



Pressinbjudan 2014-07-01

Träffa Sigrid Bárány och få en mer smakrik och hälsosam Almedalsvecka

Sigrid Bárány är på plats i vår monter på Cramérgatan i Visby under hela onsdagen och torsdag förmiddag för att dela med sig av smakrik och hälsosam matinspiration. Under våren har Sigrid tillsammans med 1,6 miljonerklubben och Unilever arbetat fram en hel veckas recept baserade på de nya Nordiska Näringsrekommendationerna. I montern kommer hon att lägga extra mycket fokus vid kryddning och smaksättning och du lär dig trollo med bland annat citronzest, koriander och muskotnöt.

- Att skapa näringsberäknade recept var en intressant utmaning eftersom jag i vanliga fall lagar helt på känsla utan att tänka på näringsinnehåll. Så för den som vill äta enligt de nya Nordiska Näringsrekommendationerna har jag skapat en veckas mat som både är god och näringsrik. Hälsa handlar om välbefinnande och det är viktigt att njuta av det man äter, säger Sigrid.

Veckans alla recept delas också ut i montern och för dig som inte är i Visby återfinns de även på 1,6 miljonerklubbens hemsida: www.1.6miljonerklubben.com

Var: Cramérgatan, Visby

När: Onsdag 2/7 (hela dagen) och torsdag 3/7 (förmiddag)

Har du frågor kontakta:

Alexandra Charles, tel: 0708-280911, e-post: alexandra@alexandracharles.se

Pia Gefvert, tel: 0766-368940, pia@1.6miljonerklubben.com