

**FÖR MER INFORMATION**

LARS HJALMARSSON, JOBBHÄLSOINDEX  
➤ 0708-77 76 80

JOHAN PARMLER, SVENSKT KVALITETSINDEX  
➤ 073-151 75 98

PRESSMEDDELANDE FRÅN JOBBHÄLSOINDEX 2018-09-27

# Mer än var fjärde chef känner psykiska obehag av att gå till jobbet

Anställda chefer i offentlig sektor anser i mindre utsträckning att deras arbete är meningsfullt jämfört med sina medarbetare i offentlig sektor. De trivs dessutom i mindre utsträckning med sina kollegor och arbetskamrater jämfört med såväl sina egna medarbetare som chefskollegor i privat sektor.

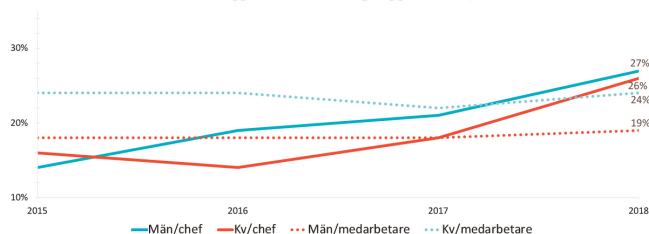
En oroväckande trend är att chefer i allt större utsträckning upplever psykiskt obehag av att gå till jobbet och det är i år vanligare att chefer, oavsett kön, upplever psykiskt obehag att gå till jobbet jämfört med sina medarbetare.

– Det är naturligtvis oroande att det är så många chefer som på grund av arbetet känner psykiskt obehag att gå till jobbet och att det ökar, säger Johan Parmler vd för Svenskt Kvalitetsindex. De har ju dessutom en arbetsmiljöuppgift att minska den psykiska ohälsan i arbetslivet.

## Yngre chefer saknar mening med jobbet

Årets Jobbhälsöindex visar också på stora skillnader mellan chefer utifrån ålder. Yngre chefer ser inte meningen med arbetet i alls samma utsträckning som sina äldre chefskollegor. Det

Jobbhälsöindex 2018:  
Andel som pga arbetet känt psykiska obehag att gå till jobbet  
(flera ggr/vecka eller några ggr/månad)



är också betydligt vanligare att de yngre cheferna upplever att deras åsikter inte respekteras jämfört med hur de äldre cheferna upplever sig bli respekterade.

