



ÅLD RANDEN I FOKUS INOM EU

Befolkningen i Sverige och övriga västvärlden blir allt äldre. Aldrig har andelen gamla ökat så kraftigt som nu. Antalet äldre över 85 år kommer att öka med nästan en fjärdedel de kommande tio åren samtidigt som hälften av vård- och omsorgspersonalen går i pension. Jag är medveten om att jag talar om detta, men det är just den här samhällsutmaningen som gör att Hälsans nya verktyg finns till. Det är det som driver oss – att hitta nya vårdsmarta lösningar för framtiden. Lyckligtvis är vi fler som jobbar för samma sak. I det här nyhetsbrevet har vi valt att blicka utanför landet och se vad som händer inom området i övriga Europa och vad som görs inom EU.

Du får bland annat träffa Silas Olsson, som är tillförordnad direktör för ett program inom EU som jobbar med de här frågorna. Just nu händer det mycket inom det här området inom EU, med flera program och samordningsprojekt. Och ännu bättre blir det – varje år utser EU ett tema för att öka medvetenheten om ett speciellt område hos medlemsländerna. Redan nu är temat för år 2012 spikat till ”Europeiska året för aktivt åldrande”. Syftet är att öka förståelsen för Europas stadigt åldrande befolkning påverkar den generella välfärden och de ekonomiska förutsättningarna för Europa som helhet.

De här satsningarna bådär gott för framtiden. Aldrig tidigare har det sett så ljus ut på finansieringsfronten inom det här området som just nu. Bara inom ett av EU-programmen (ICT-programmet) har det nyligen aviserats en satsning under nästa år på totalt 200 miljoner Euro. Så har du som läser detta en idé på en vårdsmart lösning – tveka inte att höra av dig till oss! 🍌

Trevlig läsning!

Hjälpa oss att bli bättre!

Vi vill självklart att vårt nyhetsbrev ska vara så intressant som möjligt. Därför kommer vi att om ett par dagar skicka ut ett mail med en kort läsarundersökning. Men för den som vill går det att svara på undersökningen redan nu via den här [länken](#).

Dina åsikter är viktiga för oss!
Stort tack för din medverkan!



Sven Ehn

Sven Ehn, vd Hälsans nya verktyg

P.S. Följ oss på twitter: twitter.com/vardsmart

INNEHÅLL



Europa storsatsar på innovationer för hälsosamt åldrande
Sidan två.

Nya projekt inom Hälsans nya verktyg

Kostplaneraren ska underlätta livet för diabetiker
Sidan tre.

Vi välkomnar nya medlemmar
Sidan tre.

Nya projekt inom Hälsans nya verktyg

Effektiv övervakning av hjärtsvikt

TV-spel för aktivare hjärtsviktpatienter
Sidan fyra.

Europa storsatsar på INNOVATIONER FÖR HÄLSOSAMT ÅLDRANDE



Silas Olsson, tf direktör på den centrala AAL-enheten i Bryssel.

Området ”aktivt och hälsosamt åldrande” har i höst fått stor uppmärksamhet i Europa. I mitten av oktober lanserades en ny EU-satsning för samordnad finansiering av innovation för att möta de stora samhällsbehoven på flera viktiga områden, European Innovation Partnership, EIP. Det område som blir först ut som en EIP-pilot är just ”Active and Healthy Ageing”. Det handlar såväl om samordning mellan olika EU-program, som samordning av de nationella FoU-strategierna i EU-länderna. Aldrig tidigare har det sett så ljust ut på finansieringsfronten inom det här viktiga området.

Uppmärksamhet kring utmaningen med en åldrande befolkning har tilltagit de senaste åren. Det har inneburit att många innovationssatsningar har initierats på såväl regional och nationell nivå som internationell. Eftersom problemen är likartade innebär det en risk för att alltför många ägnar sig åt att lösa samma problem, medan andra förblir olösta. Målsättningen nu är att bättre samordning ska leda till att EU:s medborgare år 2020 ska kunna leva en längre tid oberoende och i god hälsa, att säkerställa ett hållbart sjukvårdssystem samt att EU:s näringsliv ska vara ledande inom sjukvårdstjänster och relaterade marknader.

Medel att söka innan januari

Redan 2008 startade programmet Ambient Assisted Living (AAL) på initiativ av 23 partnerländer (20 EU länder och 3 associerade länder) däribland Sverige. Det är en satsning på totalt 600 miljoner Euro under åren 2008-2013. Programmet är marknadsnära och avsikten är att de finansierade projekten ska ha en lösning på marknaden 2-3 år efter det att projektet avslutats. Det som avses är produkter och tjänster baserade på nya IT- och kommunikationslösningar som medför ett bättre och mer självständigt liv för äldre. I som-

ras stängdes den tredje AAL utlysningen av medel, men fler är att vänta. Inom den nämnda satsningen på EIP planerar EU kommissionen ett större initiativ på innovationer inom närliggande områden som aktivt åldrande och hälsa. På kort sikt, bara i ICT-programmet har det nyligen aviserats en satsning under nästa år på totalt ca 200 miljoner Euro. En utlysning av en betydande del av dessa medel är öppen nu fram till 18 januari. Den är till stor del inriktad på äldreomsorg och vård/omsorg utanför institutioner och sjukhus.

