

## Erste Hilfe für das Auge – ein kleiner Ratgeber

Bei nachfolgenden Situationen handelt es sich um Notfälle.

Reiben Sie auf keinen Fall das betroffene Auge, da dadurch die Gefahr besteht, die Situation zu verschlimmern oder neue Verletzungen zu verursachen. Um das betroffene Auge zu schützen und um Augenbewegungen möglichst zu vermeiden, sollten Sie das Auge abdecken. Das Auge wird so beruhigt und eine weitere Reizung verhindert. Falls Sie zu zweit sind, lassen Sie sich idealerweise beide Augen bedecken, da sich die Augäpfel stets synchron bewegen.

Und das Wichtigste: Bleiben Sie ruhig!

Was ist passiert	Was tun
<p><b>Säure, Laugen, Putz- und Reinigungsmittel oder andere Chemikalien</b> sind ins Auge gelangt (es reicht schon, wenn die Flüssigkeit am Finger haftet und ins Auge gefasst wird)</p>	<p>Verätzungen sind sehr gefährlich. Das Auge sofort und ausgiebig für mindestens 15 Minuten mit klarem, fliessendem Wasser oder besser noch mit einer Kochsalzlösung ausspülen. Dafür den Kopf zur Seite drehen, das betroffene Auge muss dabei unterhalb des nicht verletzten Auges sein, das betroffene Auge aufhalten und Wasser aus circa 10 cm Höhe in den inneren Augwinkel giessen, sodass es über den Augapfel hin zum äusseren Augwinkel abfliessen kann. Anschliessend oder währenddessen sich direkt zum Augenarzt begeben. Verätzungen können Zellen rasch zerstören. Insbesondere Laugen dringen in tiefere Augenschichten ein und können eine schwere Schädigung des Auges bis hin zur Erblindung bewirken. <b>Achtung:</b> bei schweren Verätzungen werden oft keine Schmerzen wahrgenommen.</p>
<p><b>Spitzer, scharfer oder grösserer Gegenstand (Späne, Scherben, Stab, ...)</b> gelangt ins Auge</p>	<p>Ist das Auge gerötet oder blutet sogar, ist umgehend ein Augenarzt aufzusuchen. Eventuell ist ein Rest des Fremdkörpers noch im Auge. Durch die mechanische Verletzung können zusätzlich Bakterien in das Auge gelangen und Entzündungen verursachen. Steckt gar ein Fremdkörper im Auge, diesen unberührt in der Wunde lassen. Das betroffene Auge vorsichtig um den Fremdkörper herum abdecken. Das nicht verletzte Auge ebenfalls abdecken und sich sofort in die Augenklinik begeben oder den Rettungsdienst anrufen.</p>
<p><b>"Blaues Auge" durch Gewaltweeinwirkung</b> (beispielsweise durch einen Ball oder Faustschlag)</p>	<p>Das Auge kühlen. Das Kühlpad nicht direkt auf das Auge legen, sondern mit einem Tuch umwickeln oder eine Kompresse auf das Auge legen. Wenn Sie lang anhaltende Schmerzen haben, Doppelbilder sehen oder es sogar "blitzt", sollte sich dies unbedingt ein Augenarzt ansehen.</p>
<p><b>Verbrennung / Verblitzung</b> durch eine heisse Flüssigkeit, heissen Dampf, einen Sonnenbrand, durch ungeschützten Blick in eine sehr helle Lichtquelle</p>	<p>Decken Sie das Auge mit einer Kompresse ab, legen Sie ein Kühlpad oder ähnliches darauf und begeben Sie sich zum Augenarzt.</p>
<p><b>Plötzliches Wahrnehmen von Blitzen, Rauch, Nebel, Mücken, Schatten, kleinen Flecken oder ähnlichem ...</b></p>	<p>Diese Symptome können Anzeichen einer Netzhautablösung, eines Arterienverschlusses oder einer Durchblutungsstörung sein. Weitere Diagnosen lassen sich nicht ausschliessen. In allen Fällen ist ein umgehendes Augenarztbesuch essentiell.</p>