



Pressmeddelande  
2019-09-20

### **Ledproblem utbrett bland svenskarna:**

## **Life lanserar nytt tillskott för rörliga leder**

**Hälsokedjan Life lanserar nu en ny produkt för rörliga och hälsosamma leder: Flexilett Nypon. Ett ekologiskt tillskott av nypon som är 100 procent veganskt. Och perfekt för dig som vill leva ett aktivt liv. I samband med lanseringen presenterar Life även statistik ur rapporten Hälsobarometern. Fler än hälften har upplevt minskad rörlighet i leder.**

Minskad rörlighet i leder förknippas ofta med ålderdom. Trots att det drabbar personer i alla åldrar. En undersökning från hälsokedjan visar nämligen att drygt varannan svensk upplevt problem med stela leder. Trots att det är vanligare att problemen ökar med åldern svarar 46 procent mellan 18 och 30 att de haft besvär med lederna någon eller flera gånger.

Nu lanserar Life Flexilett Nypon. Ett helt nytt tillskott för rörliga och hälsosamma leder. Life Flexilett Nypon är baserat på 100 procent nypon. Bären odlas ekologiskt i ett gynnsamt klimat i vulkanisk jord. Vulkanisk jord är mycket rik på mineraler och den höga höjden innebär att de får rikligt med starkt solljus, vilket är viktigt för att vitaminer och antioxidanter ska utvecklas på rätt sätt. Det ger nyponen dess rika innehåll på galaktolipider, bioflavonoider, karotenoider, vitaminer och antioxidanter. I bergens kyliga klimat får nyponen mogna i långsam takt, vilket gör att de blir extra rika på alla de komponenter som man vill finna i ett nypon.

– Nypon innehåller flera naturliga ämnen som visat sig göra lederna rörligare. Främst är det C-vitamin som bidrar till kroppens produktion av kollagen. Vi har sedan tidigare flera produkter i kategorin som allt fler efterfrågar. Med Flexilett Nypon blir vår serie Flexilett den bredaste produktserien inom segmentet leder, säger Annika Danelius, kategori- och sortimentansvarig på Life.

### **Så påverkar stela leder vardagen**

Drygt en av tre som haft problem med stela leder har upplevt begränsningar i vardagen, till exempel att gå i trappor eller bära tungt. Var fjärde har dessutom hindrats från träning.

### **Om Flexilett Nypon**

Flexilett Nypon kommer i två format: som pulver i lösvikt samt i kapslar tillverkade av växtfiber. Båda är ekologiska och 100% veganska. Kommer till butik och lifebutiken.se i september. Pris 269kr/200 kapslar och 269kr/200g.

### **För mer information, vänligen kontakta:**

Dian Martinez Valencia, presskontakt



Pressmeddelande  
2019-09-20

Tel: 070 915 25 95

Mail: [dian.martinez.valencia@agency.se](mailto:dian.martinez.valencia@agency.se)

### Om undersökningen

Hälsobarometern 2019 är baserad på en undersökning genomförd av IPSOS Norm på uppdrag av Life. Undersökningen genomfördes i mars 2019 i form av en webbenkät. Totalt har 2 704 personer i Sverige mellan 18 och 100 år deltagit i undersökningen. Resultatet är statistiskt säkerställt och riksrepresentativt med en signifikansnivå på 95 procent.

### Om Life

Life är Nordens ledande hälsokedja och erbjuder produkter för en hälsosam livsstil. Våra hälsocoacher finns tillgängliga i våra 345 butiker i Finland, Norge och Sverige för att ge dig tips och råd för en bättre balans i livet. Hos Life hittar du ett noga utvalt sortiment av produkter med hög kvalitet för din hälsa. Vi har allt från kosttillskott till naturlig hudvård, skor och tyngdtäcken. Läs gärna mer på <https://www.lifebutiken.se/>.

### Bilaga

#### Har du haft problem med stela och/eller värkande leder?

	Total	18–30 år	31–40 år	41–50 år	51–65 år	65 år +
Ja, flera gånger	30 %	16 %	20 %	28 %	42 %	43 %
Ja, enstaka gånger	21 %	20 %	21 %	23 %	21 %	21 %
Ja, en gång	3 %	7 %	5 %	3 %	2 %	1 %
Nej	43 %	53 %	51 %	45 %	34 %	35 %
Vet ej	2 %	4 %	4 %	1 %	1 %	0 %

#### Hur påverkar värkande och stela leder din vardag? Flerval

	Total	18–30 år	31–40 år	41–50 år	51–65 år	65 år +
Det hindrar mig från att gå promenader	18 %	13 %	18 %	16 %	18 %	23 %
Det hindrar mig från att träna	23 %	22 %	25 %	22 %	26 %	20 %
Jag orkar inte lika mycket i vardagen, t.ex. orkar inte gå i trappor eller bära tungt	34 %	29 %	33 %	29 %	36 %	40 %
Jag kan inte delta i sociala aktiviteter med vänner	9 %	12 %	13 %	10 %	9 %	6 %
Jag använder läkemedel, t.ex. värktabletter	31 %	23 %	25 %	31 %	36 %	33 %
Det påverkar inte min vardag	35 %	34 %	34 %	40 %	34 %	34 %
Vet ej	4 %	7 %	7 %	4 %	3 %	3 %