– Kontakta gärna oss på Hälsans nya verktyg om ni behöver hjälp med att hitta rätt bland dessa finansieringsmöjligheter. Vi kan hjälpa till med råd och kontakter såväl i Sverige som i andra länder, uppmanar Anders Carlsson.

Många länder med samma intresse

Silas Olsson, tf direktör på den centrala AAL-enheten i Bryssel, bekräftar det stora intresset i Europa för att finna lösningar inom det politiskt heta området ”demographic ageing”.

– Intresset avser både att ge stöd till äldre och att stödja det europeiska näringslivet för att ta fram konkurrenskraftiga lösning-

ar. Det är många länder utanför Europa som har samma intresse, vilket betyder att det finns en gigantisk potentiell marknad, säger Silas Olsson.

Han menar också att det finns många regioner i de europeiska länderna som satsar för att ta en ledning i att finna innovativa sociala lösningar inom äldreområdet.

– Några av de mest aktiva regionerna finns i Spanien, Italien, Nederländerna, Storbritannien och Danmark, säger han.

Sammanfattningsvis kan man säga att det aldrig tidigare sett så ljust ut på finansieringsfronten inom det här området som det gör just nu. Ett av de länder som satsar stort är Danmark, där regeringen har avsatt 400 miljoner Euro för innovationer inom välfärdsteknologi under åren 2009 – 2015.

– Danskarna är väldigt framgångsrika med Odense i spetsen som en tillväxtmotor. För att möta upp konkurrensen från andra länder bör vi i Sverige både satsa mer, samt samordna resurserna bättre och givetvis samarbeta mer med andra länder, säger Anders Carlsson. 🍌

NYA PROJEKT

Följande projekt har nyligen beviljats stöd från Hälsans nya verktyg.

Kostplaneraren ska UNDERLÄTTA LIVET FÖR DIABETIKER



Kontroll på kosten och rätt dosering av insulin är avgörande faktorer för hur sjukdomsutvecklingen för en diabetiker ser ut på lång sikt. Men många diabetiker upplever att metoderna som används idag gör det svårt och tidskrävande att sköta sin kosthållning, vilket leder till slarv med hälsoproblem som följd. Kostplaneraren är en webbaserad tjänst som ska göra det enklare för diabetiker att ta hand om sin sjukdom – genom att underlätta vardagen och genom att bli en virtuell mötesplats för vårdgivare och vårdtagare.

Lösningen måste vara enkel och tidseffektiv


Kostplaneraren är en helhetslösning som integrerar en effektiv kostplanering med verktyg för kostanalys, blodsockerloggning, insulinhantering och matinköp. I dagsläget finns separata tjänster inom vart och ett av dessa områden men enligt undersökningar, som gjorts av företaget bakom Kostplaneraren, finns ett behov av en samlad lösning.

– För att orka vara uthållig med en hälsosam kosthållning måste man ha ett verktyg som är enkelt och tidseffektivt. Genom att samla alla tjänster på en och samma webbplats skapar vi helt nya möjligheter för diabetiker att sköta sin sjukdom i vardagen, säger Marcus Hultberg, VD Linkura AB.

HNV stöttar den fortsatta utvecklingen

En första version av webbtjänsten lanserades i augusti på www.kostplaneraren.se. Nu fortsätter utvecklingsarbetet som bland

annat stötts av Hälsans nya verktyg i form av ekonomiskt stöd, coaching och nätverkande.

– Vår förhoppning är att Kostplaneraren ska bidra till en enklare vardag och förbättrad hälsa för diabetiker, vilket i sin tur bidrar till att minska trycket på vården. Diabetesvården står för en betydande andel av de totala sjukvårdskostnaderna – inte bara i Sverige utan i hela världen, säger Mona Jonsson, projektledare för Hälsans nya verktyg. 

OM DIABETES

Diabetes är en av de största folkhälsosjukdomarna i västvärlden och bara i Sverige finns närmare 480 000 diabetiker och 600 000* fördiabetiker. Totalt finns över 285 miljoner* diabetiker i världen och prognoser visar att antalet kommer att fördubblas inom en femtonårsperiod.*

* Källor

www.diabetesatlas.org och www.who.int/en

Vi välkomnar sex nya medlemmar till Hälsans nya verktyg:

