



# Frukostseminarium

ONSDAG 17 APRIL, KL 8-10

HOTELL EGGERS, DROTTNINGTORGET, GÖTEBORG

Att må så bra som möjligt i både kropp och själ är det viktigaste i livet. Denna morgon får vi lyssna till tre experter med olika inriktningar på det som betyder mest - vår hälsa!

Handskador är ofta smärtsamma och kan leda till bestående besvär. **Ola Collin** berättar hur viktigt det är att få expertvård med rätt diagnos och snabb behandling.

Vi möter också **Barbro Hallgren** som kommunicerar och möter människor genom dans och rytm. Dansen skapar enorma möjligheter att uppleva de läkande effekterna av musik och rörelse.

Lust till kärlek och sex finns kvar hela livet men det handlar ibland om förmågan att skifta och hitta nya vägar. **Helena Cewers** avslutar morgonen om sexualitet i livets olika skeden och bjuder på både några tankeställare och många igenkännande skratt.

Välkommen!

## PROGRAM

- 8.00 Registrering
- 8.25 **Eva Rice** från 1,6 miljonerklubbens kärntrupp hälsar välkommen.
- 8.30 **Många kvinnor drabbas av handproblem**  
- och det är viktigt att snabbt söka expert hjälp!  
Ola Collin, docent och specialist i handkirurgi, Handcenter.
- 9.00 **Se mig, hör mig, jag finns**  
Dansterapeut Barbro Hallgren berättar om dans som kommunikation inom äldre vården.
- 9.30 **Har vi lust att ha lust?**  
Helena Cewers, sexolog och barnmorska, berättar med humor och fakta kring ämnet sexualitet.
- 10.00 **Avslutning**

---

**ANMÄLAN** [www.1.6miljonerklubben.com](http://www.1.6miljonerklubben.com) eller tel 08-20 51 59  
**PRIS** 175 kr för medlemmar, 210 kr för övriga. I priset ingår frukost.  
Alla priser är inkl moms.



Barbro Hallgren



Ola Collin



Helena Cewers

[www.1.6miljonerklubben.com](http://www.1.6miljonerklubben.com)

1,6 & 2,6 miljonerklubben, Grev Turegatan 27, 114 38 Stockholm, tel 08-20 51 59