

Pressmeddelande 2014 02 06

POLAR LOOP GÖR DET LÄTTARE ATT BESEGRA FÅTÖLJEN



loopTM

den smarta
aktivitetsmätaren

Äntligen är väntan över! Nu lanserar vi Polar Loop, den smarta aktivitetensmätaren i Sverige.

Är du tillräckligt aktiv i vardagen?

Handen på hjärtat, hur många timmar sitter du på rumpan under en dag? Hur många timmar eller dagar är du stillasittande under en vecka? Hur aktiv är du i vardagen? Polar Loop ger dig svaret, svart på vitt och motiverar dig samtidigt att göra de där små aktiva valen i vardagen. Valen som gör skillnad och påverkar din hälsa positivt.

Långvarigt stillasittande är en hälsorisk

Rubriker har på senare tid informerat oss om att "långvarigt stillasittande" i princip är lika hälsofarligt och skadligt som rökning. Även om du motionerar regelbundet och äter hälsosamt, så kommer rökning att ha skadliga effekter på din hälsa. Forskning och vetenskap visar att detsamma gäller för långvarigt stillasittande, d.v.s muskulär inaktivitet. Stillasittande under långa perioder innebär frånvaro av kontraktioner i de stora muskelgrupperna, vilket ger sämre blodcirkulation och mindre effektiva kroppsfunktioner. Detta är oberoende av övrig medel-/högintensiv aktivitet. Så om du ofta är stillasittande under längre perioder kan det påverka din hälsa negativt, även om du tränar regelbundet och äter hälsosamt.

Polar Electro Sverige AB

Tel Order: 08-564 616 90 | Tel konsument: 08-704 00 29 | E-mail: sverige@polar.com

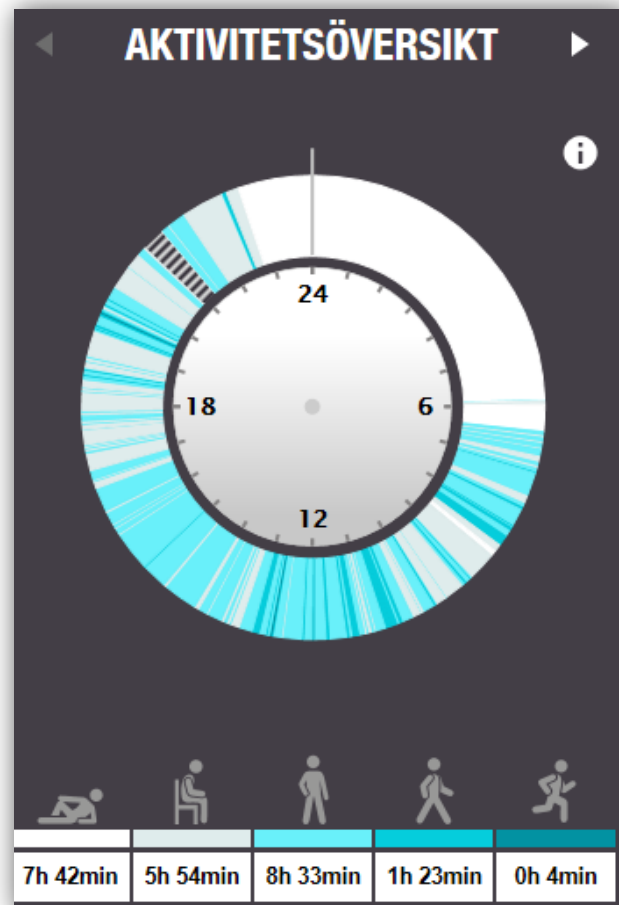
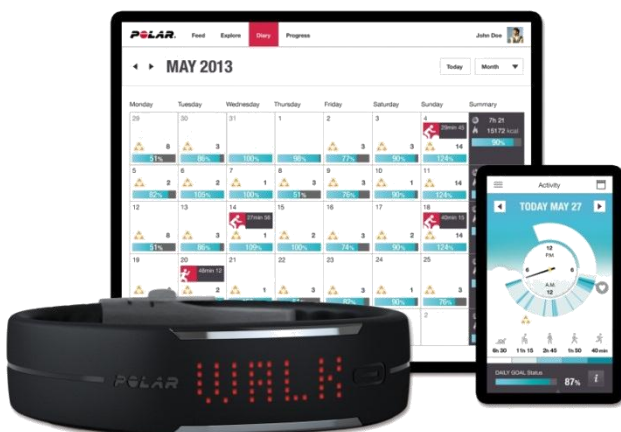
Web: www.polar.com/sv | www.facebook.com/Polarpuls

