

**Optikern ger sina bästa tips:**

## **Snygga bågar som ger skydd på skid- och solresan**

När sport- och påsklovsveckorna startar i Sverige reser tusentals svenskar bort. Vare sig färden går mot skidbacken eller stranden är det extra viktigt att skydda ögonen eftersom solens strålar förstärks genom reflektion från hav och snö. Problemet är att många missar att skydda sina ögon under vinterhalvåret. Här delar Specsavers med sig av tips på vad du ska tänka på när du köper solglasögon. Dessutom presenteras nya modeller som både ger skydd och hög modegrad.

Under vinterhalvåret använder 62 procent av svenskarna aldrig eller sällan solglasögon. Endast 18 procent använder solglasögon när de utövar vintersporter och ännu färre, 12 procent, när de utövar sportaktiviteter på vatten. Det visar en undersökning från Specsavers\*. Många är duktiga på att smörja in sig på kroppen men tänker inte på att solen kan skada ögonen. UV-strålar kan bland annat bidra till hornhinnesår, påskynda utvecklingen av grå starr och åldersförändringar i gula fläcken. Dessutom ger solen upphov till rynkor eftersom huden runt ögonen är extra känslig.

– Det är viktigt att komma ihåg att UV-strålningen kan vara hög även molniga dagar. Om man inte skyddar ögonen kan de uppvisa symptom på "solbränna". Detta innebär att de gör ont och blir överkänsliga. Detta försvinner i allmänhet av sig själv, men exponering för solen orsakar att ögonen åldras snabbare vilket ökar risken för att grå starr utvecklas tidigare än nödvändigt, säger Jan-Erik Erixon, legitimerad optiker på Specsavers.

Många saker bör beaktas vid inköp av nya solglasögon. Tyvärr är dock det huvudsakliga syftet med ett par solglasögon (UV-skydd) inte den viktigaste faktorn i köpbeslutet. Svenskarna anger att solglasögonens utseende och pris är viktigare. UV-skydd är rankad först på tredje plats enligt Specsavers undersökning.

Vidare visar undersökningen att det finns en del missuppfattningar om ögonhälsa och solglasögon. 55 procent av svenskarna tror eller är osäkra kring huruvida mörkare linser på solglasögon skyddar bättre mot solen. Ytterligare en felaktig uppfattning är att ögon behöver solljus för att producera D-vitamin. 71 procent tror det är sant eller vet ej.

### **Optikerns sex tips när du ska välja solglasögon:**

- Ju större och mer åtsittande glas, desto bättre för ögonen, eftersom risken är mindre att ljuset tränger in genom sidorna.
- Se till att glasen är i färgerna grått, brunt eller grågrönt. Blå glas släpper igenom en del ljus som kan skada ögat.
- Välj glasögon som är märkta med "CE" vilket ger bra skydd mot UV-strålning.
- Se till att solglasögonen sitter bra och passar din ansiktsform. Det finns inget värre än solglasögon som glider ner eller skaver mot huvudet.
- Se till att solglasögonen inte begränsar din syn utan ger dig ett fullt synfält, framförallt när du går i kraftig snö eller kör bil.
- Kontaktlinser med UV-skydd täcker inte hela området av ögat, så du bör använda linser tillsammans med solglasögon.

## Urval från vårens solglasögonnyheter från Specsavers

I mars lanseras Kylie Minogue Eyewear Collection som utöver vanliga bågar består av fyra snygga solglasögon med styrka. Sedan mitten av november finns även Gant Eyewear hos Specsavers. I kollektionen återfinns också fyra solglasögon, som alla är inspirerade av den amerikanska östkuststilen. Likt Gant's övriga produkter kännetecknas även bågar av en preppy, klassisk retrolook med hög kvalitet. Se några av dessa samt ytterligare nyheter från Specsavers nedan.



Kylie Sun Rx 01. Pris: 1595 kr. I butik 6 mars.



Specsavers Sark Sun Rx Pris: 795 kr



Kylie Sun Rx 05. Pris: 1595 kr. I butik 6 mars.



GANT GA8021-1 SUN RX 04. Pris: 1995 kr.



Kylie Sun Rx 04, Pris: 1595 kr. I butik 6 mars.



Tommy Hilfiger TH SUN RX 28 Pris: 1995 kr.

### \* Mer om Specsavers rapport

Undersökningen genomfördes under juli och augusti 2016 i Sverige, Danmark, Finland, Norge och Nederländerna. Ungefär 1000 intervjuer har genomförts av ett representativt urval i åldern 18-79 i varje land. Se en filmsammanfattning av rapporten och läs den i sin helhet [här](#).

För ytterligare information, vänligen kontakta:

Susanna Salomon, Spotlight PR

Mobil: +46 703 33 92 76 Email: [susanna.salomon@spotlightpr.se](mailto:susanna.salomon@spotlightpr.se)

Jan-Erik Erixon, leg optiker Specsavers

Mobil: 070-601 64 44 Email: [jan-erik.erixon@specsavers.com](mailto:jan-erik.erixon@specsavers.com)

### Om Specsavers

Specsavers är en av Sveriges största optikkedjor. Genom att erbjuda bra priser, god service och hög professionell kunskap ger Specsavers sina kunder värde för pengarna. Specsavers är ett familjeägt företag som grundades 1984 på Guernsey. Företaget har över 1 600 optikbutiker med cirka 30 000 medarbetare i Storbritannien, Irland, Nederländerna, Sverige, Norge, Danmark, Finland, Spanien, New Zealand och Australien. Specsavers erbjuder produkter av hög kvalitet till fördelaktiga priser. Specsavers etablerade sig i Sverige 2004 och har idag 113 butiker.