

Pressmeddelande:

## Sorgexperten Josefin Haraldsson föreläser i Mölnlycke

**Josefin Haraldsson håller sin första öppna föreläsning om sorg den 5 december i Mölnlycke, där allmänheten ges möjlighet att ta del av hennes kunskap och tankar om sorg och sorgbearbetning. Föreläsningen "En annorlunda jul – när en förlust ställer till det" arrangeras av Studieförbundet Vuxenskolan och äger rum i Mölnlycke fabriker.**

Föreläsningen "En annorlunda jul – när en förlust ställer till det" vänder sig i första hand till dig som drabbats av en förlust av något slag under året och som bävar inför julen eftersom du vet att den inte kommer att bli som vanligt på grund av sorgen, men det kommer även att vara en intressant kväll för dig som är allmänt intresserad av att lära dig mer om sorg och sorgbearbetning.

- Det florerar många myter om sorg i samhället och de flesta av oss har inte fått lära oss hur vi kan bearbeta sorgen efter de förluster vi är med om, konstaterar Josefin Haraldsson, certifierad handledare i sorgbearbetning på AB Genuin. Jag vill öka kunskapen om sorg och hjälpa människor att bearbeta sin egen sorg, men även att bli bättre på att bemöta andra personer som drabbats.

Josefin Haraldsson är diplomerad coach och certifierad handledare i sorgbearbetning på AB Genuin i Mölnlycke. Josefin Haraldsson har sedan bildandet av AB Genuin 2017 hjälpt individer och organisationer att förstå vad sorg är, vilka händelser som kan orsaka sorg, hur man bemöter sörjande personer på ett bra sätt och hur man kan bearbeta sin egen sorg. Nu ges allmänheten en möjlighet att ta del av Josefin Haraldssons kunskap och tankar om sorg och sorgbearbetning.

- Genom att få en större förståelse för sorg och blir bättre på att bemöta medmänniskor i sorg fördjupar vi våra relationer och är med och skapar ett medmänskligare samhälle, förklarar Josefin Haraldsson. Och om vi kan bearbeta våra egna sorger och kasta av oss den tunga ryggsäcken vi släpar runt på, så kan vi leva ett bättre liv där vi är mer harmoniska och känner oss hela och fria.

### **Röster om Josefin från tidigare föreläsningar:**

"Gav mig mer förståelse för sorg"

"Väldigt intressant och lärorikt"

"Lugnt, tydligt och lätt att lyssna på"

"Jag fick ett strukturerat sätt att följa för att hantera sorg"

Biljetter till föreläsningen köps via Studieförbundet Vuxenskolan och kostar 120 kr/st.

**Dag och tid:** 5 december 2018 kl.18.30

**Språk:** Föreläsningen hålls på svenska.

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolan, Mölnlycke Fabriker nr 13, Mölnlycke

**Arrangör:** Studieförbundet Vuxenskolan Sjuhärad

**Mer information och biljetter:** <https://www.sv.se/avdelningar/sv-sjuharad/kurser/en-annorlunda-jul--nar-en-forlust-staller-till-det-55308/>

**För ytterligare frågor och pressbilder:** Josefin Haraldsson, AB Genuin tel. 0703-740374

Boilerplate:

AB Genuin hjälper människor att leva sina liv äkta, hela och fria.

När vi kan omfamna och acceptera alla sidor hos oss själva, inklusive vår historia, då blir vi våra bästa jag som mår som bäst och presterar som bäst. AB Genuin hjälper dig att ta dig vidare som ledare, förälder och som människa, genom att skapa bestående förändring i hur du ser på dig själv, dina relationer och din bakgrund.