



LET AT LAVE

Lav enkel og hurtig mad og find madglæden til hverdag med den svenske tv-kok Jessica Frej.

Jessica Frej

God mad på under 20 minutter.

Jessica Frej har vundet alle de svenske tv-seeres hjerter, først som deltager i Sveriges Masterchef i 2011 og siden som fast tv-kok på TV 4 og i damebladet *Amelia*.

I LET LAVET har Jessica Frej samlet sine enkle og bedste opskrifter, for som hun skriver:

”Mad skal ikke være svært, besværligt eller dyrt. Med bogen her håber jeg at så et frø hos læseren til, hvordan man kan finde glæden ved at lave mad til hverdag og blive mere kreativ uden tidskrævende metoder eller dyre og besværlige ingredienser. Det er opskrifter jeg laver alle ugens dage.”

Jessicas mad er farveglad, smagsrig og indbydende. Hendes tanker, om at mad skal være sjovt at lave, er en rød tråd igennem hele bogen.”

LET LAVET indeholder ca. 60 opskrifter og er illustreret med flotte fotos.

LET LAVET er også fyldt med nyttige køkkentips som

- Rullefrie kødboller
- Bliv bedre til at grille
- Hvordan du frsker de trætte skærebrædder op
- En smartere måde at koge ris på

Jessica Frej kommer til København i slutningen af oktober, og hun kan bl.a. opleves på BogForum.

Følg Jessica Frej på Instagram @jessicafrej eller på bloggen www.amelia.se



Vejl. pris 199,95 Rabat B

Varegruppe: 721

Kategori: NonFiction

Genre: Kogebøger

Imprint: HarperLife

Udgivelsesdato: 26. oktober 2018

Format: Hardcover

Sider: 170

Mål: 210x260x24mm

Oversætter: Kamilla Pontoppidan Haderup

ISBN: 9788771914665

ISBN e-bog: 9789150790825

JESSICA FREJ (f. 1989) er svensk tv-kok, madskribent og kogebogsforfatter. Jessica Frej slog igennem som seerfavorit i Sveriges Masterchef 2011. Siden har Jessica Frej udgivet flere kogebøger og medvirker i TV 4 nyhedsmorgen og driver sin egen Youtube-kanal. Hendes kogebøger er oversat til 8 sprog. LET LAVET er hendes første bog på dansk.