



Pressinbjudan/seminarium

Hur påverkas vår hälsa av sex?

"Har vi lust att ha lust"? Helena Cewers, sexolog och barnmorska, berättar om sexualitetens inverkan på vår hälsa.

"Själens ABC" - hur du kan ge första hjälpen vid psykisk ohälsa hos mogna kvinnor och män"? Susanne Rolfner Suvanto, filosofie magister, sjuksköterska, författare, ger oss verktyg att närma oss svåra frågeställningar.

"Om osteoporos (benskörhet) – en kvinnosjukdom i skymundan". Anna Ramnemark, specialistläkare och forskare, Norrlands Universitetssjukhus

"100% inspiration – om mod, vägval, glädje och drömmar". Elisabeth Wahlin delar med sig av strategier och verktyg som bidrar till att inspirera och motivera både dig själv och andra.

När: Måndagen den 11maj kl: 18:00- 21:00

Var: Clarion Collection Hotel Uman, Storgatan 52, Umeå

Information och anmälan: kontakta Linda Lindberg

linda@1.6miljonerklubben.com eller ring 08-122 112 25

1.6 miljonerklubben är en ideell förening som sprider kunskap, främjar forskning och skapar opinion när det gäller kvinnors hälsa. Föreningen driver bla den årliga kampanjen Women in red som samlar in pengar till forskning kring kvinnors hjärt- och kärlsjukdomar. Idag finns även 2,6 miljonerklubben som vänder sig till kvinnor mellan 18-45 år, de arbetar mot samma mål, totalt har föreningen ca 30 000 medlemmar i Sverige. Idag finns det systerföreningar i Norge, Danmark, Finland, Tyskland, samt nätverk i Storbritannien, Ryssland och Belgien.

www.1.6miljonerklubben.com
www.2.6miljonerklubben.com