

Presseinformation

# Therapiezentrum Rückgrat holt Zehnkampf-Legende Jürgen Hingsen auf die Bühne

Oberursel - Anlässlich der Eröffnung des neuen FPZ Rückenentrums in Oberursel kommt prominenter Besuch in die Stadt: Jürgen Hingsen, erfolgreichster deutscher Zehnkampf-Leichtathletiksportler aller Zeiten, dreifacher Weltrekordler und seit 30 Jahren Inhaber des Deutschen Zehnkampf-Rekordes, hält im Therapiezentrum Rückgrat (Im Portugall 4) seinen Vortrag „Rücken Z-E-H-N-K-A-M-P-F“.

Und damit nicht genug, denn an diesem aktionsgeladenen Samstag wird im Therapiezentrum Rückgrat das brandneue FPZ Rückenzentrum eingeweiht. Das Publikum und alle Interessierten aus Oberursel und Umgebung haben dann die Möglichkeit, die hochwertigen Trainingsmaschinen genauer anzuschauen und sich die einzelnen Therapieschritte von den Therapeuten und Trainern ausführlich erklären zu lassen.

## **Ablauf**

Um 10 Uhr findet die Begrüßung durch das Rückgrat Team statt. Anschließend erläutert Orthopäde Dr. Andreas Bernardi aus Oberursel für alle Zuschauer die medizinischen Hintergründe von Rückenschmerzen und zeigt Lösungsansätze auf.

Im Anschluss gehört die Bühne dann Jürgen Hingsen allein, der gegen 14 Uhr seinen „Rückenzehnkampf“ startet. Und die Überleitung könnte perfekter nicht sein, denn der ehemalige Weltklasse-Athlet blickt selbst auf eine lange Rückenhistorie zurück. Rückenprobleme begleiten ihn bereits seit seiner Kindheit. Inzwischen hat er mit der FPZ Therapie jedoch die für ihn optimale Lösung gefunden, kann wieder voll auf seinen Rücken vertrauen. Dieses Thema und viele andere spricht Hingsen in seinem Vortrag anschaulich und praxisnah an. Dabei dient ihm jeder einzelne Buchstabe des Wortes Z-E-H-N-K-A-M-P-F als Themenoberbegriff, etwa „Z“ für Zielsetzung. So werden die Anwesenden ganz nebenbei noch motiviert, selbst die richtigen Schritte für Ihre Ziel zu tun. Unterhaltsam baut Hingsen dabei spannende Anekdoten aus seinem Sportlerleben sowie Fotos und Videos mit ein.

Im Anschluss an den Vortrag haben die Besucher dann die Möglichkeit zur Autogramm-Stunde mit dem Prominenten und können auch persönliche Fragen zu seiner Erfahrung mit FPZ stellen.

## **Daten & Fakten**

**Anlass:** Eröffnung des FPZ Rücken zentrums Oberursel

**Wann?:** 1. September 2018, 10 Uhr

**Wo?:** Therapiezentrum Rückgrat, Im Portugall 4, 61440 Oberursel

### **Was?:**

Begrüßung und Einweihung des FPZ Rücken zentrums

Vortrag Orthopäde Dr. Andreas Bernardi „Medizinische Hintergründe von Rückenschmerz“

Vortrag „Rücken Z-E-H-N-K-A-M-P-F“, Jürgen Hingsen

Frage- und Autogramm-Stunde mit Jürgen Hingsen

### **Zum Therapiezentrum Rückgrat**

Für das Therapiezentrum Rückgrat bedeutet Gesundheit, mit all den äußeren und inneren Einflüssen, die einem im Alltag begegnen, zu Recht zu kommen. Hierzu begleitet ein Team aus Physiotherapeuten die Patienten. Zu Beginn der Behandlung stehen Anamnese, Befundaufnahme und ein ausführliches Beratungsgespräch. Seit Juli 2018 bietet das Therapiezentrum Rückgrat die FPZ Therapie an. // <https://www.rueckgrat-oberursel.de>

Das Unternehmen FPZ erforscht, entwickelt und vermarktet wirksame Präventions- und Therapieprogramme zur individuellen Verbesserung der durch Bewegungsmangel verursachten Funktionsverluste und zur Steigerung der Lebensqualität von Menschen mit Rückenschmerzen.

Mit ihren kooperierenden Ärzten, Rücken zentren und Kostenträgern bildet die FPZ GmbH mit Zentralsitz in Köln ein bundesweites Netzwerk der Rückenexperten unter der Leitung des Sozialwissenschaftlers Dr. Frank Schifferdecker-Hoch.

Bereits 1990 wurde mit der Entwicklung der analyse- und gerätegestützten Rückenschmerztherapie – FPZ Therapie – für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen begonnen.

1993 wurde das damalige Forschungs- und Präventionszentrum (FPZ) gegründet. Die dort entwickelte, individuelle Therapie wird von Ärzten verordnet, von Therapeuten in FPZ Rückenzentren persönlich betreut und von aktuell mehr als 50 Kostenträgern erstattet. Das FPZ unterhält inzwischen eine einmalige Datenbank wissenschaftlicher Auswertungen zum Thema Rückenschmerz. // FPZ GmbH. GF: Dr. rer. soc. Frank Schifferdecker-Hoch. HRB 24453 Köln.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Sammelbezeichnungen wie Ärzte, Mitarbeiter, Patienten, Wissenschaftler sind daher als geschlechtsneutral anzusehen.