



Framgångsrik konferens lyfter anhörigfrågan globalt

Under fyra dagar, den 3-6 september, hölls den 6:e internationella anhörigkonferensen i Göteborg. På plats fanns världens framstående forskare och experter inom anhörigområdet. Konferensen, som arrangerades i samverkan med Carers UK och Anhörigas Riksförbund, gavs högsta beröm och har hjälpt till att göra anhörigfrågan till en global fråga.

H.M. Drottning Silvia talade om den demografiska utvecklingen - vi lever längre och blir friskare, men antalet åldersrelaterade sjukdomar och funktionsnedsättningar ökar, och det kommer att ställa stora krav på sjukvården, den social omsorgen och familjen.

– För att bättre kunna stödja anhöriga måste vi få mer kunskap om deras situation och behov. Anhöriga är inte en homogen grupp. Vissa är äldre, medan andra är yngre och förvärvsarbetar. Det behövs olika lösningar. Därför är den här konferensen så viktig. Den fokuserar på anhöriga i ett brett perspektiv, säger H.M. Drottning Silvia.

H.M. Drottning Silvia talade om egna erfarenheter av att vara anhörig och menar att samhället



Vid den internationella anhörigkonferensen i Göteborg fick H.M. Drottning Silvia en guidad tur genom utställningshallen av professor Elizabeth Hanson, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Linnéuniversitetet. Foto: Cissi Jonson.

inte har råd att inte stödja anhöriga. Anhörigas insatser kan inte överskattas, poängterade H.M. Drottning Silvia och hoppades att konferensen skulle bli ett startskott för många framtida samarbeten.

Det behövs mer forskning och kunskap

Många kvinnor vårdar en närstående och deras insatser är ovärderliga, poängterade Åsa Regnér. Dessutom ökar deras ohälsa. Ekonomin påverkas hos dem som tvingats gå ner i arbetstid eller sluta arbeta på grund av anhörigomsorg i form av minskad pension. Det behövs mer forskning om anhöriga, mer data och analyser. Det behövs också mer kunskap, inte minst inom genusforskningen.



Åsa Regnér, barn-, äldre- och jämställdhetsminister. Foto: Cissi Jonson.

Ministern uttryckte sitt stöd till Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Nka, som har till uppgift att bistå kommunerna med implementering samt verka tillsammans med universitet och högskolor.

– Anhörigas insatser ska vara ett komplement till samhällets vård. Men vi kan göra mer och vi behöver er expertis, sade Regnér till alla deltagare.

Världsledande forskare och experter

Den internationella anhörigkonferensen gästades av världens främsta forskare och experter inom anhörigområdet.

Eurocarers

Eurocarers har ett nätverk med cirka 70 medlemsorganisationer, bestående av anhörigorganisationer och forsknings- och utvecklingsenheter. Eurocarers ser sig som en kunskapsmäklare mellan forskare, anhöriga och beslutsfattare på EU-nivå och arbetar bland annat med att bidra till hållbara sociala skyddsnät och erkännande av anhöriga samt stimulera och stödja utvecklingen av EU-ländernas anhörigorganisationer. Det finns mer än 100 miljoner anhöriga i Europa och 80 procent av den vård som utförs står anhöriga för. Anhörigomsorgen har en negativ påverkan på arbetslivet, hälsan och välbefinnandet, samt ökar risken för socialt utanförskap och fattigdom. Det som anhöriga vill ha, och det som Eurocarers driver på, är ekonomiskt stöd, flexibla arbetstider, anpassad pension, avlastning samt information och utbildning, förklarade Stecy Yghemonos, verksamhetschef för Eurocarers.



Stecy Yghemonos, verksamhetschef, Eurocarers.