### Sammanfattning av studien

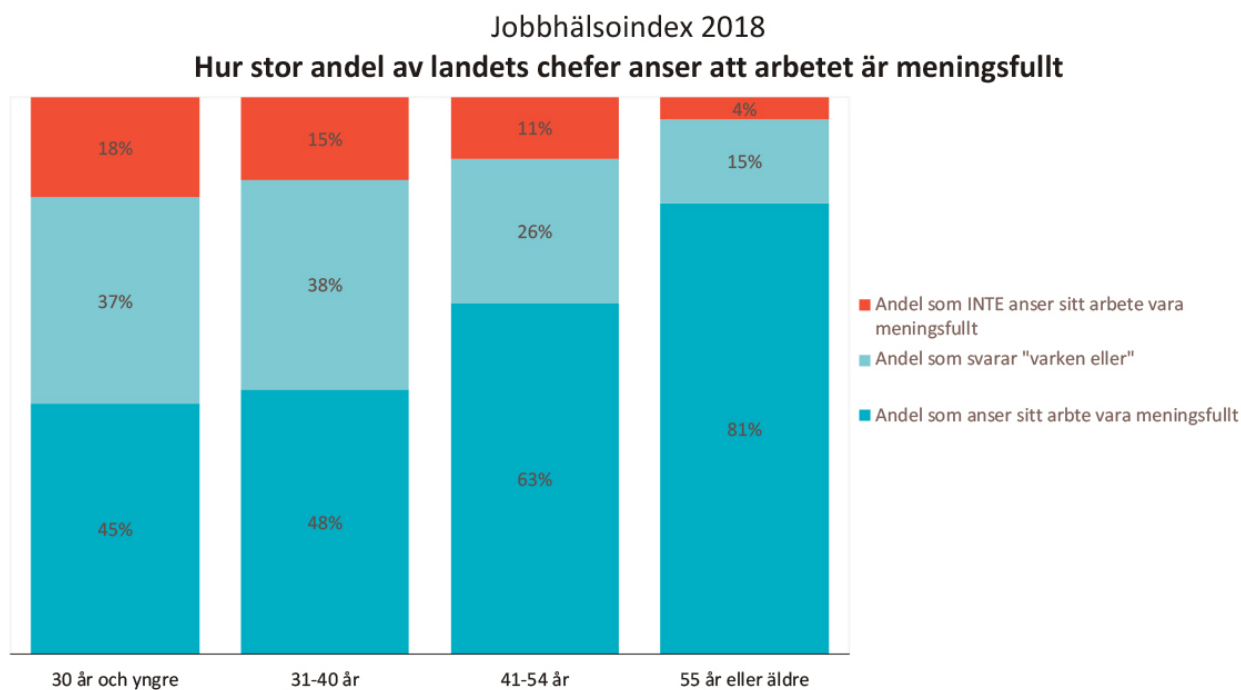
- Cheferna känner allt oftare psykiskt obehag av att gå till jobbet. I årets Jobbhälsöindex ser vi dessutom att **det är vanligare att chefer känner psykiskt obehag av att gå till jobbet jämfört med sina medarbetare** och det gäller såväl manliga som kvinnliga chefer respektive medarbetare.
- **Offentligt anställda chefer är inte alls så nöjda med sitt arbete** vid en övergripande bedömning som sina medarbetare i offentlig sektor eller som chefer i privat sektor.
- **Chefer i offentlig sektor upplever inte att deras åsikter respekteras lika högt** jämfört med vad deras chefskollegor i privat sektor gör.
- **Anställda chefer i offentlig sektor anser i mindre utsträckning att deras arbete är meningsfullt jämfört med sina medarbetare i offentlig sektor.** De trivs dessutom i mindre utsträckning med sina kollegor och arbetskamrater jämfört med såväl sina egna medarbetare som chefskollegor i privat sektor.
- **Offentligt anställda chefer känner oftare psykiskt obehag att gå till jobbet** jämfört med sina medarbета-

re i offentlig sektor och chefskollegor i privat sektor.

- **Chefer jobbar övertid i större utsträckning** – både i offentlig och privat sektor – det bekräftas i årets Jobbhälsöindex.
- **Chefer i offentlig sektor är mindre benägna att arbeta kvar hos sin arbetsgivare** jämfört med såväl sina privatanställda chefskollegor som medarbetare generellt i offentlig sektor.
- Årets Jobbhälsöindex visar också på stora skillnader i ålder. **Yngre chefer ser inte meningen med arbetet i alls samma utsträckning som sina äldre chefskollegor.** Det är också betydligt vanligare att de yngre cheferna upplever att deras åsikter inte respekteras jämfört med hur de äldre cheferna upplever sig bli respekterade.
- **Det är inga större skillnader mellan manliga och kvinnliga chefer.** Chefer är lika missnöjda eller nöjda oavsett kön. Den största skillnaden ser vi alltså mellan offentlig och privat sektor och mellan äldre och yngre chefer.

– Att äldre chefer är mer trygga i sin chefsroll är inte så konstigt. Det som oroar är dels den stora skillnaden och att de yngre cheferna i så stor utsträckning inte ser meningen med jobbet och att de inte känner att deras åsikter respekteras. Vi är inne i ett generationsskifte på chefsnivå. Om då de yngre cheferna

inte ser meningen med jobbet i samma utsträckning som de som "checkar ut" och känner obehag inför jobbet, då har vi en jobbig tid framför oss i arbetslivet, säger Lars Hjalmarsson på Jobbhälsoindex i Sverige.



---

Jobbhälsoindex har genomförts årligen sedan 2007 består av ett 70-tal olika frågor om arbetsförhållanden, hälsa, sjukfrånvaro, motivation, medarbetarnöjdhet etc samt därutöver ett flertal andra variabler. För 2018 har ca 10 000 respondenter besvarat frågorna i Jobbhälsoindex av ett totalt representativt urval på drygt 17 200 personer som arbetar minst halvtid i åldersgruppen 20 – 65 år.

Jobbhälsoindex tas fram av Jobbhälsoindex i Sverige AB och Svenskt Kvalitetsindex, SKI.