



24 april 2014

## Pressinbjudan

### Om själslig hälsa, bältros och vår viktiga mage

1,6 & 2,6miljonerklubben bjuder in till ett seminarium om aktuella hälsofrågor. Är det till exempel skillnad mellan mäns och kvinnors psykiska hälsa? Vi får även lära oss mer om den mytomspunna sjukdomen bältros och om vikten av att våga prata om magens problem. Dessutom berättar Alexandra Charles om sin resa från nattklubbsdrottning till hälsoinspiratör.

### Ur programmet:

”**Är det skillnad mellan mäns och kvinnors psykiska hälsa?**” Kan våra levnadsvanor hjälpa till att hålla oss friska? Vad gör oss sjuka och vad håller oss friska i själen? Jill Taube är psykiatriker, författare och föreläsare.

”**Livet är en dröm.**” Alexandra Charles kåserar och berättar minnen från sitt händelserika liv med avstamp i sin färska memoarbok.

”**Bältros - en vanlig men mytomspunnen sjukdom.**” En smärtsam sjukdom som omgärdas av många myter och missuppfattningar. Bertil Christensson, professor Lunds universitet och överläkare infektionskliniken, SUS Lund berättar.

”**Lider du i det tysta? Kronisk förstoppning är verkligen viktigt att prata om.**” Bodil Ohlsson, professor i medicin, Malmö Universitet

**När:** måndag 12 maj kl. 18:00

**Var:** Ystad Saltsjöbad, Saltsjöbadsvägen 15, Ystad

**Information och anmälan:** kontakta Cecilia Grave på [cecilia.grave@skane.se](mailto:cecilia.grave@skane.se) eller ring [070-56 72 768](tel:070-5672768).