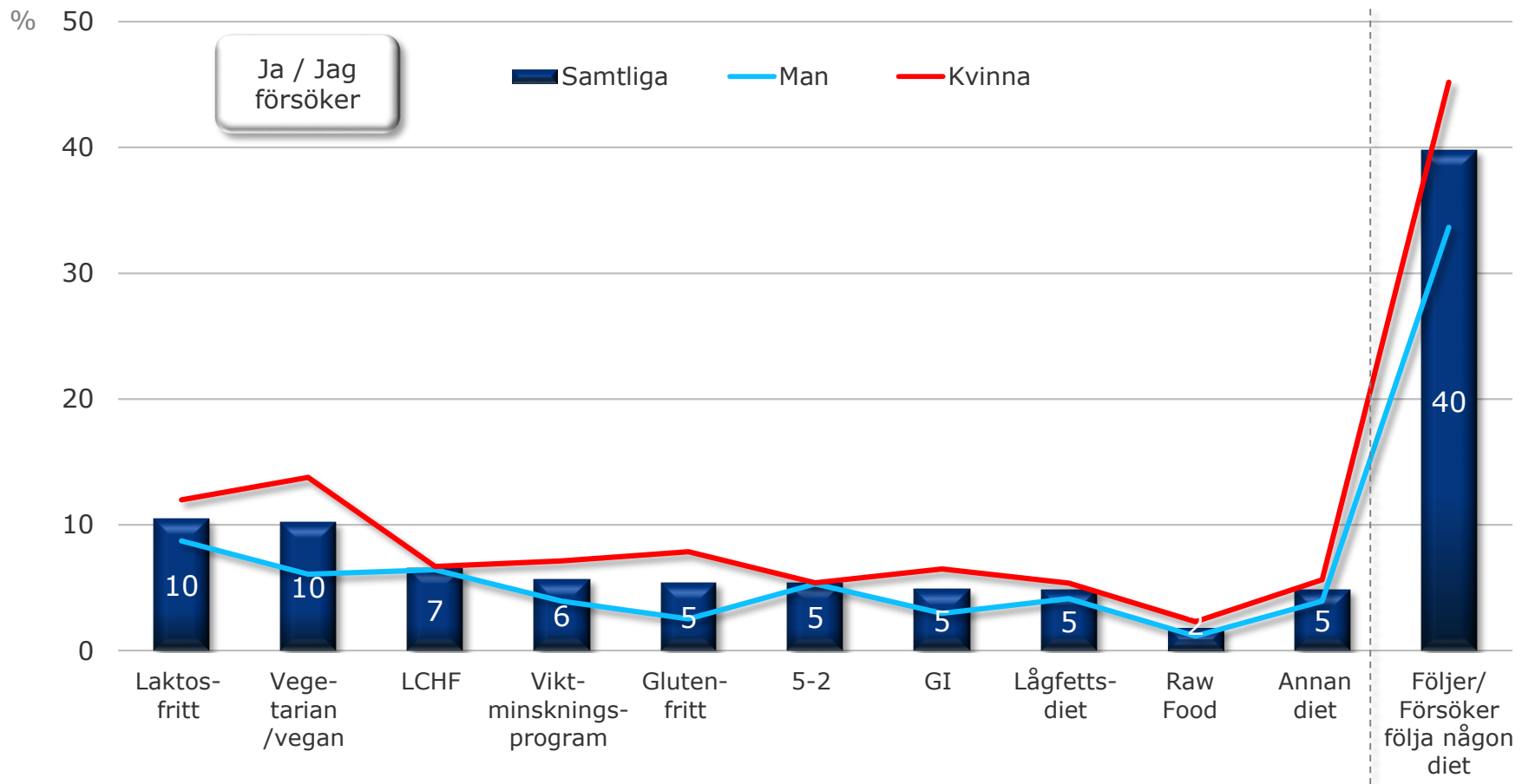
Följer du just nu någon eller några av följande dieter?



