

Friluftsentusiaster intar Värmdö till helgen

Förra årets succé-evenemang i Stockholm är tillbaka – det citynära friluftseventet UTEHELG slår åter igen ner tältpinnarna den 17-19 maj på Skeviks gård i Värmdö skärgård. För deltagarna väntar ett fullspäckt program med äventyrliga uteaktiviteter, inspirerande föreläsningar, lärorika kurser och inte minst – en härlig gemenskap.

UTEHELG arrangeras av tidningen Utemagasinet och riktar sig till både unga och vuxna som gillar äventyr och natur- och friluftsupplevelser. Deltagarna kan bland annat vandra på olika nivåer, utöva swimrun, MTB-cykling, kajakpaddling, yoga och trailrunning. Man kan också prova på och laga mat utomhus tillsammans med friluftskockar, lära sig tända eld med eldstål och packa den optimala vandringsryggsäcken. På kvällen väntar bland annat livemusik och skönt häng vid lägerelden.

– UTEHELG är en mötesplats för alla – från nybörjare till inbitna friluftsfantaster. Det är ett sätt att träffas, byta erfarenheter och kunskaper – och inte minst att upptäcka variationen i friluftslivet. Att kunna erbjuda allt detta i en fantastisk miljö som på Värmdö, endast 20 minuter från stan, gör det här evenemanget verkligen speciellt, säger Sanna Friborg, projektledare för UTEHELG.

Mästarnas mästare-profil på plats

Flera kända friluftsp profiler medverkar på årets UTEHELG. På plats för att håller föredrag och kurser är bland annat äventyrarna Carina Ahlqvist och Annelie Pompe, nyligen aktuell i Mästarnas Mästare på Svt, naturfotografen Claes Grundsten och expeditjonsläkaren Olivia Kiwanuka.

Media är varmt välkomna att närvara under Utehelg. Det kommer att finnas möjlighet att testa olika aktiviteter samt intervju föreläsare och deltagare.

Högupplösta bilder laddas ner från Egmonts pressrum på [Mynewsdesk](#)

Läs mer på www.utehelg.se.

För mer information, pressbesök och intervjuer, vänligen kontakta:

Sanna Friborg, projektledare Utehelg, e-post sanna.friborg@egmont.se,
telefon 070 200 85 25



Bild från Utehelg 2018.

Utemagasinet ges ut av Egmont Publishing som står bakom ett hundratal tidningar och webbplatser, däribland Hemmets Journal, Hus & Hem, Icakuriren, Vagabond, Café och Kalle Anka. Vi har även en omfattande verksamhet inom böcker, spel, aktivitetsprodukter och event, samt är snabbt växande inom e-handel och digitala marknadsföringstjänster. Egmont Publishing är en del av den nordiska mediekoncernen och stiftelsen Egmont som varje år delar ut cirka 125 miljoner kronor för att hjälpa utsatta barn och ungdomar. Läs mer på www.egmont.se.

PRESENTERAS AV

UTE
MAGASINET

FÖLJ MED OSS TILL VÅRMDÖ FÖR EN FULLSPÄCKAD
UTEHELG MED AKTIVITETER, UTMANINGAR & SKÖNT HÄNG!

UTEHELG
17-19 MAJ 2019 | SKEVIKS GÅRD

- × VANDRING × FOTOKURS × UTEMATLAGNING × AFTERHIKE ×
- × PADDLING × SWIMRUN × MTB × WORKSHOPS × TRAILRUNNING ×
- × BUSHCRAFT × YOGA × FILMFESTIVAL × SUP × FÖRELÄSNINGAR ×
- × SUPYOGA × LIVEMUSIK & MER!