

24 aug



Hälsodagen sön 13 sep

Den 13 sep promenerar vi för hälsan!

Att promenera ger många hälsovinster - det ger bl.a. ett starkt hjärta, håller igång magen och du får en god grundkondition och mycket mer, därför ska vi promenera mer!

Hälsodagen är en rikstäckande kampanj som 1,6&2,6miljonerklubben anordnar för att inspirera fler till en god hälsa. Den pågår mellan augusti och oktober i 10 orter runt om i landet. Läs mer här:

<http://www.1.6miljonerklubben.com/aktiviteter/halsodagen/>

Den 13 sep promenerar vi utmed en bit av Kullaleden efter vi har värmt upp och fått inspiration av inspiratör och optimistkonsulent **Josefin "Smulan" Liljegren.**

Läs mer här:

<http://www.1.6miljonerklubben.com/aktiviteter/visa/?id=2005>

Datum: Söndagen den 13 sep

Tid: 11.00-14.00

Plats: Solviks café, Farhultsbaden

Kontakt:

Linda Lindberg kommunikatör, linda@1.6miljonerklubben.com 08-122 112 25

Eva Möller, ambassadör, eva.moller@kunskapsinfo.se 0706-30 71 96

1.6 miljonerklubben är en ideell förening som sprider kunskap, främjar forskning och skapar opinion när det gäller kvinnors hälsa. Föreningen driver bla den årliga kampanjen Woman in red som samlar in pengar till forskning kring kvinnors hjärt- och kärlsjukdomar. Idag finns även 2,6 miljonerklubben som vänder sig till kvinnor mellan 18-45 år, de arbetar mot samma mål, totalt har föreningen ca 30 000 medlemmar i Sverige. Idag finns det systerföreningar i Norge, Danmark, Finland, Tyskland och Sydafrika, samt nätverk i Ryssland och Belgien.

www.1.6miljonerklubben.com
www.2.6miljonerklubben.com