

Pressmeddelande den 18 september 2012

Hjärtstartare till fjällstationer och vandrarhem

Nu kan besökare på flera av Svenska Turistföreningens (STF) anläggningar känna sig trygga. Tack vare svenska folkets gåvor till Hjärt-Lungfonden har hjärtstartare placerats ut på åtta fjällstationer och två vandrarhem i Sverige.

– Hjärt-lungräddning och tillgång till hjärtstartare är den enda möjligheten att rädda livet på någon som drabbas av plötsligt hjärtstopp. Därför placerar vi ut hjärtstartare på STF:s fjällstationer, där det är långt till sjukvården och på vandrarhem där människor samlas, säger Staffan Josephson, generalsekreterare för Hjärt-Lungfonden.

Varje år drabbas ungefär 10 000 svenskar av plötsligt hjärtstopp. Omedelbara insatser från omgivningen med hjärt-lungräddning och hjärtstartare är avgörande för att rädda livet på den som insjuknar. I dag överlever bara 500 drabbade.

På vandrarhemmen och fjällstationerna kommer hjärtstartarna att placeras tillgängliga och väl synliga så att de snabbt kan användas om någon drabbas av plötsligt hjärtstopp. Vem som helst kan känna sig trygg att använda hjärtstartaren eftersom inga förkunskaper krävs.

– Vi är glada över att kunna öka säkerheten för våra besökare. Förhoppningsvis kommer vi inte att behöva använda hjärtstartarna, men det är skönt att veta att de finns, säger Jenny Engström, pressansvarig på STF.

STF får en hjärtstartare var till de åtta fjällstationerna i Abisko, Kebnekaise, Saltoluokta, Storulvån, Sylarna, Blåhammaren, Helags och Grövelsjön samt varsin till de två vandrarhemmen Malmö City och Stockholm af Chapman.

Hjärt-Lungfonden räknar med att överlevnadsgraden går att öka från 500 till 1 200 liv om året med hjälp av mer forskning, fler hjärtstartare och ökad kunskap om hjärt-lungräddning i samhället.

Under september månad samlar Hjärt-Lungfonden in pengar till forskning kring plötsligt hjärtstopp och inköp av hjärtstartare.

Länk: [Hjärt-Lungfondens temaskrift Plötsligt hjärtstopp](#)

Pressbilder: [Hjärtstartare med mera](#)
[STF Kebnekaise, foto Markus Alatalo](#)

För mer information, kontakta gärna:

Anna Sjödin, presskontakt Hjärt-Lungfonden, telefon 0708-54 42 39,
anna.sjodin@hjart-lungfonden.se

Hjärt-Lungfonden bildades 1904 i kampen mot tuberkulos (tbc). I dag är fondens mål att besegra både hjärt- och lungsjukdomarna. Hjärt-Lungfonden samlar in och fördelar pengar till forskning samt informerar om hjärt- och lungsjukdom. Fonden har inga statliga bidrag och verksamheten är helt beroende av gåvor från privatpersoner och företag. Hjärt-Lungfonden har insamlingskonton pg 90 91 92-7 och bg 909-1927. www.hjart-lungfonden.se

Fakta om plötsligt hjärtstopp

500 överlever. Varje år drabbas cirka 10 000 svenskar av plötsligt hjärtstopp. I cirka 5000 fall startas någon form av behandling och av dem överlever 500 personer. De senaste två åren har antalet överlevande ökat från 300 till 500. Hjärt-Lungfondens mål är att 1 200 ska överleva inom en tioårsperiod.

Hjärtat stannar. Plötsligt hjärtstopp är när hjärtat av oväntad anledning plötsligt stannar. Den som drabbas blir omedelbart medvetslös och slutar därefter att andas.

Snabb insats räddar liv. Omedelbar hjärt-lungräddning, som håller igång blodcirkulationen, i kombination med hjärtstartare är det enda sättet att rädda liv.

Elektriska chocker. En hjärtstartare sänder elektriska chocker för att få hjärtat att börja slå igen. Hjärtstartare kan användas utan förkunskaper eftersom den ger instruktioner till användaren.

Varje minut räknas. Insatser under de första tre minuterna är det bästa sättet att rädda liv. Chansen att överleva minskar med 10 procent för varje minut som går.

Många frågetecken. Åderförfettning och ett 20-tal olika hjärtsjukdomar kan ligga bakom plötsligt hjärtstopp, men man behöver forska mer kring orsakerna och om varför vissa drabbas.

Symbol visar vägen. Den internationella symbolen för hjärtstartare ska finnas överallt där en hjärtstartare är placerad.

Så räddar du liv med hjärtstartare

1. Starta hjärtstartaren och följ dess instruktioner.
2. Ta bort kläderna från personens bröstorg.
3. Sätt fast elektroderna på bröstet enligt bilderna.
4. Om defibrillering rekommenderas: rör inte personen och tryck på knappen.*
5. Fortsätt med hjärt-lungräddning tills du blir avlöst eller personen visar tydliga livstecken.

* Hjärtstartaren är halvautomatisk och ger fortlöpande instruktioner. Genom att analysera hjärtats tillstånd delar den ut elstötar om den känner av att det behövs.

Så bidrar man till forskningen:

- Sätt in en gåva på Hjärt-Lungfondens pg 90 91 92-7, skriv ”plötsligt hjärtstopp”
- Skänk via hemsidan, www.hjart-lungfonden.se/gava
- Ring in din gåva på telefon 0200-89 19 00
- Sms:a HJÄRTA till 72 901, så går 50 kronor till forskningen

Fler nyheter från Hjärt-Lungfonden:

- Gå med i [Hjärt-Lungfondens Facebookgrupp](#)
- Följ oss på [Twitter](#)

Hjärt-Lungfonden bildades 1904 i kampen mot tuberkulos (tbc). I dag är fondens mål att besegra både hjärt- och lungsjukdomarna. Hjärt-Lungfonden samlar in och fördelar pengar till forskning samt informerar om hjärt- och lungsjukdom. Fonden har inga statliga bidrag och verksamheten är helt beroende av gåvor från privatpersoner och företag. Hjärt-Lungfonden har insamlingskonton pg 90 91 92-7 och bg 909-1927. www.hjart-lungfonden.se