

## Pressmeddelande

130624

### **Centralsjukhuset Kristianstad i topp vid behandling av barndiabetes**

**Barn- & ungdomsklinikens Diabetesteam har de senaste åren aktivt arbetat för att förbättra behandlingsmålen. Resultatet lät inte vänta på sig och kliniken kan idag sälla sig till de bästa i landet i sin storlek. – Vi har alltid legat på samma nivå som de flesta jämförbara barn- & ungdomskliniker, men nu har vi samma resultat som de absolut bästa klinikerna i Sverige, berättar Karin Larsson, överläkare på Barn- & ungdomskliniken, Centralsjukhuset Kristianstad.**

Förbättringsarbetet startade som ett Swediabkids kvalitetsutvecklingsprojekt under åren 2011-2012. Swediabkids är det nationella kvalitetsregistret för barn- och ungdomar med diabetes. – Vi har rapporterat till registret i många år och vi har alltid legat på samma nivå som andra jämförbara barn- och ungdomskliniker. Men vi ville nå bättre resultat för våra patienters skull, konstaterar Karin Larsson.

Arbetet inleddes med att identifiera problemområden och ta fram övergripande behandlingsmål för hela patientgruppen. – Det blev tydligt att vi inom teamet behövde bli mer sampratade kring vilken strategi som skulle användas vid diabetesbehandlingen. Vi satsade mycket på samarbetet oss emellan och tydlighet gentemot patienterna. Vi har även utbildat våra kollegor så att när vi i diabetesteamet inte finns på plats så finns kunskapen ändå, förklarar Susanne Dahlberg, diabetessjuksköterska.

Resultatet blev slående. Vid projektets början hade alla patienterna ett genomsnitts HbA1c (medelblodsocker) på 64 mmol/mol men ett halvår efter projektslut är genomsnittet 58 mmol/mol. Detta var en enorm förbättring. Likaså hade gruppen patienter med för hög blodsockernivå minskat med 18 %. – Vårt övergripande mål är att man ska må bra med sin diabetes och vi är otroligt glada att vi har uppnått ett sådant bra resultat. Men det hade aldrig gått utan våra engagerade patienter. Det är de som gjort det verkliga jobbet. Det vill säga våra barn, ungdomar och deras föräldrar, avslutar Malin Johnsson, diabetessjuksköterska.

### **Kontakt**

**Karin Larsson**, Överläkare Barn- & ungdomskliniken, Centralsjukhuset Kristianstad, tele 044-309 10 95

**Susanne Dahlberg**, Diabetessjuksköterska Barn & ungdomskliniken, Centralsjukhuset Kristianstad, tele 044-309 18 14

**Malin Johnsson**, Diabetessjuksköterska Barn & ungdomskliniken, Centralsjukhuset Kristianstad, tele 044-309 18 14

## Fakta

HbA1c, så kallat långtidssockerprov, är ett blodprov som ger ett mått på hur blodsockerhalten har legat två till tre månader innan provtagningen. HbA1c-värdet används för att kontrollera att behandlingen fungerar bra. Värdet på HbA1c anges i mmol/mol. Generella rekommendationer vid diabetes brukar vara att man bör sträva efter ett HbA1c-värde på högst 52 mmol/mol.

Källa: 1177.se

