

26 aug



Hälsodagen

Den 10 sep är det hälsokväll i Uppsala!

Hälsodagen är en rikstäckande kampanj som 1,6&2,6miljonerklubben anordnar för att inspirera fler till en god hälsa med motion, nyttig mat och kunskap. Den pågår mellan augusti och oktober i 10 orter runt om i landet. Läs mer här:

<http://www.1.6miljonerklubben.com/aktiviteter/halsodagen/>

Kvällen i Uppsala går i hälsans tecken med spännande föreläsningar om *Hjärna och beteende* med **Åke Pålshammar**, universitetslektor, som förklarar vad vi vet om hjärnans roll vid beteenden och känslor, minnen, tankar, utveckling och personlighet. Om *Kvinnors hälsa* berättar Helene **Waller** från Womens Wellness, även **Linda Elster** från Itrim talar om *Hållbar hälsa*.

Kvällen avslutas med en modevisning.

Datum: Torsdag den 10 sep

Tid: 17:00- 21:00

Plats: Hotell Gillet, Dragarbrunnsgatan 23, Uppsala

Kontakt:

Linda Lindberg kommunikatör, linda@1.6miljonerklubben.com 08-122 112 25

1.6 miljonerklubben är en ideell förening som sprider kunskap, främjar forskning och skapar opinion när det gäller kvinnors hälsa. Föreningen driver bla den årliga kampanjen Woman in red som samlar in pengar till forskning kring kvinnors hjärt- och kärlsjukdomar. Idag finns även 2,6 miljonerklubben som vänder sig till kvinnor mellan 18-45 år, de arbetar mot samma mål, totalt har föreningen ca 30 000 medlemmar i Sverige. Idag finns det systerföreningar i Norge, Danmark, Finland, Tyskland och Sydafrika, samt nätverk i Ryssland och Belgien.

www.1.6miljonerklubben.com

www.2.6miljonerklubben.com