

*Stöd & Resurs
och
Mikael Wallsbeck, idrottspsykologisk rådgivare
presenterar*

Idrott

– en vacker plats för Asperger

***Teaterföreläsning måndag 6 oktober och
föreläsning torsdag 23 oktober.***

Klockan 18.00 på Olympiateatern, Västmannagatan 56, Stockholm.

Ett skådespel samt fördjupande föreläsning

Tydlighet och struktur är två viktiga begrepp för personer med Asperger. Att få ett tränings- och spelschema för hela året och att veta att jag vinner om jag får fler poäng än motståndaren. Det är en begriplig struktur och det är tydligt. Idrotten är även ett bra forum att träna på andra delar som är utmanande för oss alla men kanske specifikt för människor med Asperger. Nämligen social samvaro, kommunikation och motoriska rörelser.

En del inom idrotten idag har Asperger, en del vet om det andra inte. Generella upplevelsen är att Idrottarna med Asperger mår förhållandevis bra i sin roll inom idrotten. För att de just får sina behov tillgodosedda samt hela tiden utvecklas.

Men...

Ledare och idrotten generellt bör bli mer medveten och öka kunskapen om Aspergers syndrom och finna alternativa lösningar till problem som uppstår. Därför erbjuder vi nu dig att beskåda en teaterföreläsning där alla skådespelare har Aspergers syndrom eller liknande funktionsnedsättning och dels en efterföljande föreläsning på temat "Idrott och Asperger".

Kort om föreställningen

Tablettroulette: en föreställning som lockar till både skratt och eftertanke. En pjäs av och med unga vuxna från Astroteatern - Stöd & Resurs dagliga verksamhet, skriven utifrån deras egna erfarenheter, regisserad och bearbetad av Marianne Scheja.

- Vår journalist är på jakt efter scoop.
- Är piller vår tids universallösning?
- Är vården otillgänglig?
- Måste man cykla livet av sig på franska för att få komma in för psykvård?
- När man väl är inne - måste man berusa alla med lustgas för att få rätt behandling?
- Vad stämmer egentligen av det som skrivs i media?
- Får Professor Bo von Boll behålla sin klinik, Santa Sibylla när de använder suspekta metoder och får extra provision för diagnoser som kanske inte är aktuella?
- Håller psykiatrin på att slå knockout på sig själv?

"Vi vill sätta det som händer inom psykvården på sin spets för att väcka känslor och debatt."

"Att förstå, men ha avvikande känsloupplevelser och inte kunna vara socialt delaktig i samhället – ger ångest – vilket gör varje dag till en kamp."

– Deltagare i Astroteatern.

Innehållet i föreläsningen

- Kort övergripande introduktion till Aspergers syndrom
- Förhållningsätt för att lyckas med människor med speciella behov
- Konkreta praktiska tips för att hantera utmaningarna kring personer med Asperger

Det hoppas vi du ska få ut av föreläsningen

- Ny kunskap kring Asperger vilket ökar förmågan för dig att fånga upp diagnosen och stötta förtydliganden kring idrottens positiva sidor för diagnosen
- Ett bredare perspektiv och fler arbetssätt att angripa Aspergers syndrom i din vardag

Intresserad?

Kontakta Ulrica på 0723- 94 27 02 eller astro@stodochresurs.se