Wheelsbridge AB
www.wheelsbridge.se

IDoc24 AB
www.idoc24.se

Apoteket Farmaci AB
www.apoteketfarmaci.se

Familjelarm Sverige AB
www.familjelarm.se

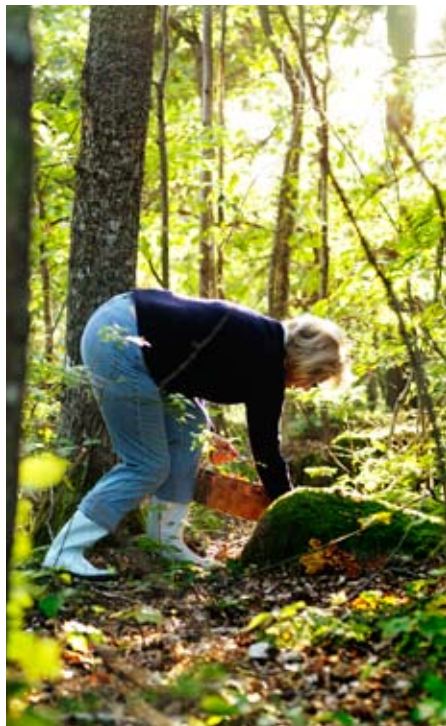
Tentaculus Independent Living AB
www.tentaculus.com

Alexit AB
www.alexit.se

NYA PROJEKT

Följande projekt har nyligen beviljats stöd från Hälsans nya verktyg.

Effektiv ÖVERVAKNING AV HJÄRTSVIKT



Det är ofta svårt för hjärtsviktspatienter att själva upptäcka tidiga tecken på försämrad hälsa. Samtidigt kan tillståndet förändras snabbt och få dramatiska följder. Ganska många av dem som drabbas av hjärtsvikt klarar inte att ta sig till mottagningen själva. Nu inleds ett projekt för att effektivisera vård av hjärtsviktspatienter och samtidigt öka möjligheterna att tidigt upptäcka när en patients tillstånd försämras.

Tillsammans med Hjärtsviktsmottagningen på Universitetssjukhuset i Linköping och Ericsson Research driver Hälsans Nya Verktyg arbetet med att ta fram en metod för distansövervakning av hjärtsviktspatienter. Med hjälp av användarvänlig utrustning ska patienter själva kunna göra mätningar direkt i hemmet. Värden från varje mätning skickas direkt till vårdgivaren på hjärtsviktsmottagningen som därifrån kan följa hur

patientens tillstånd utvecklas. Skulle patientens hälsa försämrats kommer man upptäcka det i ett tidigt skede och kalla in patienten för vård, alternativt justera medicineringen på distans. Samtidigt behöver patienter inte ta sig till sjukhuset om tillståndet är stabilt. Om kontakt behövs mellan patient och vårdgivare så kommer det gå att samtala via kommunikationsutrustning som finns inbyggd i övervakningsenheten.

Hjärtsvikt blir allt vanligare i Sverige och framför allt ökar antalet äldre patienter. Sjukvårdens kostnader för hjärtsviktspatienter är samtidigt relativt hög och antalet tillgängliga sängar ofta få. En effektiv och pålitlig metod för distansövervakning skulle därmed kunna förbättra förhållandena för hjärtsviktspatienter och vårdgivare avsevärt. 💧

TV-spel för AKTIVARE HJÄRTSVIKTSPATIENTER

Hälsans nya verktyg stödjer Linköpings universitet i ett spännande projekt som ska underlätta eftervård av hjärtsviktspatienter. För att inspirera till rörelse och motion i hemmet kommer patienterna få spela TV-spel.

En viktig del i eftervård av hjärtsviktspatienter är rörelse och motion, patienterna får inte bli stillasittande när de återvänder hem efter en längre tid på sjukhus. Det här är dock ofta problematiskt och många patienter följer inte sina rehabiliteringsprogram. Svårigheten med att ta sig från hemmet för att motionera har visat sig vara en stor orsak.

Hälsans nya verktyg stödjer nu Institutionen för samhälls- och välfärdsstudier

samt avdelningen för omvårdnadsforskning vid Linköpings universitet i ett projekt för att hitta nya moderna lösningar för rehabilitering och motion med hemmet som bas. I projektet kommer TV-spelskonsolen Wii att användas för att inspirera och göra det enkelt för patienter att motionera hemma.

Tio hjärtsviktspatienter kommer att få varsin Wii-konsol och lära sig spelet Wii-fit, som går ut på att utföra en mängd olika mindre träningsmoment. I tio veckor kommer patienterna sedan genomföra ett personligt träningsprogram med olika typer av rehabiliteringsövningar. All aktivitet kommer att registreras för att sedan jämföras med andra patienter.

Rehabilitering med hjälp av Wii har tidigare visat goda resultat inom flera andra medicinska områden, bland annat för barn med fetmaproblematik och vid stroke-rehabilitering. På Linköpings universitet hoppas man nu att projektet leder till en metod som ökar hjärtsviktspatienters vilja till daglig aktivitet, och minskar antalet sjukhusbesök under eftervårdsperioden. 💧

Ansvarig utgivare:
Sven Ehn

© 2010 Hälsans nya verktyg
Platensgatan 29, Box 1224,
581 12 Linköping
info@halsansnyaverktyg.se

