

18 aug



Hälsodagen

Årets Hälsodag för alla!

Den 30 aug är det full fart på Tallbovallen då vi har vår Hälsodag!

En rikstäckande kampanj för att inspirerar till en god hälsa genom motion, nyttig mat och kunskap.

Det är prova på aktiviteter, underhållning och utställare av olika slag som alla arbetar med hälsa.

Invigning av **Elisabeth Nilsson**, landshövding, därefter är det uppvärmning med konferenciern **Blossom Tainton**.

Det fortsätter för alla som vill med en hälsopromenad och sedan kan alla prova på Line-dance.

På området finns det också andra aktiviteter för de yngre och utställare som har provsmakning, information från olika företag och organisationer, möjlighet att vaccinera sig mot TBE och mycket mer.

Datum: Söndagen den 30 aug

Tid: kl:11:00-15:00

Plats: Tallbovallen, Vindarnas väg 24B, Tallboda

Kontakt:

Wivi-Ann Heurlin-Krantz, kontaktperson wivi-ann.krantz@telia.com 070-4335687

Linda Lindberg, kommunikatör, linda@1.6miljonerklubben.com 08-12211225

1.6 miljonerklubben är en ideell förening som sprider kunskap, främjar forskning och skapar opinion när det gäller kvinnors hälsa. Föreningen driver bla den årliga kampanjen Woman in red som samlar in pengar till forskning kring kvinnors hjärt- och kärlsjukdomar. Idag finns även 2,6 miljonerklubben som vänder sig till kvinnor mellan 18-45 år, de arbetar mot samma mål, totalt har föreningen ca 30 000 medlemmar i Sverige. Idag finns det systerföreningar i Norge, Danmark, Finland, Tyskland och Sydafrika, samt nätverk i Ryssland och Belgien.

www.1.6miljonerklubben.com

www.2.6miljonerklubben.com