

Pressmeddelande 11 november 2013

Sunne kommun på väg att bli ”balansa-märkt”

Sunne kommun är första arbetsplatsen som blir ”balansmärkt”. En balanscertifiering involverar medarbetare i känsliga samtal som ofta har lätt att hamna på undantag. De får möjlighet att samtala om vardagsdilemman, öka förståelsen för olika livssituationer och föreslå förändringar i arbetssätt och rutiner.

– **Sunne kommun vill vara en attraktiv arbetsplats där vi tar hänsyn till medarbetarnas hela livssituation.** Det är viktigt att arbeta aktivt och systematiskt för att ge våra medarbetare möjlighet att balansera arbetsliv och privatliv. Balansarbetet utgår också från **vår värdegrund; respekt, professionalitet och utveckling.** Det är ett redskap för oss när vi skapar bra och effektiv verksamhet för Sunnebornas bästa, säger Sunnes kommunchef, Olle Edgren.

Sunne kommun har genomfört balanscertifieringen på tre pilotarbetsplatser som nu är formellt klara för certifieringen. Arbetet inleddes i januari, efter en förstudie som gjordes 2012. Processledaren från Balansa heter Carola Ågren.

– Att vara först är att både vara framsynt och modig som arbetsgivare. Det har varit spännande och utvecklande att samarbeta med Sunne kommun kring effektivitet, hälsa och humana värden på arbetsplatsen, säger Cecilia Nahnfeldt, vd på Mater Balansa® AB, forskare och grundare till modellen.

Balansmodellen är sprungen ur humanistisk forskning på Karlstads universitet. Resultatet av den praktiktäna forskningen och dialogen med näringslivet blev en modell för certifiering av arbetsplatser som vill stödja anställda att balansera sitt arbetsliv och övrigt liv. Det är ett sätt att arbeta förebyggande för en mer jämställd arbetsplats, minskad stress och en öppenhet för olikheter. Livspusslet är något som organisation, ledare och medarbetare konkret kan lära sig hantera.

Cecilia Nahnfeldt tror att det är lätt att balansa-frågan blir bagatelliserad och att de flesta mest ser det som en praktisk fråga, eftersom vi står i livsvalen varje dag.

– Jag helt övertygad om att många är blinda inför vilka möjligheter en organisation eller en arbetsplats har att främja allas förmåga att balansa. **Det finns mycket ekonomi i att utveckla förmågan** och kompetensen, till exempel ett mer effektivt nyttjande av tillgängliga personalresurser, en bättre arbetsmiljö som leder till minskade ohälsotal och ökad motivation. Det ger också en minskad könssegrering på arbetsmarknaden, vilket i förlängningen leder till ett breddat rekryteringsunderlag.

En studie nyligen gjord av Försäkringskassan på regeringens uppdrag visar att **kvinnor är mer sjukskrivna än män**, vilket även varit känt tidigare. Men studien visar att risken för sjukskrivning är störst efter att andra barnet fötts. Det finns också en ökad risk när mannen och kvinnan arbetar lika mycket, men där kvinnan tar större ansvar i hemmet. En annan riskgrupp är de kvinnor som har det jämställt hemma, men som har en högre position i arbetslivet än mannen. De löper allra störst risk att bli sjukskrivna enligt studien.

– Det här är **en rätt komplex situation** som handlar om kraven både från arbetslivet och ens förhållningssätt till sitt eget arbete, och kraven där hemma som både omgivningen och kvinnan själv ställer, säger Laura Hartman på Försäkringskassan till Sveriges Radio.

– Förväntningarna på att klara både jobb och hem ligger på både män och kvinnor, men trycket är än så länge högre på kvinnor än män. Därför är det **ett viktigt jämställdhetsarbete** som Sunne gör med balansa, säger Cecilia Nahnfeldt.

Har du frågor kontakta gärna

Olle Edgren, kommunchef Sunne
telefon 0565-160 26, 070-537 42 00
olle.edgren@sunne.se

Cecilia Nahnfeldt, vd på Mater Balansa
Mater Balansa® AB, Verkstadsgatan 20, Karlstad
054-777 1142 , 070- 5345304, www.balansa.nu

Med vänlig hälsning

Anneli Jansson, informationsstrateg Sunne kommun
Tel 0565-164 14, 070-236 34 65
anneli.jansson@sunne.se, www.sunne.se