Avsevärda framsteg - men mer kan göras

För femtio år sedan existerade inte ordet ”anhörig”, men idag är anhörigrörelsen på frammarsch – anhöriga har fått erkännande, fler rättigheter och lagar. Vi har idag gjort avsevärda framsteg och ser på anhöriga i ett bredare perspektiv men

det är fortfarande mycket fokus på anhörigas börda och omsorgens negativa effekter, menar professor Mike Nolan. Förståelsen för anhörigas behov är inte längre lika statisk utan man har förstått vikten av stödets form och innehåll och att stödet måste vara individuellt och anpassas efter tid. Stödet bör vara mer koordinerat, tillförlitligt och ha en bättre kvalitet samt vara proaktivt. I framtiden måste större uppmärksamhet ägnas åt relationer och modeller som fångar komplexiteten av anhörigomsorgen – det behövs ett ännu bredare perspektiv och långsiktig planering. Vi behöver hitta stödformer som lyfter fram det positiva och hitta mer effektiva sätt att arbeta i partnerskap, poängterade professor Mike Nolan.

det är fortfarande mycket fokus på anhörigas börda och omsorgens negativa effekter, menar professor Mike Nolan. Förståelsen för anhörigas behov är inte längre lika statisk utan man har förstått vikten av stödets form och innehåll och att stödet måste vara individuellt och anpassas efter tid. Stödet bör vara mer koordinerat, tillförlitligt och ha en bättre kvalitet samt vara proaktivt. I framtiden måste större uppmärksamhet ägnas åt relationer och modeller som fångar komplexiteten av anhörigomsorgen – det behövs ett ännu bredare perspektiv och långsiktig planering. Vi behöver hitta stödformer som lyfter fram det positiva och hitta mer effektiva sätt att arbeta i partnerskap, poängterade professor Mike Nolan.



Mike Nolan, Professor i gerontologi, universitetet i Sheffield.

Demografiska förändringar



Alexandre Kalache, Vice ordförande International Longevity Centre och ordförande, ILC, Brazil.

På 40-talet var medellivslängden i Brasilien 43 år. Idag är den 75 år. Vi blir äldre, samtidigt som födelsetalet kraftigt sjunker. Om 50 år kommer mitt hemland vara ett mycket annorlunda land, berättade Kalache. Behovet av omsorgen ökar, men vem kommer att tillhandahålla och betala för den? Den framtida välfärden kommer att vara beroende av anhörigas omsorg och insatser. Samtidigt som familjen sviktar lägger regeringen, av besparingsskäl, allt mer ansvar på anhöriga, vilket blir ohållbart. För att åldras väl måste därför samhället öka möjligheterna för en god hälsa genom grundläggande faktorer såsom tillgång till utbildning, delaktighet och trygghet i kombination med förebyggande insatser och vård. Eftersom det finns många äldre som kan vägleda de yngre tror jag vi kan få ett mer harmoniskt samhälle, sade Kalache avslutningsvis.

Premiär för Nka:s nya webb utbildning ”Utveckla stöd till anhöriga”

Under den internationella anhörigkonferensen i Göteborg presenterades Nka:s nya webb utbildning. *Utveckla stöd till anhöriga* vänder sig till dig som arbetar inom äldre- och funktionshinderområdet som möter människor som drabbats av sjukdom eller har funktionsnedsättning.

Utveckla stöd till anhöriga är ny utbildning i Nka:s regi och som vänder sig till personal inom äldre- och funktionshinderområdet. Men egentligen kan vem som helst som är intresserad av anhörigfrågor eller anhörigstöd genomföra den – även anhöriga själva, politiker och enhetschefer kan ha nytta av utbildningen, menar Gunilla Matheny som skrivit manus. Manuset utgår från Gunillas bok Att utveckla anhörigstöd. Utgångspunkten för både boken och utbildningen



Jens Thorsen, Funkis Multimedia AB, Gunilla Matheny och Paul Svensson, Nka. Funkis Multimedia har producerat webb utbildningen.

är frågan om vad anhöriga själva uttrycker vad för stöd och hjälp de behöver. I utbildningen får man gå runt i en stad och hälsa på hos fyra anhöriga med olika bakgrund, förutsättningar och som befinner sig i olika vårdssituationer. Tanken är att du som besökare ska få ta del av de anhörigas historia, vara interaktiv, ställa frågor och svara på frågor genom att fundera över vad de

anhöriga i olika situationer kan behöva för stöd och hjälp.