Bas: Samtliga, 1387 intervjuer, (1128 intervjuer maj 2014)

Fyra av tio följer någon diet, kvinnor oftare än män

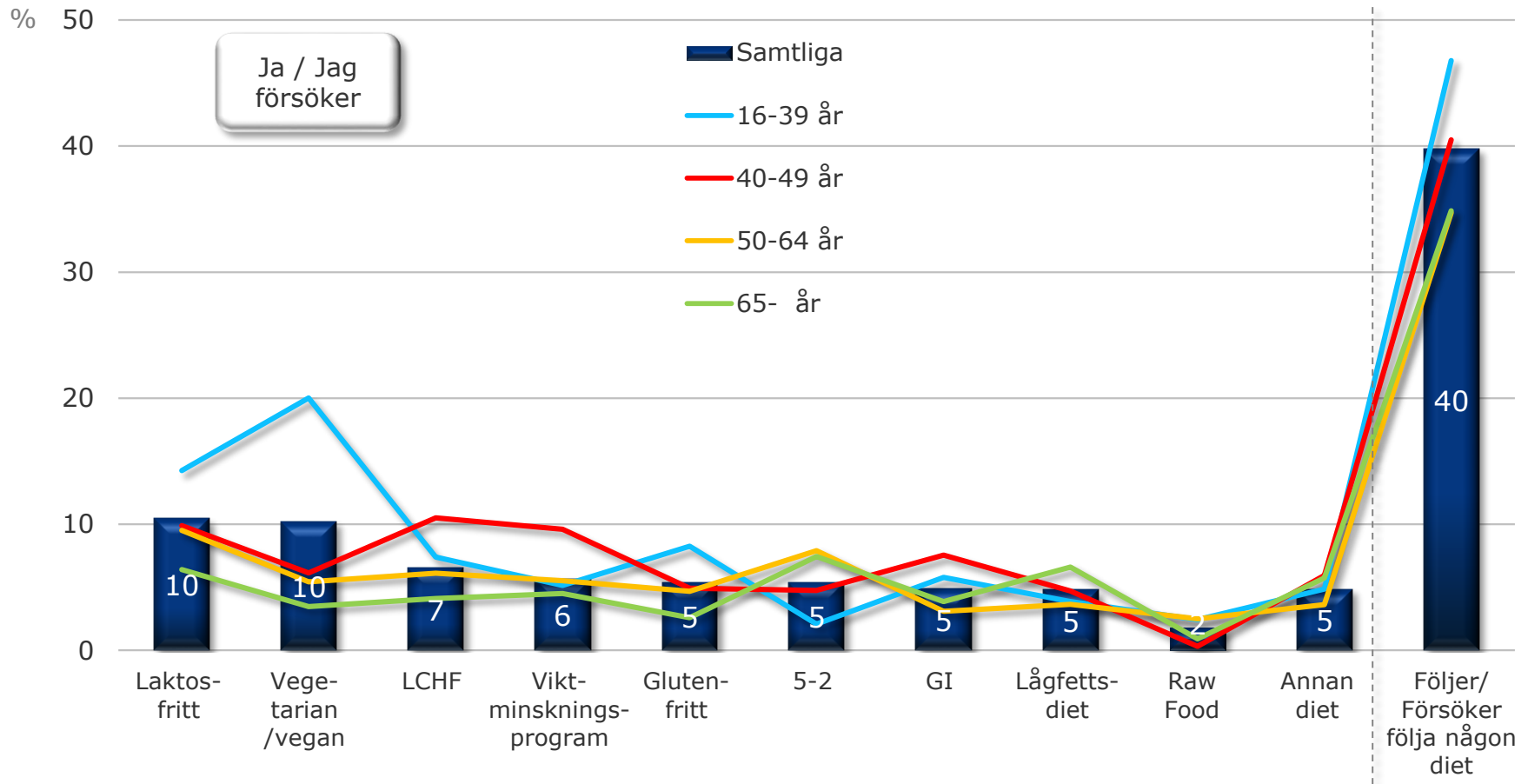
Följer du just nu någon eller några av följande dieter?



