

ÜBER DIE FPZ THERAPIE

Die FPZ Therapie ist eine analyse- und gerätegestützte Therapie für Patienten mit chronischen oder wiederkehrenden Rücken- und/oder Nackenschmerzen, die bereits nach 3 Monaten wirksam Rückenschmerzen reduziert.*

Das zeichnet die FPZ Therapie aus

Ärztliche Untersuchung

Diese stellt sicher, dass die FPZ Therapie die richtige Therapie für den Patienten ist. Mehr als 95% der Teilnehmer können das Programm vollständig absolvieren.*

Persönliche Betreuung

Zertifizierte FPZ Rückenschmerztherapeuten sind während der gesamten Therapie Schritt für Schritt an der Seite der Patienten.

Individuelle Therapie

Auf Basis der Eingangsanalyse wird die Therapie von Beginn an individuell auf den einzelnen Patienten zugeschnitten.

Erwiesene Wirksamkeit

Bei 93,5% der Teilnehmer reduzieren sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm.* Jeder zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.*

Ablauf

Die Eingangsanalyse (Dauer: 90 Minuten)

Messung der Kraft und ggf. Beweglichkeit im Bereich von Rumpf- und Halswirbelsäule, sowie Befragung zu Lebensqualität und Schmerzempfinden. Ziel ist die Ermittlung des Stärken- und Schwächen-Profiles der Wirbelsäule, um die Trainingstherapie individuell auszurichten.

Das Aufbauprogramm (Dauer: in der Regel 3 Monate)**

Trainingstherapie (24 Therapieeinheiten à 60 Minuten)

Zwei Therapieeinheiten wöchentlich an validen Analyse- und Trainingssystemen, ergänzt durch Funktionsgymnastik, sowie Entlastungs- und Entspannungsübungen. Ziel ist die Schmerzreduktion durch Steigerung der muskulären Stabilität der Wirbelsäule, sowie durch Beseitigung vorhandener muskulärer Ungleichgewichte.

Abschlussanalyse (90 Minuten)

Finale Messung der Kraft und ggf. Beweglichkeit im Bereich von Rumpf- und Halswirbelsäule, sowie Befragung zu Lebensqualität und Schmerzempfinden. Ziel ist die Ermittlung der objektiven und subjektiven Wirksamkeit der Trainingstherapie.

Struktur einer 60-minütigen FPZ Therapieeinheit:

Ablauf

**Das weiterführende Programm
(Dauer: in der Regel 6 Monate)**

Eine Therapieeinheit alle 5 bis 10 Tage. Ziel ist die nachhaltige Schmerzreduktion durch Erhalt der erreichten muskulären Stabilität. Die genaue Dauer des weiterführenden Programms ist individuell und abhängig vom Verlauf und Ergebnis des Aufbauprogramms.

Die FPZ Therapie reduziert Rücken- und Nackenschmerzen und steigert die Lebensqualität der Teilnehmer: Bei 93,5% der Teilnehmer verbessern sich die vorhandenen Rücken- und Nackenschmerzen nach dem 3-monatigen Aufbauprogramm.* Jeder zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit. 54% der Teilnehmer empfinden eine Steigerung der Lebensqualität.**

Bundesweit versorgen über 1.600 kooperierende Haus- und Fachärzte und 250 FPZ Rückenzentren die Rückenschmerzpatienten.

Mehr als 50 Krankenkassen und -versicherungen unterstützen ihre Versicherten bereits auf dem Weg gegen den Rückenschmerz und übernehmen ganz oder teilweise die Kosten für die Eingangsanalyse und das 3-monatige Aufbauprogramm.

Das FPZ Netzwerk der Rückenexperten:

Ärzte: www.fpz.de/aerzte

FPZ Rückenzentren: www.fpz.de/rueckenzentren

Krankenkassen/-versicherungen:

www.fpz.de/kostentraeger

Mehr Informationen über die FPZ Therapie finden Sie auf www.fpz.de.



* Denner A.: Analyse und Training der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur. Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, New York (1998).

** Harter W.H., Schifferdecker-Hoch F., Brunner H.E., Denner A. (Hrsg.): Menschen in Bewegung. Multidimensionale Neuausrichtung in der Behandlung chronischer Rückenschmerzen. Deutscher Ärzte Verlag Köln (2005).

*** Abhängig vom in der Eingangsanalyse ermittelten muskulären Profil der Wirbelsäule: 10 oder 24 Therapieeinheiten.