

16 sep



Hälsodagen

Årets Hälsodag för alla!

Den 20 sep är det full fart på Bulltofta motionscenter då vi har vår årliga Hälsodag!

En rikstäckande kampanj för att inspirera till en god hälsa genom motion, nyttig mat och kunskap.

Konferenciär är **Christina Nilsson**, ambassadör för 2,6 miljonerklubben och mini föreläsningar med **Johanna Lind Clausen**, f.d Fröken Sverige som ger tips om hur vi kan behålla vår skönhet, **Thom Dahlberg**, kiropraktor som berättar om hur träning och hälsa förebygger benskörhet och **Charlotte Almö**, från Pilates for life förklarar hur rätt hållning får dig att må bättre.

Det blir också prova-på aktiviteter som Chakra Balance Dance, utegym och discgolf. En minimässa finns med utställare inom hälsa, kropp och friskvård.

Datum: Söndagen den 20 sep

Tid: 11.00-15:00

Plats: Bulltofta motionscenter, Cederströmsgatan 6, Malmö

Kontakt:

Linda Lindberg kommunikatör, linda@1.6miljonerklubben.com 08-122 112 25

1.6 miljonerklubben är en ideell förening som sprider kunskap, främjar forskning och skapar opinion när det gäller kvinnors hälsa. Föreningen driver bla den årliga kampanjen Woman in red som samlar in pengar till forskning kring kvinnors hjärt- och kärlsjukdomar. Idag finns även 2,6 miljonerklubben som vänder sig till kvinnor mellan 18-45 år, de arbetar mot samma mål, totalt har föreningen ca 30 000 medlemmar i Sverige. Idag finns det systerföreningar i Norge, Danmark, Finland, Tyskland och Sydafrika, samt nätverk i Ryssland och Belgien.

www.1.6miljonerklubben.com
www.2.6miljonerklubben.com