Polar Loop motiverar dig att göra hälsosmarta val i din vardag

Så hur kan du säkerställa att du rör dig tillräckligt mycket varje dag för att främja din hälsa? Med Polar Loop blir det enkelt. Detta nya och smarta armband mäter all daglig rörelse och guidar till en mer aktiv och hälsosam livsstil. Polar Loop definierar ditt dagliga hälsomål och du väljer själv om du vill gå, hoppa eller springa för att nå det. Armbandet är avsett att bäras dygnet runt för att även registrera antalet timmar som du sover. För att få en perfekt och bekväm passform är armbandet justerbart och även vattenresistent, så du kan simma och duscha med det. Med Polar Loop på armen kan du kontinuerligt se antalet steg, din kaloriförbrukning, tid på dygnet och hur mycket aktivitet som kvarstår för att du ska nå ditt mål.

Polar Flow erbjuder motiverande och intressant uppföljning

Polar Loop är bara början på det roliga. Anslut Polar Loop till Polar Flow app på mobilen eller till Polar Flow webbtjänst så kan du bl.a se vilken% av ditt mål du har uppnått och en analys över hur mycket tid du har sovit, suttit, stått, gått eller sprungit. Du får en summering för varje dag med motiverande feedback om uppnådda hälsovinster och kan även se en övergripande summering per vecka och månad för att se hur hälsosam du är över tid, men även för att upptäcka mönster som kan förbättras. Vill du så kan du dela dina resultat med andra via webbtjänsten. Polar Flow app och webbtjänst är kostnadsfria tjänster.



Polar Electro Sverige AB

Tel Order: 08-564 616 90 | Tel konsument: 08-704 00 29 | E-mail: [sverige@polar.com](mailto: sverige@polar.com)

Webb: www.polar.com/sv | www.facebook.com/Polarpuls

Registrera dina träningspass för en komplett översikt

Komplettera ditt Polar Loop armband med ett Polar H6 eller Polar H7 Bluetooth Smart pulsbälte så kan du även registrera dina träningspass för en komplett översikt av din aktivitetsnivå. Pulsbältet är även att rekommendera om du cyklar eller styrketränar ofta, då aktivitetsmätare överlag inte kan registrera den typen av aktivitet. När Polar Loop används tillsammans med pulsbältet erbjuder den alltså registrering av alla former av aktivitet och träning, eftersom den registrerar pulshöjningen och intensiteten, vilken automatiskt inkluderas i din dagliga aktivitetssummering. När du använder pulsbältet tillsammans med Polar Loop får du dessutom en summering om den huvudsakliga träningseffekten är konditionsträning eller fettförbränning.

Rethink your day med Polar Loop

Polar Loop är ett fantastiskt armband som hjälper dig att utvärdera din dag och motiverar dig att göra de aktiva valen, stora som små. Allt räknas och främjar din hälsa. Så, upp och hoppa och se över din dag tillsammans med Polar Loop.

Mer information: <http://www.polarloop.com/sv/>



Polar Electro Sverige AB

Tel Order: 08-564 616 90 | Tel konsument: 08-704 00 29 | E-mail: [sverige@polar.com](mailto: sverige@polar.com)

Web: www.polar.com/sv | www.facebook.com/Polarpuls