Bas: Samtliga, 1387 intervjuer

En av fem under 40 år äter vegetariskt

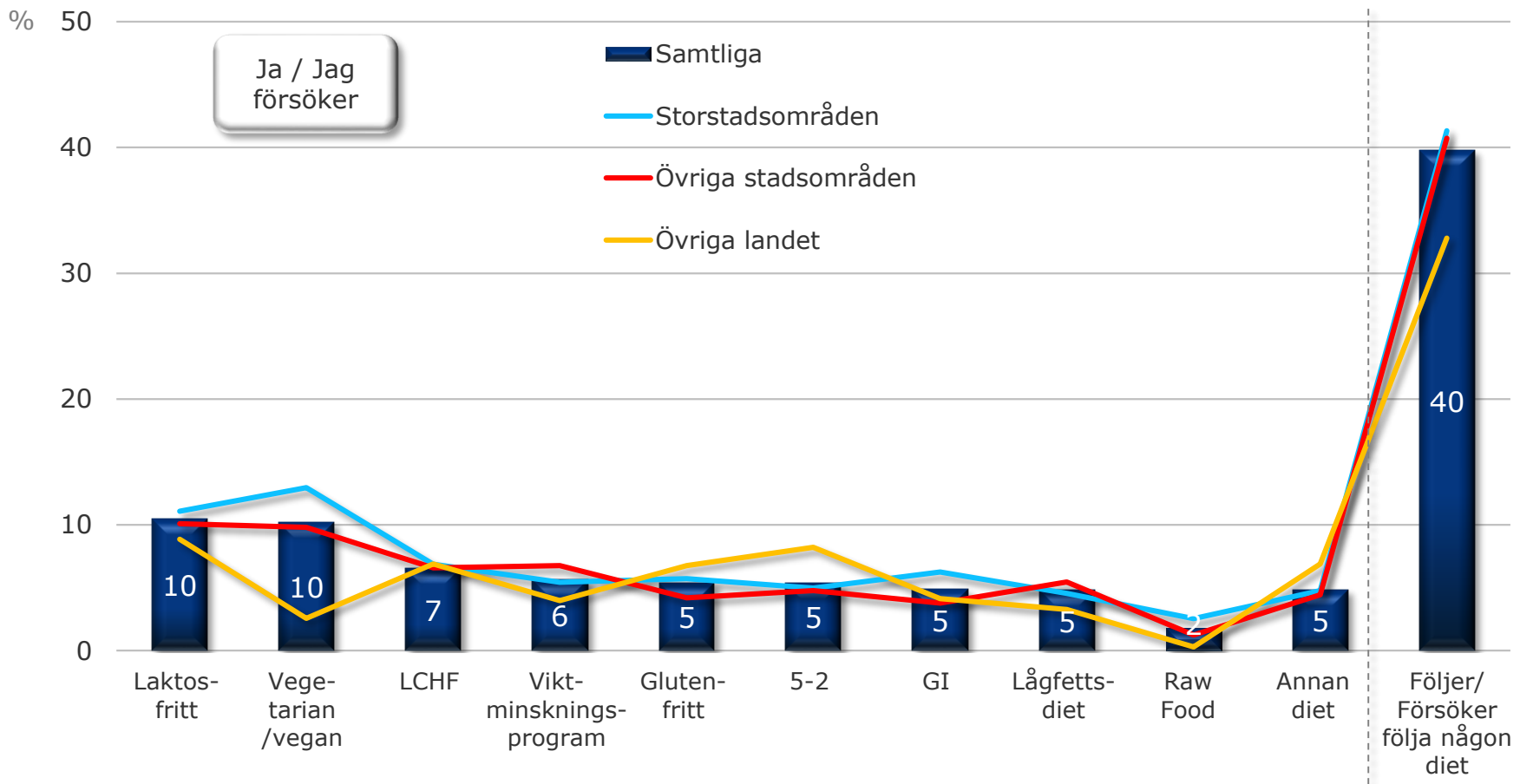
Följer du just nu någon eller några av följande dieter?



Bas: Samtliga, 1387 intervjuer

Mer av en av tio i storstäderna äter vegetariskt

Följer du just nu någon eller några av följande dieter?



Bas: Samtliga, 1387 intervjuer

De som äter glutenfritt äter också ofta vegetariskt och laktosfritt

Följer du just nu någon eller några av följande dieter?

Ja/Jag försöker (%)	Samtliga	Följer/Försöker följa								
		LCHF	GI	5-2	Viktminskningsprogram	Lågfattdiet	Vegetarian/Vegan	Glutenfritt	Laktosfritt	Annan diet
LCHF	7		36	11	8	10	4	26	12	3
GI	5	27		11	15	7	1	23	8	11
5-2	5	9	13		7	10	2	2	3	0
Viktminskningsprogram	6	7	17	7		15	6	5	4	18
Lågfattdiet	5	8	7	9	13		8	13	6	24
Vegetarian/vegan	10	5	3	4	10	17		37	22	3
Glutenfritt	5	21	26	2	5	14	20		18	5
Laktosfritt	10	19	17	6	7	14	22	35		6
Raw Food	2	0	3	6	2	2	13	13	0	1
Annan diet	5	2	11	0	16	24	1	5	3	

Bas: Samtliga, 1387 intervjuer