Paul Svensson, Nka, har varit projektkoordinator och visade smakprov på olika delar av utbildningen. Det finns både en individuell del och en gruppdel. Syftet med gruppdelen är att man ska skapa rutiner för hur man vill arbeta med anhöriga/anhörigstöd på just sin arbetsplats. Gunilla och Paul gav exempel på teman och ämnen som tas upp i utbildningen - känslor, skam, bemötande, samverkan, lagstiftning, sekretess och vård vid livets slutskede, för att nämna några. Vid genomgången utbildning erhålls ett diplom.

Webb utbildningen finns nu tillgänglig på Nka:s webbplats för alla som är intresserade. Registrera dig, se trailer eller läs mer om webb utbildningen på: www.anhoriga.se eller ring 0480-418020 för mer info.



”Janne” vårdar sin demenssjuka hustru och är en av de fyra anhöriga man får bekanta sig med i den fiktiva staden.

Uppskattat värdskap och mingel



Foto: Cissi Jonsson.

Lennart Magnusson, verksamhetschef och docent, Nationellt kompetenscentrum anhöriga, Ann-Marie Högberg, ordförande i Anhörigas Riksförbund, Åse-Lill Törnqvist, 1:e vice ordförande i kommunfullmäktige, Göteborgs stad, Heléna Herklots, Chief Executive, Carers UK, David Grayson, professor och ordförande i Carers UK samt Elizabeth Hanson, Fou-ledare och professor, Nationellt kompetenscentrum anhöriga.

Under fredagskvällen stod Göteborgs stad för värdskapet med mingel och tilltugg i utställningshallen. Åse-Lill Törnqvist, kommunfullmäktiges första vice ordförande i Göteborgs stad hälsade deltagarna under den sjätte internationella anhörigkonferensen välkomna. Törnqvist fick möjlighet att lyssna både på H.M. Drottning Silvia och statsrådet Åsa Regnér.

– Jag tycker att Åsa Regnérs tal under inledningen var

rörande och satte tonen för dagen, konstaterar Törnqvist.

Hon anser att den internationella konferensen är betydelsefull, inte bara för Göteborg utan för hela Sverige.

– Det är viktigt att dela erfarenheter. Möten mellan människor är nyckeln till utveckling, säger Törnqvist.

Torsdagens värdskap stod Regionförbundet i Kalmar län och Linnéuniversitetet för.

AKTIVITETER 2015

21 - 23 oktober

Den fjärde europeiska konferensen om psykisk hälsa, Riga i Lettland.

13 november

Inspirationsdag om stöd till anhöriga till personer med psykisk ohälsa, Stockholm.

17 november

Vi sjunger hjärna! Seminariet om metod för ökat välbefinnande för personer med Alzheimers, demens och förvärvad hjärnskada - och deras anhöriga, Stockholm.

18 november

Vi blir också äldre! Konferensdag kring åldrande och livsvillkor för personer med utvecklingsstörning, Stockholm.

För mer info se kalendarier på www.anhoriga.se

Se filmade föreläsningar och intervjuer, läs nyhetsartiklar och ladda ner presentationer från den internationella anhörigkonferensen på:
www.anhoriga.se

Prenumerering

Nyhetsbrevet via e-post eller vanlig post - gå in på "Prenumerera" på Nka:s webbplats och anmäl dig. www.anhoriga.se. Avregistrera tryckt nyhetsbrev epost till: info@anhoriga.se eller ring 0480 - 41 80 20. Avregistrering av nyhetsbrevet via e-post görs via föregående mailutskick.

Redaktion

Ansvarig utgivare: Lennart Magnusson.
lennart.magnusson@anhoriga.se. Text, foto och redigering: Fredrik Jansson, om inget annat anges. fredrik.jansson@anhoriga.se